

Jugendamt

Angebote der

Bildung und Beratung

Familienbildung

für Familien

im Jahr 2018

im Landkreis Ravensburg



Vorwort	5		
„Das Baby ist da!“	6		
„Das Baby ist da!“	6		
Online Infotool	6		
Mutterschutz	6		
Mutterschaftsgeld	6		
Kindergeld, Elterngeld	6		
Elternkurs "Auf den Anfang kommt es an"	7		
Standesamt	7		
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft	7		
Kinderreisepass	8		
Elternzeit	8		
Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus	9		
Kindergeld	9		
Unterhaltsanspruch des Kindes	10		
Unterhaltsvorschuss	10		
Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege	11		
Gesunde Entwicklung von Anfang an!	12		
Kindervorsorgeuntersuchung	12		
Impfungen	12		
Erste Hilfe	12		
Gesunde Ernährung und richtige Bewegung	13		
Einschulungsuntersuchung	13		
Schütteln ist lebensgefährlich!	13		
Betreuungsmöglichkeiten	15		
Kindertageseinrichtungen	15		
Kindertagespflege	15		
Auch Eltern brauchen mal Pause!	17		
Welcome	17		
Babysitter	17		
		Familienbindung	18
		18	
		20	
		28	
		28	
		28	
		30 - 61	
		62 - 73	
		74 - 75	
		76 - 108	
		109	



**Die Angebote werden gefördert
durch das Landesprogramm**

STÄRKE

Liebe Eltern,

ich darf Sie recht herzlich zur Geburt Ihres Kindes beglückwünschen.

Ein Kind zu bekommen und es auf seinem Lebensweg zu begleiten, ist eine der schönsten Aufgaben im Leben. Vieles wird anders, einiges auch ganz neu für Sie.

Die Förderung und Erziehung von Kindern ist eine sehr schöne, wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe. Sie als Eltern dabei zu unterstützen, ist uns als Landkreis Ravensburg ein großes Anliegen.

Die Sozialverwaltung des Landkreises, insbesondere unser Jugendamt, möchte Sie, liebe Eltern, mit der hier vorliegenden Broschüre ansprechen.

In den ersten Lebensjahren werden sowohl hinsichtlich der körperlichen, als auch der psychosozialen Entwicklung Ihres Kindes wichtige Weichen gestellt. Die Säuglingspflege, die emotionale Beziehung und die familiären Bindungen spielen gerade in den ersten Lebensmonaten und Jahren für das gesunde und gute körperliche wie seelische Wachstum eine ganz wichtige Rolle.

Wir haben für Sie ein breites Angebot an Familienbildungskursen im Landkreis Ravensburg zusammengestellt aus denen Sie, liebe Eltern, das passende Angebot für Sie und ihr Kind aussuchen und wahrnehmen dürfen.

In der Broschüre finden Sie auch Familienbildungsangebote für Eltern mit größeren Kindern zu zahlreichen Fragestellungen und Themen über das Kleinkindalter hinaus. Zudem haben wir für Sie zahlreiche Anregungen und Informationen zusammengestellt, sowie Hinweise zu Familientreffs und offenen Treff-Angeboten im Landkreis Ravensburg

Beim Lesen der Broschüre wünschen wir Ihnen viel Freude und wünschen für Sie und die Entwicklung Ihres Kindes alles Gute.

Diana E. Raedler
Dezernentin für Arbeit und Soziales

Konrad Gutemann
Jugendamtsleiter

Das Baby ist da!

Online Infotool

Das Familienministerium bietet seit neuestem ein Online Infotool an. Mit Hilfe dieses Tools erhalten Sie mit wenigen Klicks eine Auskunft darüber auf welche Familienleistungen Sie wahrscheinlich einen Anspruch haben.

Das Tool ist abrufbar unter: www.infotool-familie.de

Mutterschutz

Sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen danach genießt die Mutter einen besonderen Schutz. Dieser dient nicht nur dazu, sie vor Gefahren zu schützen, sondern soll es ihr auch ermöglichen, sich in Ruhe auf die neue Situation mit dem Kind einzustellen. Dem Arbeitgeber muss der Geburtstermin des Kindes mitgeteilt werden. Die Schutzfrist nach der Geburt für Mütter mit einem Kind mit Behinderung kann auf 12 Wochen verlängert werden. Die Bedingungen für Selbstständige, Schülerinnen und Studentinnen wurden deutlich verbessert.

Mutterschaftsgeld

Durch das Mutterschutzgesetz erhalten Schwangere während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld muss bei der Krankenkasse beantragt werden. Ist die Mutter privat krankenversichert, im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert oder hat einen 450-Euro-Job, ist die Mutterschaftsgeldstelle zuständig.

Nähere Informationen:

- ✓ Krankenkassen (für gesetzlich Versicherte)
- ✓ Mutterschaftsgeldstelle (für privat Versicherte)
Hotline 0228/619-1888
Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr | Do auch 13.00-15.00 Uhr
E-Mail Bundesversicherungsamt: mutterschaftsgeldstelle@bva.de

Kindergeld, Elterngeld

Über das Kindergeld, Elterngeld sowie andere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten informieren wir Sie ab Seite 8 ausführlicher.

Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“

Der Kurs „Auf den Anfang kommt es an“ ist für junge Paare und Alleinerziehende während der Schwangerschaft und bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die für den Alltag mit dem Baby stark machen. Die Kinder können selbstverständlich mitgebracht werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/362560
- ✓ Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk
im evangelischen Kirchenbezirk Ravensburg
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3977
- ✓ Jugendamt Ravensburg
Tel.: 0751/85-3215

Standesamt

Wenn Ihr Baby im Krankenhaus zur Welt kommt, übersendet die Krankenhausverwaltung eine Mitteilung an das Standesamt. Das Standesamt stellt eine Urkunde aus. Durch die Geburtsmitteilung ist das Kind am Hauptwohnsitz der Mutter angemeldet.

Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit der Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge. Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht Ihnen das Jugendamt für alle Fragen zur Verfügung.

Die Eltern können aber auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes durch eine Sorgerechterklärung bestimmen, dass sie das gemeinsame Sorgerecht haben möchten. Voraussetzung ist hierfür, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

Informieren Sie sich ausführlicher über dieses Thema beim Jugendamt, da Ihre Entscheidung gut überdacht sein sollte. (Fortsetzung auf Seite 8)

Das Baby ist da!

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Kinderreisepass

Wenn Sie mit Ihrem Kind ins Ausland verreisen wollen, benötigt es ab der Geburt einen Kinderreisepass. Der Kinderreisepass ist ein Dokument für Kinder unter 12 Jahren. Ein Eintrag in den Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich. Der Reisepass ist 6 Jahre gültig und kann verlängert werden bis höchstens zum vollendeten 12. Lebensjahr des Kindes. Der Kinderreisepass kostet 13 Euro und kann vor Ort in Ihrem Einwohnermeldeamt beantragt werden. Die Erstellung erfolgt direkt vor Ort. Ein biometrisches Lichtbild ist vorgeschrieben.

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit. Die Regelungen zur Elternzeit sind sehr flexibel, so dass diese an die individuellen Bedürfnisse der Eltern und Kinder angepasst werden kann. Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings gelten gesetzliche Mitteilungsfristen gegenüber dem Arbeitgeber.

Nähere Informationen:

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ ihr Arbeitgeber
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030/20179130, Mo-Do 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030/182722721.

Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus

Die Elternzeit und das damit verbundene Elterngeld kann sehr individuelle und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten, ausgestaltet werden. Elterngeld/ElterngeldPlus/Partnerschaftsbonus muss schriftlich beantragt werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ Elterngeldstelle in Baden-Württemberg
Landeskreditbank Baden Württemberg (L-Bank)
Schlossplatz 12, 76131 Karlsruhe
Hotline Familienförderung: 0800 / 6645471 (gebührenfrei), Mo-Fr 08.00-16.00 Uhr
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030 / 20179130, Mo-Do, 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 / 182722721.

Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder gezahlt, die in Deutschland einen Wohnsitz haben oder sich hier gewöhnlich aufhalten. Die Zahlung des Kindergeldes erfolgt unabhängig von der Staatsangehörigkeit. Das Kindergeld beträgt derzeit:

- 194 Euro/Monat für das erste und zweite Kind,
- 200 Euro/Monat für das dritte Kind und
- 225 Euro/Monat für jedes weitere Kind.

Der Antrag muss bei der zuständigen Familienkasse schriftlich gestellt und persönlich unterschrieben werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Agentur für Arbeit – Familienkasse Ravensburg
Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg
Tel.: 0800/4555530
E-Mail: familienkasse-baden-wuerttemberg-ost@arbeitsagentur.de

Das Baby ist da!

Unterhaltsanspruch des Kindes

Ein minderjähriges Kind kann von einem Elternteil, mit dem es nicht in einem Haushalt lebt, Unterhalt verlangen.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig. Die Regelungen zum Unterhaltsvorschuss wurden zum 01.07.2017 reformiert. Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Darüber hinaus haben Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch. Bitte lassen Sie Ihren individuellen Anspruch vom Jugendamt prüfen.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760

Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Bei geringem Einkommen der Eltern kann der Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kita) und Kindertagespflege vom Jugendamt übernommen werden. Dazu muss ein Antrag auf Übernahme beim Jugendamt gestellt werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3720
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 07524/9748-3410

Gesunde Entwicklung von Anfang an!

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Wir wollen Sie hierbei mit nützlichen Tipps für einen gelungenen Start unterstützen.

Kindervorsorgeuntersuchung

Zur Geburt des Kindes erhalten die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Das Vorsorgeheft muss daher sorgfältig aufbewahrt und bei jeder Vorsorgeuntersuchung dem Kinder- und Jugendarzt vorgelegt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder sind bis zum 18. Lebensjahr kostenlos. Die Zeitspannen der jeweiligen Vorsorgeuntersuchung sind auf dem gelben Untersuchungsheft aufgedruckt.

Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

Impfungen

Nach Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) sollten Säuglinge, Kinder und Jugendliche nach einem bestimmten Impfplan gegen einige Infektionskrankheiten geimpft werden. Der Kinder- und Jugendarzt notiert alle vorgenommenen Impfungen im Impfpass.

Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

Erste Hilfe

Unfälle im Haus, im Garten und im Straßenverkehr sind schnell passiert. Oft können Eltern, bevor der Rettungsdienst kommt, erfolgreich eingreifen. Daher empfiehlt es sich, einen Kurs „Erste Hilfe am Kind“ zu besuchen.

Nähere Informationen:

- ✓ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Dienststelle Friedrichshafen
Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen
Tel.: 07541/3831-12
Homepage: www.johanniter.de
(Erste-Hilfe-Kurse, Region Ravensburg)

- ✓ Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Ravensburg – Geschäftsstelle
Ulmer Straße 95, 88212 Ravensburg
Anmeldung: 0751/56061-62
E-Mail: markus.friedel@rotkreuz-ravensburg.de
Homepage: www.rotkreuz-ravensburg.de (Erste Hilfe am Kind)

Gesunde Ernährung und richtige Bewegung

Eine ausgewogene Ernährung und die richtige Bewegung ist für das gesunde Aufwachsen von Babys und Kindern unerlässlich.

Nähere Informationen:

- ✓ Kinderärzte und Hebammen
- ✓ Ernährungszentrum, Schillerstraße 34, Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-6400

Einschulungsuntersuchung

Die Gesundheit ist sehr wichtig für die Lebensbedingungen der Kinder. Bereits im Kindergartenalter erfolgt der erste Schritt der Einschulungsuntersuchung. Vor Beginn der Schule wird in einem zweiten Schritt die gesundheitliche Schulfähigkeit der Kinder überprüft.

Nähere Informationen:

- ✓ Gesundheitsamt Ravensburg
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-5310, Fax: 0751/85-5306
E-Mail: ges@landkreis-ravensburg.de
Homepage: www.landkreis-ravensburg.de

Schütteln ist lebensgefährlich! *

Der Kopf des Babys schlägt insbesondere beim Schütteln ungestützt hin und her. Das Gehirn des kleinen Kindes ist sehr zart und verletzlich. Schon hastige Bewegungen ohne Halten des Kopfes können gefährlich sein. Durch das Schütteln kommt es zum Einriss von Blutgefäßen im Gehirn. (Fortsetzung auf Seite 14)

Gesunde Entwicklung von Anfang an!

Diese Blutungen können zu bleibenden Schäden des Gehirns führen, z.B. zu schweren und sehr schweren

- Entwicklungsstörungen mit Seh-, Hör- oder Sprachausfällen
- körperlichen und geistigen Behinderungen
- Verhaltensstörungen
- Krampfleiden bis hin zum Tod!

Nähere Informationen:

- ✓ www.schuetteln-ist-lebensgefuehrlich.de
- ✓ Nummer gegen Kummer
Tel.: 0800/1110550 (Elterntelefon Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr, Di & Do 17.00-19.00 Uhr)
Homepage: www.nummergegenkummer.de
- ✓ Kinderärzte und Hebammen

* Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“, Hrsg. Medizinische Hochschule Hannover & Techniker Krankenkasse

Betreuungsmöglichkeiten

Kindertageseinrichtungen

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz. Auch im Rahmen des Tagesbetreuungsbaugesetzes (TAG) bieten immer mehr Kindergärten Krippenplätze für Kinder ab 2 Monaten an. Die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen werden von den Einrichtungsträgern sichergestellt.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 8 ff.

Nähere Informationen:

- ✓ Kindergärten und Kinderkrippen
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle, Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3220 oder 3240 (Kostenübernahme)
Tel.: 0751/85-3214 (Fachberatung für Kindertageseinrichtungen)

Kindertagespflege

Tagesmütter oder Tagesväter betreuen Kinder in der Familie. Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. In der Regel wird die Betreuungszeit flexibel vereinbart, je nach Bedarf auch bis in die Abendstunden. Ebenso ist eine stundenweise Betreuung vor oder nach dem Besuch von Kindergarten und Schule möglich. Die konkreten Betreuungszeiten werden vertraglich zwischen Eltern und Tagespflegeeltern vereinbart.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 8 ff.

Nähere Informationen:

- ✓ Region Schussental und umliegende Gemeinden
Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-18/-36, Fax: 0751/36256-90
E-Mail: tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- ✓ Region Allgäu
Diakonisches Werk Ravensburg, Buchweg 8, 88239 Wangen
Tel.: 07522/7075015
E-Mail: kindertagespflege-allgaeu@diakonie-rv.de (Fortsetzung auf Seite 16)

Betreuungsmöglichkeiten

- ✓ Region Landkreis Nord-West –
Aulendorf, Bad Waldsee, Bergatreute, GV Altshausen, Wolfegg
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Robert-Koch-Str. 52, 88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-12
E-Mail: tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.tagespflege-ravensburg.de

Auch Eltern brauchen mal Pause!

Viele Kinder haben keine **Großeltern** in der Nähe. Familien können sich in einigen Städten und Gemeinden an die Vermittlungsstellen wenden. Wahl- oder Patenomas beschäftigen sich liebevoll mit den Kindern, z.B. durch Vorlesen, Malen, Spaziergehen usw.

Nähere Informationen:

- ✓ Wahl-Oma-Service
Freiwilligenagentur Ravensburg
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/82-102
E-Mail: freiwilligenagentur@ravensburg.de
- ✓ Oma-Vermittlung
Lichtblick e.V.
Tel.: 07520/9145040
E-Mail: info@lichtblick-hilffamilien.de

Auch durch **Wellcome** können junge Eltern unterstützt und entlastet werden. Mit Hilfe von Ehrenamtlichen wird der Familie Zeit zum Durchatmen geschenkt.

- ✓ Wellcome Ravensburg
Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/1807150, Fax: 0751/3910
E-Mail: ravensburg@wellcome-online.de
- ✓ Wellcome Leutkirch
Kemptenerstraße 11, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9852391, Fax: 07561/824140
E-Mail: leutkirch@wellcome-online.de

Babysitter

- ✓ aha – Tipps & Infos für junge Leute
Marienplatz 12, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/829829, Fax: 0751/82609829
E-Mail: info@aha-ravensburg.de
Online Babysitterbörse unter www.aha-ravensburg.de

Familientreffs im Landkreis Ravensburg

- ✓ Familientreff Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626
E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- ✓ Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/651102
E-Mail: Familienzentrum-Lukas@diakonie-rv.de
- ✓ Deutscher Kinderschutzbund, OV Isny – Familientreff im Schloss
Schloss 2, 88316 Isny
Tel.: 07562/976510
E-Mail: kinderschutzbund.isny@gmx.de
- ✓ Familienzentrum St. Josef
Kanzleistr. 2, 88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562/3040
E-Mail: StJosef.isny@kiga.drs.de
- ✓ Hoffmannhaus Familienzentrum
Saalplatz 14, 88271 Wilhelmsdorf
Tel.: 07503/20319
E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de
- ✓ Familien- und Frauentreff e.V.
Buchweg 6, 88239 Wangen
Tel.: 07522/80937
E-Mail: FFT-Wangen@t-online.de
- ✓ Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
Tel.: 0751/56815733
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
- ✓ MOMOs Welt
Alfons-Maurer-Straße 29, 88213 Ravensburg
Tel.: 0751/7914204
- ✓ Haus der Mitte
Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut
Tel.: 0751/9587562
E-Mail: karanovic@hausdermitte.de

Offene Treffs

gefördert durch das Landesprogramm Baden-Württemberg STÄRKE

Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“

Mamas/Papas oder Großeltern mit Kindern ab 8 Monaten sind herzlich eingeladen. Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie. Zu bestimmten Themen werden Referenten eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

- > **Dienstagvormittag, 09.15-11.15 Uhr (außer in den Schulferien)**
Familientreff Caritas Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626
E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Elterncafe

Der offene Treff freut sich über den Besuch aller interessierten Familien und Alleinerziehende im Auwiesenweg. Eltern und Kinder haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde kennenzulernen und auszutauschen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Ernährung und Erziehung, statt. Der offene Treff richtet sich insbesondere an Familien mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung.

- > **wöchentlich, dienstags 16.00-18.00 Uhr**
Familien und Frauentreff Wangen e.V.
in Kooperation mit dem zugehenden Sozialdienst der Stadt Wangen
Treffpunkt ist das Büro des zugehenden Sozialdienst
Auwiesenweg 40, 88239 Wangen im Allgäu
Ansprechpartnerin: Kristina Gunzelmann, Petra Weber
Tel.: 07522/80937
E-Mail: ffft-wangen@t-online.de

Cajak „Ein Cafe zum Ankommen für Jedermann, sich austauschen und Kontakte knüpfen“

Wir treffen uns, um uns auszutauschen, einen Kaffee zu trinken und neue Kontakte zu knüpfen. Kinder sind herzlich willkommen da wir eine Spielmöglichkeit haben. Jede Altersgruppe darf gerne vorbeischaun.

- > **jeden Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr (außer in den Schulferien)**
Vincenziushaus, Oberer Graben 13, Leutkirch
Jana Arndt, Tel.: 076561/9190592
Ute Landsbeck, Tel.: 07561/9854464

Offener Zwergentreff

Der offene Zwergentreff bietet Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen. Die Kinder können sich in einer Bewegungslandschaft beschäftigen und es bleibt neben Austausch, Tipps und Informationen zu wichtigen Erziehungsthemen noch genug Zeit, um gemeinsam neue Lieder und Fingerspiele zu erproben und miteinander zu spielen. Je nach Interesse der teilnehmenden Eltern können Themen besprochen werden wie: Schreien/Schlafen, Essen/Trinken, Trotzphase, Sauberkeitserziehung, Grenzen setzen, Motorische Entwicklung, Sprachentwicklung, uvm. Bei Bedarf kann die Leiterin auch Einzelberatung und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags mit dem Kind anbieten und ggf. weitere Hilfsangebote vermitteln.

- > **wöchentlich, Freitags 09.15-11.15 Uhr (Bitte mitbringen: Hausschuhe)**
Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin
Tel.: 07564/936692
E-Mail: info@zwergen-spass.de
www.zwergen-spass.de

Offene Treffs

Offener Babytreff

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderschön aber auch sehr anstrengend. Nicht nur Mütter und Väter mit ihren Erstgeborenen stehen vor vielen Fragen und Entscheidungen, sondern auch Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder haben.

Schwangere und Mütter/ Väter von Babys bis zum Alter von 12 Wochen in der Offenen Babygruppe die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Außerdem ist immer Zeit für Fragen und der Spass in der Gruppe kommt auch nicht zu kurz.

An jedem 4. Termin im Monat kommt zudem die Hebamme Svenja Förster-Klinge in die Gruppe. Es besteht nach vorheriger Anmeldung die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Hebamme.

- > **wöchentlich, dienstags 15.00-17.00 Uhr (außer in den Schulferien)**
Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin
Tel.: 07564/936692
E-Mail: info@zwergen-spess.de
www.zwergen-spess.de

Offener Treff für Frauen in verschiedenen Lebensphasen und aus verschiedenen Nationen

In geselliger Runde sind Frauen eingeladen zum Kennenlernen, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

- > **Termin: auf Anfrage und Bekanntgabe über Handzettel**
Familientreff Caritas Bodensee Oberschwaben in Zusammenarbeit mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 07513625626
E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Offene Mutter-Kind-Gruppe für Mütter mit Kindern bis 3 Jahren mit/ohne Flucht- und Migrationserfahrung mit Sprachübersetzung

Austausch und das Knüpfen von Kontakten während der Erziehungsphase von Kleinkindern beugt der Isolation vor. Die Erfahrungen anderer Mütter sowie Fortbildungen durch Fachkräfte wie zum Beispiel über Erziehungs-, Gesundheits-; und Integrationsfragen sollen als freudvolle Unterstützung zur Bewältigung des oft anstrengenden Alltags, oft in der neuen Heimat dienen. Ziel ist es auch, die Bindung zum Kind mit einem neuen Blick und in Gemeinschaft zu stärken. Eigene Themenwünsche sind herzlich willkommen!

- > **jeweils erster Donnerstag im Monat 10.00-12.00 Uhr**
Isny, Kindergarten Siloah, Spitalhofweg 30
Flüchtlingssozialberatung in Isny in Kooperation mit der psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Ravensburg
Tel.: 0751-3977
E-Mail: pbs@diakonie-rv.de

Treff für Frauen mit Fluchthintergrund

Zielsetzung des Treffs ist es, Frauen mit Fluchthintergrund einen geschützten Raum für frauen- und familienspezifische Fragen zu bieten sowie Informationen hierzu zu vermitteln. Im Austausch mit Ehrenamtlichen können zudem kulturelle Unterschiede besprochen und soziale Kontakte geknüpft werden.

- > **Mittwochs 9.30-11.00Uhr**
Gruppenraum der Gemeinschaftsunterkunft
Scherzachstraße 30-32, 88250 Weingarten (Ortswechsel angedacht)
Rita Feyrer (Caritas Bodensee-Oberschwaben)
Tel.: 0751 56829003
E-Mail: feyrer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Offene Treffs

Offener Treff „Wir in der Südstadt“

Ein Familiennetzwerk, das Eltern und Interessierte informieren, beraten und stärken möchte. Darüber hinaus lädt das Netzwerk dazu ein, im Rahmen von gemeinsamen Aktionen ins Gespräch zu kommen, sich zu beteiligen und eigene Ideen einzubringen. Es sind offene und generationsübergreifende Angebote, die monatlich stattfinden. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

> Ort: verschiedene Einrichtungen in der Ravensburger Südstadt

Familientreff Caritas Ravensburg
Seestraße 44, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626
E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
in Zusammenarbeit mit Katholische Erwachsenenbildung
Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3616130
E-Mail: info@keb-rv.de

Spielwiese Untere Breite in Weingarten

Alle, von extrem klein bis ganz GROSS - ohne Altersbeschränkung - sind willkommen und können sich an dem Spielmobil vom Haus der Familie erfreuen. Von Anfang April bis Ende Juli sind qualifizierte Mitarbeiter aus dem Familientreff und dem Team Jugendarbeit vor Ort und es wird gespielt, gelacht und ausgetauscht. Einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern und bei Regen entfällt das Angebot.

- > Von April bis Juli immer donnerstags von 15.00-17.30 Uhr auf dem Spielplatz in der Boschstraße, gegenüber dem Eduard-Mörrike-Kindergarten, in Weingarten
Familientreff Weingarten, Sabine Neubauer
Tel.: 0751/56815733
E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
Kinder-Jugend-und Familienbeauftragter Sven Pahl
Tel.: 0751/44660
E-Mail: sven.pahl@jugendinfo-weingarten.de
Haus der Familie, Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten

Offener Elterntreff für alle Interessierten aus der Ravensburger Südstadt

Bis zu den Weihnachtsferien 2018 sollen 3 Offene Treffs im Schülertreff vom Schulzentrum Neuwiesen stattfinden.

Eine Referentin wird mit verschiedenen Methoden die Eltern untereinander ins Gespräch bringen. Der Austausch über Erziehungsfragen unter den Familien soll im Vordergrund stehen. Die Ressourcen der Familien sollen aktiviert werden und selbstregulatorische Kräfte sollen gestärkt werden.

Ebenso bis zu den Weihnachtsferien sollen drei thematische Vorträge im Mehrzweckraum am Schulzentrum stattfinden. Hier sollen Schwerpunktthemen der Familien aufgegriffen werden.

> Genaue Termine auf Anfrage

im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen
Stephan Launer, Schulsozialarbeit am Schulzentrum Neuwiesen
Riempweg 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/366029990
E-Mail: stephan-launer@web.de

Mittwochstreff für „Jedermann“

Einladungen sind alle interessierten Menschen. Zeit für Begegnungen und Austausch, sowie Informationen der Ortschaft und vom Familienzentrum. Literatur zu Familien- und Erziehungsthemen liegt aus. Für die Verpflegung sorgt das Back-Team vom Familienzentrum.

> jeden Montag von 14.00-15:30 Uhr

Familienzentrum Lukas
Angelika Halder
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg-Oberhofen
Tel.: 0751/651102
E-Mail: Familienzentrum-lukas@diakonie-rv.de

Programme

Landkreisprogramm PEBB

Der Landkreis Ravensburg hat seit 2006 die Familienbildungskonzeption PEBB – Partnerschaft, Erziehung, Beratung und Bildung entwickelt. Ziel war es, die Familienbildung möglichst vielen Familien anbieten zu können, d.h. vor allem auch Familien im ländlichen Raum. Entstanden sind aus dem Konzept die Elternstartpakete, die den Eltern zur Geburt ihres Kindes zugeschickt oder persönlich vorbei gebracht werden, sowie der Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“. Hier werden wichtige Entwicklungsschritte des Kindes thematisiert. Das Landkreisprogramm PEBB wird durch das Landesprogramm STÄRKE ergänzt.

Landesprogramm STÄRKE

Elternbildung für Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr

Seit dem 30.06.2014 gibt es für Eltern eines Neugeborenen keinen 40 Euro-Gutschein mehr, der für ein Familienbildungsangebot im Landkreis Ravensburg eingelöst werden kann. Diese Gutscheinausgabe wurde vom Land Baden-Württemberg zum 01.07.2014 beendet.

Seit dem 01.07.2014 kann eine Familie mit einem Neugeborenen im ersten Lebensjahr nur dann kostenlos an einem, hier in dieser Broschüre enthaltenen, Bildungskurs teilnehmen, wenn es den Eltern schwer fällt, den angegebenen Betrag selbst zu tragen. Hier können bis zu 100 Euro erlassen werden. Man geht von finanziellem Unterstützungsbedarf aus, wenn mindestens einer der folgenden Voraussetzungen zutrifft:

- ✓ Bezug von Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- ✓ Bezug von BAföG
- ✓ Bezug von Sozialhilfe
- ✓ Bezug von Berufsausbildungsbeihilfe oder Meister-BAföG
- ✓ Bezug von Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen
- ✓ Bezug von Kinderzuschlag

- ✓ Bezug eines Gründungszuschusses oder von Einstiegsgeld
- ✓ Privatinsolvenz
- ✓ Bezug von Wohngeld
- ✓ Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Nachweise, z.B. Kopien der Bescheide, werden nicht benötigt.

Selbstverständlich können Eltern, die nicht unter diese Voraussetzungen fallen, als Selbstzahler an Bildungskursen eines STÄRKE-Partners teilnehmen.

Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen können Sie sich gerne an die Mitarbeiterin des Jugendamtes in Ravensburg, Frau Jessica Kohlbauer, wenden:

Telefon: 0751/85-3212

E-Mail: jessica.kohlbauer@landkreis-ravensburg.de.

Unabhängig vom Alter der Kinder können Familien in besonderen Lebenssituationen kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über STÄRKE + besuchen. Informationen hierzu können Sie ab Seite 74 nachschlagen.

Auf den Anfang kommt es an

Ziel des Elternkurses ist es, junge Eltern beim Aufbau einer positiven und entwicklungsfördernden Beziehung mit ihrem neugeborenen Säugling zu unterstützen und typischen Verunsicherungen sowie daraus resultierenden Belastungen vorzubeugen bzw. sie auf das Leben mit einem Kind und die damit verbundenen Entwicklungsherausforderungen vorzubereiten.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch

Ort:	Wilhelmsdorf, Familienzentrum im Hoffmannhaus, Saalplatz 14
Termine:	5 Termine à 1,5 Stunden, Beginn nach Vereinbarung
Kosten:	Kurskosten auf Anfrage
Kontakt:	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190 E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

Babymassage

Bei der Babymassage wird durch Stimulation der Haut und bestimmter Reflexzonen eine Harmonisierung des Kindes erreicht und seine Entwicklung im positiven Sinne beeinflusst. Sie bietet den Vorteil, dass die Eltern sie selbst erlernen und jederzeit ausführen können. Berührung und Massage verstärken in erheblichem Maße die positive Eltern-Kind-Beziehung, geben Sicherheit, Ausgeglichenheit und Wohlbehagen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke fürs Baby

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16
Termine:	5 Termine, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	70 Euro
Sonstiges:	für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, Zert. Kursleiterin Babymassage DGBM e.V. Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org www.familienbande.org

Ort:	Bad Waldsee, Naturheilpraxis Holl, Am Ravensburger Tor 14
Termine:	4 Termine á 60 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	60 Euro
Sonstiges:	Babymassage nach Vimala Schneider und Leboyer Für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Mirka Holl, Hebamme und Heilpraktikerin Tel.: 07524/9741196

Babymassage

Ort:	Weingarten, Aula Institut, Laurastraße 29
Infos:	Ayurvedische Babymassage
Termine:	6 Termine à 60 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Ulrike Heiner, Ayurveda-Therapeutin Tel.: 0162/7534219

Ort:	VHS Oberschwaben-Aulendorf, Kurapotheke St. Florian Bad Buchau
Infos:	Harmonische Babymassage nach B. Walter für Babys von 6 Wochen bis 10 Monaten Verdauungsbeschwerden und Einschlafschwierigkeiten können günstig beeinflusst werden. Zu den Lerninhalten zählen auch die Wirkung von Bewegung, Motorik und Wahrnehmung. Sie helfen, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, um für das spätere Leben gerüstet zu sein.
Termine:	2 Einheiten pro Woche, individuell abgesprochene Termine
Sonstiges:	Massageöl ist in den Kurskosten enthalten.
Dozentin:	Ulrike Würfel-Steiner
Bitte mitbringen:	Unterlage (Fell, Handtuch), ein Tuch zum Zudecken und die gewohnten Pflegeutensilien
Kontakt:	Termine können über die Volkshochschule Oberschwaben eingeholt werden: Tel.: 07525/923934-0 E-Mail: info@vhs-aulendorf.de www.vhs-oberschwaben.de

Ort:	Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneeggstraße 1/1
Infos:	Indische Babymassage
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	70 Euro
Bitte mitbringen:	Handtuch
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: anja-grenz@versanet.de

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Infos:	Harmonische Babymassage
Termine:	5 Termine am Montagvormittag, Kursbeginn siehe: www.zwergen-spass.de
Kosten:	55 Euro
Bitte mitbringen:	wasserdichte Einmalunterlage, Badetuch
Kontakt:	Birgit Dimmler, zertifizierte Kursleiterin und Heilpraktikerin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spass.de

Begleitete Spielgruppe

> für Eltern und Kinder von 8 Monaten bis 4 Jahren

Wöchentlicher Treff zum Spielen, Singen und Basteln. Wir arbeiten mit Montessori-Materialien in den Bereichen: praktische Übungen des täglichen Lebens, Sinnesmaterialien, Übungen des sozialen Lebens und Stille-Übungen. Aber auch basteln, singen und der Austausch zwischen den Eltern über Entwicklung, Ernährung und alle Themen rund ums Kind sind Bestandteil des Kurses. Auch Väter sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Getränk und Vesper für das Kind, Interesse und Neugier

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16
Termine:	1 x wöchentlich das ganze Jahr über, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, psychologische Beraterin, zertifizierte Elternbegleiterin, Montessori-Pädagogin in Ausbildung Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Bindung durch Berührung

> Schmetterlingsberührung für Eltern und Babys im ersten Jahr

Das vorrangige Ziel dieses Kurses ist die Förderung und Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung. Die teilnehmenden Mütter/Väter erlernen die Kunst, durch schmetterlingsleichte Körperberührungen eine liebevolle Verbindung mit ihrem Baby aufzubauen. Das ebenfalls im Kurs vermittelte Hintergrundwissen hilft ihnen, im Alltag die verschiedenen Signale und Körperbotschaften und die dahinter stehenden Bedürfnisse ihres Kindes besser zu verstehen und richtig zu beantworten. Zudem bekommen die jungen Eltern hilfreiches Wissen, wie sie die schwächenden Kreisläufe aus Stress, Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihrer Babys frühzeitig überwinden können. Für viele Eltern ist dies ein neuer Weg, ihr Baby in Schrei- und Unruhephasen sicher und einfühlsam zu begleiten und die Angst vor Babytränen zu verlieren.

Der Kurs ist für alle Eltern und Babys konzipiert, insbesondere aber auch für Eltern, deren Babys sich schwer beruhigen lassen, unruhig sind, viel quengeln, kaum oder nur weinend einschlafen etc.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen

Ort:	Bad Waldsee-Hittisweiler > Hebammenpraxis Lucia Weiland-Laubheimer, Am Tiergarten 12/1 Bad Wurzach > Praxis f. Emotionelle Erste Hilfe, Hinter der Burg 25 Eberhardzell-Hedelberg > Hebammenpraxis Simone Stallbaumer, Lindestraße 4
Termine:	an alle Orten jeweils 4 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage regelmäßig neue Kurse alle 6 Wochen, jeweils von 09.15-11.15 Uhr
Kosten:	60 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Fachberaterin für emotionale Erste Hilfe, Basic-Bonding-Kursleiterin Tel.: 07568/654 E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de

Das Baby ist da!

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Austausch und fachlichen Input überlegen, wie Eltern eine gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen können. Erziehungshaltungen werden in der Gruppe diskutiert und den gewünschten Erziehungszielen gegenüber gestellt. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Ort:	Familientreff Isny, Schloss 2 in Isny
Termine:	4 Abende von 18.30-20.00 Uhr alle 2 Wochen genaue Termine auf Anfrage, immer im Frühjahr und Herbst
Kosten:	40 Euro
Kontakt:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Isny, Frau Corinna Muderer, Sozialpädagogin E-Mail: c-muderer@gmx.de

Dein kompetentes Kind

> Ein familylab.de Inspirationsseminar

Die Kompetenzen Deines Kindes wahrnehmen und kennen- lernen - von Geburt an für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren

Wir befassen uns damit, wie wir von der Geburt an eine gute Beziehung zu unseren Kindern aufbauen können. Dies wird u.a. ermöglicht, wenn wir die Fähigkeiten (Kompetenzen) unserer Kinder, sich selber über ihr Wohlbefinden mitzuteilen, wahrnehmen und ken- nenlernen und die Signale unserer Kinder verstehen lernen. Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen, persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift

Ort:	Angaben zum Ort bitte erfragen
Termine:	3 Termine à 3 Stunden, auf Anfrage
Kosten:	100 Euro für Einzelpersonen und 175 Euro für Paare
Kontakt:	Tine Madsen, Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.familylab.de

Der erste Brei oder was sonst?

Sie erhalten hier in lockerer Atmosphäre Grundlagen für die Einführung fester Nahrung im ersten Lebensjahr.

- ✓ Wann ist der richtige Zeitpunkt, mit der Beikost anzufangen?
- ✓ Womit beginne ich?
- ✓ Worauf muss ich bei Allergie-Neigung achten?
- ✓ Was ist die richtige Menge?
- ✓ Wieviel muss mein Kind trinken?

Auf all diese und Ihre persönlichen Fragen wird im Vortrag eingegangen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	15 Euro
Sonstiges	Baby kann mitgebracht werden
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

EIBa- Eltern und Babys

> Kursprogramm für Eltern und Babys

EIBa unterstützt Eltern, gibt ihnen Raum für Austausch und Fragen.

EIBa stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys liebevoll und angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen. Der EIBa Kurs teilt sich in vier Blöcke auf und kann schon ab Geburt besucht werden. Gemeinsam mit Ihrem Kind, nehmen Sie vielfältige Sinnesanregungen auf, lernen Bewegungsspiele kennen und knüpfen neue Kontakte mit anderen Familien. Themen, wie frühkindliche Bewegungsentwicklung, Ernährung, Gesundheit des Kindes und vieles mehr werden in den Gruppen gemeinsam besprochen.

Bitte mitbringen: alles, was das Baby und die Eltern für sich persönlich benötigen (Getränk, Windeln)

Ort:	Leutkirch, DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8
Termine:	4 Kursblöcke Es ist auch möglich, nur einen Block von 10 Einheiten zu besuchen wöchentliche Termine in Absprache mit den TeilnehmerInnen
Kontakt:	DRK Kreisverband Wangen e.V. Anna Wagner, Erzieherin und EIBa-Kursleiterin Tel.: 07561/8203076 E-Mail: piepmatz@drk-kv-wangen.de

ElternFit

Viele werdende Eltern stellt die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes vor große Herausforderungen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit sich umfassend auf das Leben mit Ihrem Kind vorzubereiten.

Sie erhalten Informationen zu Themen wie z. B.:

- ✓ Wo wird welcher Antrag gestellt?
- ✓ Die ersten Wochen mit Baby
- ✓ Schlafen, Wachen und Schreien
- ✓ Vorsorgeuntersuchungen/ Prophylaxen
- ✓ Baby und Job vereinbaren
- ✓ Eltern-Zeit im Babyalltag
- ✓ Versicherungen und Vorsorge

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Termine:	1 Termin à 3 Stunden Kursbeginn siehe: www.zwergen-spess.de
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spess.de www.zwergen-spess.de

Fabelkurs

> Mutter und Kind im ersten Lebensjahr

Sie möchten in angenehmer Atmosphäre die Entwicklung Ihres Kindes beobachten, anregen und begleiten?

Sie möchten Kontakt und Austausch mit anderen Eltern?

Sie möchten etwas für sich und Ihr Baby tun und Spaß dabei haben?

Dieser Fabelkurs® bietet Ihnen Raum und Zeit für die vielen Fragen, die nach der Geburt eines Kindes auftreten.

Sie erhalten Einblicke in Babymassage, entwicklungsgerechte Bewegungsanregungen, Kribbelkrabbel-, Kreis- und Kniereiterspiele.

Bitte mitbringen: Handtuch und gute Laune

Ort:	Wangen, Hebammenhaus, Klosterbergstraße 20a
Termine:	10 Termine à 1 Stunde, Kursbeginn auf Anfrage, fortlaufend
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Birgit Ullmayer, Dipl. Sozialpädagogin Zertifikate in Babymassage, Fenkid, AFS-Stillberatung, GfG-Familienbegleitung, GfG-Geburtsvorbereitung Tel.: 07522/913311 E-Mail: birgit.ullmayer@t-online.de

Famkid „Die etwas andere Babygruppe“

Famkid (= Familie werden mit Kind) basiert frei auf der Grundlage nach Emmi Pikler, Jesper Juul und der Waldorfpädagogik.

„Groß“ wird jedes Kind von alleine, doch selbstbewusst und „stark“ wird es vor allem, wenn es sich in seinem eigenen, ihm entsprechenden, individuellen Tempo entwickeln darf!

Ein Kind lernt aus eigenem Antrieb! Es braucht Eltern, die es unterstützen und selber lernen, sich und ihm immer mehr zu vertrauen. Das Bedürfnis des Babys im ersten Lebensjahr ist es vor allem, die eigenen Fähigkeiten, seinen Körper und die Welt kennenzulernen, sowie viele verschiedenartige altersgemäße Sinneserfahrungen machen zu dürfen. Bei Famkid, im warmen Raum, ohne Kleidung und in sicherer Atmosphäre wird das Hören, Fühlen und Erkennen gefördert. Außerdem knüpft Ihr Kind hier Kontakte mit Gleichaltrigen und kann somit erste soziale Kompetenzen erlangen.

Für die Eltern ist es ein Bedürfnis, in Erfahrungsaustausch und Kontakt mit Eltern in der gleichen Lebensphase zu kommen und Informationen zu erhalten über Themen wie Schlaf, Pflege und Ernährung, Grundlagen der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung uvm. Außerdem ist immer Zeit für Fragen bei Unsicherheiten oder Sorgen, und der Spaß im Kurs kommt nicht zu kurz!

Ein weiterer, sehr wichtiger Bestandteil in jeder Famkid- Stunde sind Lieder zu verschiedensten Anlässen, Reime, altersgemäße Finger- und Bewegungsspiele.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 1 Stunde, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	115 Euro
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Haus- und Reiseapotheke für Kinder

Häufig erkranken Kinder am Abend, Wochenende oder gar im Urlaub. In dieser Situation ist eine gut sortierte Haus- und Reiseapotheke äußerst hilfreich. Dieser Workshop informiert Sie über deren sinnvolle Zusammenstellung. Außerdem erlernen Sie die wichtigsten Maßnahmen bei Fieber, Übelkeit, Erbrechen, Husten, Insektenstichen, Sonnenbrand, uvm.

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Termine:	1 Termin à 2,5 Stunden Kursbeginn siehe: www.zwergenspass.de
Kosten:	20 Euro (Einzelperson), 35 Euro (Paare)
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergenspass.de www.zwergenspass.de

KESS-erziehen

> Kurs für Eltern von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

Ort:	Ravensburg, Psych. Familien- u. Lebensberatung Caritas, Allmandstraße 10
Termine:	5 Abendtermine, 19.00-21.00 Uhr 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.
Kontakt:	Sebastian Töpfer, Dipl. Psychologe Psychologische Familien- und Lebensberatung Caritas Tel.: 0751/3590150 E-Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Ort:	Leutkirch, Psych. Familien und Lebensberatung Caritas, Marienplatz 11/13
Termine:	5 Abendtermine Beginn Januar 2018 auf Anfrage
Kontakt:	Ramona Wiest (DHBW) Tel.: 07561/90660 E-Mail: pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Lupfmi Tragekurs

> Sicher und Geborgen

„Zwei Dinge sollen Kinder von Ihren Eltern bekommen, Flügel und Wurzeln.“
(Verfasser unbekannt)

Ein Kind braucht die Freiheit und Stärke seinen eigenen Weg zu gehen und sich entwickeln zu können und gleichzeitig die Gewissheit, stets sicher und geborgen zu sein. Nähe und Zuwendung gehören zu den Grundbedürfnissen von Babys. Mit dem Tragen Eures Kinds könnt Ihr die individuelle Entwicklung von Beginn an unterstützen – ich zeige Euch wie! Warum tragen?

Eine Möglichkeit Eurem Kind eine ganz unmittelbare Nähe zu schenken, ist es zu tragen. Das Tragen ...

- ✓ ist natürlich, da das Menschenbaby ein Tragling ist
- ✓ bedeutet ein Kennenlernen Herz an Herz
- ✓ ist beruhigend und entspannend
- ✓ fördert die Bindung und gibt dem Kind Sicherheit
- ✓ macht den Tragenden flexibel und mobil
- ✓ ist kommunikativ und spricht alle Sinne an
- ✓ unterstützt die ganzheitliche Entwicklung
- ✓ ist einfach wunderschön!

Wer sich für das Tragen des neuen Familienmitglieds entscheidet, hat am Anfang häufig eine Menge Fragen. Gemeinsam wollen wir sie beantworten.

Beim Tragekurs zeige ich Euch verschiedene Bindeweisen mit dem Tragetuch sowie unterschiedliche Tragehilfen. Neben dem (Kennen)lernen werden wir auch auf die theoretischen Hintergründe eingehen, wie die kindliche Entwicklung, Aspekte der Bindung und Bedürfnisse der Babys sowie auf den pädagogischen Mehrwert, den das Tragen mit sich bringt. Austausch und Spaß sind übrigens inklusive!

(Fortsetzung auf Seite 46)

Lupfmi Tragekurs

Ort:	Kursorte auf Anfrage
Termine:	3 Termine a 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	100 Euro pro Familien
Sonstiges:	bei Interesse 4. Termin a 20 Euro pro Familie, bei Interesse kann ein 4. Termin zum Thema Stoffwindeln angehängt werden.
Kontakt:	Sandra Möhle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffwindelberaterin Tel.: 0152 268 641 99 E-Mail: info@lupfmi.de www.lupfmi.de

Mit allen Sinnen

Ziel unserer Sinnesstunde ist es, die gesamte Wahrnehmung ihres Babys/Kleinkindes anzuregen und gezielt sowie angemessen zu fördern.

Dies erreichen wir zum Beispiel durch:

- ✓ **Hören** – singen, klatschen, reimen, etc.
- ✓ **Gleichgewicht** – krabbeln, schwingen, schaukeln, wippen, tragen, etc.
- ✓ **Fühlen** – berühren mit Tüchern, Bürsten, Federn, Bällen, etc.
- ✓ **Sehen** – Fingerspiele, Handpuppen, Tücher, Luftballon, etc.

Die Sinne sind Grundlage und Antrieb des Lernens. Nur wer alle Sinne beieinander hat, ist wach, neugierig, aufnahmefähig und lernfähig. Daher ist es so wichtig, dass Kinder, egal welches Alter, mit allen Sinnen spielen und lernen.

Wir wollen Sie zu einem phantasievollen und selbstbewussten Umgang mit Ihrem Kind anleiten, Ihnen die Entwicklung und die Bedürfnisse Ihres Kindes aufzeigen und Ideen geben, wie Sie darauf reagieren können.

Sie bekommen von uns Informationen über die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes und viele individuelle Anregungen zur Sinnesförderung.

Bitte mitbringen: Unterlage oder Krabbeldecke

Ort:	Leutkirch, Ergotherapiepraxis Therarena, Eschachstraße 2
Termine:	8 Termine à 90 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage, Frühjahr und Herbst immer am Dienstag
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Andrea Schaefer und Antje Waizenegger, Ergotherapeutinnen Tel.: 07561/986188 E-Mail: info@ergotherapie-leutkirch.de

Mit allen Sinnen - Babys in Bewegung

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. In diesem Kurs lernen Eltern und Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen. Lieder, Fingerspiele und entspannende Massagegriffe sind fester Bestandteil jeder Kursstunde.

Sie ...

- ✓ genießen den intensiven Kontakt zu Ihrem Baby
- ✓ können Fragen stellen zu allen Kinderthemen, die Ihnen am Herzen liegen
- ✓ haben Zeit und Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen

Und Ihr Baby ...

- ✓ macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen
- ✓ kommt in Kontakt zu gleichaltrigen Kindern
- ✓ trainiert seine Motorik

Bitte mitbringen: Krabbeldecke oder Badetuch

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Termine:	10 Termine am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag Kursbeginn siehe: www.zwergenspass.de
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und zertifizierte DTB-Kursleiterin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spess.de www.zwergen-spess.de

Mit Babys kommunizieren (Babys Zeichen)

Hallo Eltern,
mit der Geburt ihres Kindes beginnt eine aufregend schöne Zeit. Mit der Zeit lernen Sie ihr Baby immer mehr kennen. Bereits nach wenigen Wochen merken sie intuitiv was ihrem Kleinen fehlt.
Doch ihr Baby kann noch mehr!

In meinem Kurs lernen sie die Zeichen ihres Kindes zu verstehen. Darüber hinaus benutzen wir Gebärden um miteinander zu kommunizieren bevor es sprechen kann. Ihr Kind hat Freude an den Liedern, Reimen und Fingerspielen. Sie können sich in der Gruppe über viele Themen des ersten Lebensjahrs informieren. (Eltern-Kind-Bindung, Ernährung, Bewegung, Sicherheit) Gemeinsam lernen wir die Babyzeichen.

Ich freue mich auf Sie und Ihr Kind.

Bitte mitbringen: Gute Laune, ggf. Snack fürs Baby

Ort:	Im Altkreis Wangen und ggf. Interesse auch darüber hinaus, genaue Kursorte bitte erfragen oder über Homepage www.zwergensprache.de
Termine:	12 Einheiten, i.d.R einmal wöchentlich
Kosten:	circa. 99 Euro zzgl. Fahrtkosten inkl. Material (Ermäßigungen möglich)
Sonstiges	Ich komme auch zu Ihnen nach Hause
Kontakt:	Patrizia Küber Tel.: 07522 7952950 E-Mail: Patrizia.Kueber@babyzeichensprache.com

„Papa, komm!“

„Die Arbeit läuft dir nicht davon, wenn du deinem Kind den Regenbogen zeigst. Aber der Regenbogen wartet nicht, bis du mit der Arbeit fertig bist.“

Chinesische Weisheit

Um auch Vätern die Möglichkeit zu geben, eine intensive und besondere Zeit mit ihrem Kind zu verbringen, biete ich an zwei Samstagnachmittagen in Folge **Famkid - Die etwas andere Babygruppe für Väter** an.

In dieser Famkid-Stunde „Papa, komm!“ erhalten Sie Anregungen, wie Sie als Mann Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und die Vater-Kind-Beziehung fördern und vertiefen können. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, in Kontakt und Austausch mit anderen Vätern zu kommen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	2 Termine auf Anfrage
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm als handlungs- und situationsorientiertes Konzept der Familienbildung begleitet und unterstützt Eltern und ihr Baby vom 2. bis zum 12. Lebensmonat. In der PekIP-Gruppe treffen sich Mütter und Väter mit ihren Babys im spannenden ersten Lebensjahr.

PEKiP bedeutet für mich:

- ✓ Austausch mit anderen Eltern über den Alltag mit einem Baby
- ✓ Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen
- ✓ lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys besser wahrzunehmen

PEKiP bedeutet für mein Baby:

- ✓ in einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln
- ✓ sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren
- ✓ erste Erfahrungen mit anderen Babys machen

PEKiP bedeutet für uns beide:

- ✓ Zeit füreinander zu haben
- ✓ gemeinsame neue Erfahrungen sammeln
- ✓ miteinander spielen und lachen

Ort:	Aulendorf, Volkshochschule, Birnbaumweg 53
Termine:	vormittags, Kurstermine und Kosten auf Anfrage
Sonstiges:	bitte bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes angeben. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten; Rückfragen bei der Kursleiterin sind unter 07525/913900 möglich.
Bitte mitbringen:	Babydecke und 2 Handtücher
Kontakt:	Tel.: 07525/9239340 (für Termine und Anmeldung) E-Mail: info@vhs-aulendorf.de www.vhs-oberschwaben.de

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

Ort:	Grünkraut, Hebammenpraxis „Hebammen Rundum“, Groppacher Straße 6
Termine:	Beginn und Kurskosten auf Anfrage
Bitte mitbringen:	1 bis 2 Handtücher, Wickelutensilien, Trinken/Nahrung für das Baby
Kontakt:	Silvia Brändle, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und PEKiP-Gruppenleiterin Tel.: 0751/3550606 E-Mail: silvi106@gmx.de Evelyne Klink, Erzieherin und PEKiP-Gruppenleiterin Tel.: 0751/5574468 E-Mail: evelyne.klink@gmx.net

PEKiP ab der 4. Lebenswoche

Ort:	Ravensburg, Familientreff, Eingang Römerstraße
Termine:	10 Termine à 1,5 Stunden, 110 Euro Kursbeginn auf Anfrage, jeweils am Montagvormittag
Bitte mitbringen:	Handtuch, Wickelutensilien und Socken für die Eltern
Kontakt:	Susanne Spill, Familientreffleitung Tel.: 0751/3625626 E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de Annika Wetzel, Kursleiterin Tel.: 0751/5692876 E-Mail: familie-wetzel@web.de

Entwicklungsbegleitung und Spielideen für das gesamte erste Lebensjahr
Eltern können hier durch intensiven Kontakt und Beobachtung die Entwicklung ihres Babys bewusster wahrnehmen und durch entsprechende Angebote sinnvoll unterstützen.

Bitte mitbringen: Handtuch oder kleine Decke für das Baby

Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:

- ✓ entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen,
- ✓ eine achtsame Zeit gemeinsam mit Ihrem Baby erleben,
- ✓ die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahrnehmen und es noch besser verstehen lernen,
- ✓ andere Eltern treffen,
- ✓ dem Baby Kontakt mit anderen Babys ermöglichen,
- ✓ Pause vom Alltag,
- ✓ Raum für Ihre Fragen und Austausch.

Bitte mitbringen: Babyunterlage (Handtuch), Socken und leichte Kleidung für die Eltern

Ort:	Ravensburg Mehrgenerationenhaus und Heilig-Geist- Spital, Elternschule OSK
Termine:	10 Termine à 90 Minuten Kursbeginn auf Anfrage jeweils freitags
Kosten:	120 Euro
Kontakt:	Jutta Nagel, Dipl. Sozialpädagogin und PEKiP-Gruppenleiterin Tel.: 07563/913852 E-Mail: nagel.2012@web.de

Sichere Eltern-Kind-Bindung

Wie kann das im Alltag gelingen?

Wutausbrüche, endloses Trödeln, nicht hören wollen, oder erst, wenn die Mama schimpft, Trotzen, Anhänglichkeit...gehören zum täglichen Familienleben. Es zehrt an unseren Elternnerven und auch unsere Kinder fühlen sich nicht mehr wohl in diesen Teufelskreisen, die kaum mehr schöne Momente im Zusammenleben zulassen. Ziel dieses Kurses ist, die liebevolle Verbindung von Eltern und Kind zu stärken, und sie auch in anstrengenden Lebensphasen zu halten.

Wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen vieler Eltern:

- ✓ Wie kann eine sichere Bindung gelingen-was braucht mein Kind?
- ✓ Wüten, Toben, traurig sein - wie begleite ich meine Kinder mit diesen großen Gefühlen
- ✓ Wie gehe ich mit Eifersucht und Streit unter Geschwistern um?
- ✓ Wie kann ich meinem Kind klar Grenzen setzen
- ✓ Wie kann ich selber gelassener und ruhiger bleiben?
- ✓ Warum zeigt mein Kind provokantes und forderndes Verhalten-warum geht es nur mit Geschrei?
- ✓ Warum kommt meine Zuwendung nicht an? Mein Kind will immer mehr.
- ✓ Warum ist mein Kind immer noch so anhänglich, kommt ins Elternbett etc....?

Die Antworten helfen den Eltern ihre Kinder besser zu verstehen und geben ihnen Sicherheit in ihrer Elternrolle.

Zudem erhalten sie viele Ideen, wie sie ihrem Kind echte Zuwendung im Alltag geben können. Hier spielt das Bedürfnis berührt und gestreichelt zu werden eine große Rolle, nicht nur in der Babyzeit. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, ihrem Kind durch schmetterlingsleichte Berührungen Halt und Geborgenheit zu geben. Dies ist wohlthuende und heilende Nahrung für die Seele beider- für Mutter/Vater und Kind.

Bitte mitbringen: Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen

Ort:	Leutkirch / Hedelberg-Eberhardzell / Hittisweiler-Bad Waldsee Rot a.d.Rot laufend neue Kurse. Bitte Termine nachfragen
Termine:	Jeweils 4 Kursvormittage a 2 Stunden, 09.15-11.30 Uhr
Kosten:	60 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin(FH), Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding-Mentorin Tel.:07568/654 / E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de

Singzwerg und Krabbelmaus

> für Eltern mit Babys von 8 bis 15 Monaten

Kleinkinder mit einer erwachsenen Begleitperson erleben die Begegnung mit anderen Kindern, die ihrem Alter entsprechen. Mit Fingerspielen, Liedern, Geschichten und Reimen werden mit viel Spaß die Sinne geschult. Wiederholungen ermöglichen das Einüben der Bewegungsabläufe und fördern die Motorik. Ganz nebenbei wird das soziale Lernen unterstützt und der Austausch der Erwachsenen gefördert. Begleiten Sie die Entwicklung des Kindes durch dieses erste Gruppenerlebnis.

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort:	Aulendorf, Volkshochschule
Termine:	Kurstermine und Kosten auf Anfrage
Kontakt:	Tel.: 07525/9239340 E-Mail: info@vhs-aulendorf.de

Starke Eltern - starke Kinder

> Grundlagenkurs: Elternschulung

In unserem Elternkurs erhalten Sie Informationen rund um das Thema Erziehung, können neue Anregungen ausprobieren, sich mit anderen Eltern austauschen und das Gelernte im Alltag anwenden. Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe.

Starke Eltern - starke Kinder ermöglicht Ihnen:

- ✓ Ihr Selbstvertrauen als Eltern zu stärken,
- ✓ Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören zu erweitern,
- ✓ neue Wege zu sehen und ohne Gewalt auszukommen.

Sollten Sie eine Kinderbetreuung benötigen, dann geben Sie Ihren Bedarf bitte bei der Anmeldung an (mit Altersangabe des Kindes).

Falls Sie im Besitz des Isny-Passes (Sozialpass) sind und finanzielle Unterstützung für die Teilnahme am Kurs benötigen, dann wenden Sie sich bitte an den Deutschen Kinderschutzbund - OV Isny, Kathrin Mengesdorf-Götz, Tel.: 07562/976510.

Dieser Elternbildungskurs ist Grundlage für die Ausstellung der FF-Karte - Familienfreundliches Isny. In Zusammenarbeit mit dem deutschen Kinderschutzbund.

Ort:	Isny, Volkshochschule, vhs Saal, 1. Stock
Termine:	auf Anfrage
Kosten:	72 Euro
Kontakt:	Volkshochschule Isny Tel: 07562/56800 E-Mail: info@vhs-isny.de

Starke, selbstbewusste Kinder und Jugendliche

> ein Familylab.de Inspirationsseminar

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?

Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Das Selbst(wert)gefühl und dessen Bedeutung von Eltern und Kinder wird im Zentrum dieses Seminars stehen.

Der Begriff Selbstwertgefühl wird definiert und der Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen erläutert.

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen, persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift

Ort:	Ravensburg, Familientreff Caritas, Seestraße 44
Termine:	3 Termine, jeweils Samstagvormittag, von 10.00-13.00 Uhr 21.04., 28.04. und 05.05.2018
Ort:	Grünkraut, Haus der Mitte, Weidenstraße 2
Termine:	3 Termine, jeweils Samstagvormittag, von 10.00-13.00 Uhr 09.06., 16.06. und 23.06.2018 Weitere Kurstermine auf Anfrage
Kosten:	100 Euro (Einzelperson), 175 Euro (Paare)
Kontakt:	Tine Madsen, Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de, www.familylab.de

TERMINE???

STEP - Elterntraining

> Systematisches Training für Eltern

Wenn Sie lernen wollen, wie Sie ...

- ✓ Ihr Kind unterstützen können, möglichst selbstständig seine Probleme zu lösen,
- ✓ ihrem Kind Selbstvertrauen vermitteln und dessen Stärken fördern können,
- ✓ so zuhören und sprechen, dass Ihr Kind sich verstanden fühlt und zuhört,
- ✓ mit Widerstand Ihres Kindes umgehen und die richtigen Grenzen setzen ...

dann unterstützt Sie das STEP- Elterntraining.

Sie können wirklich etwas tun!

Geeignet ist STEP für Eltern, idealerweise Paare, die durch (Selbst-)Erziehung erreichen wollen, dass ihre Kinder zu respektvollen, kooperativen, selbstbewussten, verantwortungsvollen und glücklichen Menschen heranwachsen! Die Lektüre des STEP-Buchs unterstützt den Unterricht. Außerdem sind die persönlichen Beispiele aus Ihrem Alltag hilfreich für die individuelle Umsetzung.

STEP - Das Elterntraining als Ihre persönliche Weiterbildung!

Durch regelmäßige Nachtreffen nach Abschluss des Kurses wird eine weitere Begleitung zur Vertiefung der Inhalte ermöglicht und die Nachhaltigkeit gesichert.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Offenheit

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	230 Euro (Einzelperson), 430 Euro (Paare)
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Stoffwindeln- wickeln mal anders

Stoffwindeln sind altmodisch, unhygienisch und man muss Sie aufwendig falten und auskochen? Das war einmal. Stoffwindeln sind heute so viel mehr.

Sie sind babyfreundlicher, gesünder, kostensparend, umweltfreundlicher und sehen dazu auch noch toll aus. Im Workshop zeige ich die verschiedenen Systeme, erläutere die Handhabung beim Wickeln, Aufbewahren, Waschen und Trocknen und gebe Tipps rund um die alltägliche Nutzung. Es bietet sich die Möglichkeit alle Fragen rund ums Thema Stoffwindeln und wickeln zu stellen. Zusätzlich werden verschiedene Themen rund um die Säuglingspflege im Zusammenhang mit dem Wickeln besprochen.

Beim zweiten Termin wird der Austausch über die bisher gesammelten Erfahrungen der Eltern im Vordergrund stehen. Natürlich können auch hier nochmals Fragen gestellt werden.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Kinder können mitgebracht werden

Ort:	Kursorte auf Anfrage
Termine:	Kursbeginn auf Anfrage, je 2 Termine à 3 Stunden
Kosten:	40 Euro für Einzelperson, 50 Euro für Paare
Kontakt:	Rebecca Derwing, ausgebildete Stoffwindelberaterin Tel: 07525/3230885 E-Mail: info@stoffwindelkinder.de www.stoffwindelkinder.de

Jugendamt Ravensburg

Das Jugendamt berät, informiert und hilft bei:

- ✓ Fragen im Erziehungsalltag
- ✓ Familienberatung
- ✓ Partnerschaftsfragen
- ✓ Trennung/Scheidung
- ✓ familiären Veränderungen
- ✓ Jugendberatung
- ✓ Hilfen für Alleinerziehende
- ✓ Vaterschaftsfragen
- ✓ Hilfen zur Erziehung
- ✓ Jugendgerichtshilfe
- ✓ Kindergartenfachberatung
- ✓ Sorge- und Umgangsrecht
- ✓ Familiengerichtshilfe
- ✓ Tagespflege/Vollzeitpflege
- ✓ Adoption
- ✓ Beistandschaften, Pflegschaften und Vormundschaften
- ✓ Unterhaltsfragen
- ✓ Frühe Hilfen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Kinderschutzfragen

Jugendamt Ravensburg

Kreishaus II
Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
Fax: 0751/85-773205
E-Mail: ju@landkreis-ravensburg.de
www.landkreis-ravensburg.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Außenstelle Wangen

Liebigstraße 1
88239 Wangen
Tel.: 07522/996-3720
Fax: 07522/996-3705
E-Mail: juwg@landkreis-ravensburg.de
www.landkreis-ravensburg.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Außenstelle Bad Waldsee

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-3410
Fax: 07524/9748-3405
E-Mail: jubw@landkreis-ravensburg.de
www.landkreis-ravensburg.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Schwangerschaftsberatung

Beratungsstelle Grüner Turm

Grüner-Turm-Str. 14
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/24343
E-Mail: mail@beratungsstelle-gruener-turm.de
www.beratungsstelle-gruener-turm.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Außensprechstunde in Bad Waldsee

Kontakt über Beratungsstelle Ravensburg
Tel.: 0751/9066- 0

Migration

Migrationsberatung für Erwachsene

Ravensburg/Aulendorf
Seestraße 44
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-25
E-Mail: breitweg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Weingarten/Aulendorf

E-Mail: doser@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Leutkirch/Allgäu

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-19
E-Mail: steur@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Jugendmigrationsdienst

Zwingerstraße 3
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36250625
E-Mail: martin.braeuning@cjd-bodensee-oberschwaben.de

Amt für Migration und Integration

Landratsamt Ravensburg
Integrationsbeauftragte Karin Winkler
Schützenstraße 69
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-9816
E-Mail: karin.winkler@landkreis-ravensburg.de

Alleinerziehend / Patchworkfamilie

TANDEM plus bietet an zahlreichen Standorten im Landkreis offene Treffs für alleinerziehende, Patchworkfamilien und interessierte Mütter und Väter an. Darüber hinaus sind Einzelanfragen und Beratungen möglich. Unverbindliche Kontaktaufnahme:

Aulendorf

Jugendtreff am Schlossplatz
Hauptstraße 32
Gabriela Cuden-Kamm, Tel.: 07524/914919
E-Mail: tandemplusbw-au@web.de
Maria Schieren, Tel.: 0160/94495441

Bad Waldsee

Kath. Gemeindehaus St. Peter
Klosterhof, Eingang 4
Gabriela Cuden-Kamm, Tel.: 07524/914919
E-Mail: tandemplusbw-au@web.de
Maria Schieren, Tel.: 0160/94495441

Bad Wurzach

Lebensräume Jung und Alt
Marktstraße 21/1
Tine Madsen, Tel.: 07502/944313
E-Mail: tine.madsen@familylab.de

Isny

Familientreff im Schloss
Sophia Dorn, Tel.: 07562/55204
Bettina Güttinger, Tel.: 07562/4699
E-Mail: bettina.guettinger@web.de

Leutkirch

Altes Kloster, Begegnungsräume
Sophia Dorn, Tel.: 07562/55204
Luzia Martello, Tel.: 0176/20590295
E-Mail: martello.martello@web.de

Ravensburg

Kita Casa Elisa
Nikolausstraße 10
Tine Madsen, Tel.: 07502/944313
E-Mail: tine.madsen@familylab.de

Wangen

Familien- und Frauentreff, Buchweg 6
Ulrike Czura, Tel.: 07522/8635
Jutta Weigele, Tel.: 07522/80255

Weingarten

Familientreff, Liebfrauenstraße 24
(im Jugendhaus, 2. OG)
Susanne Baur oder Rita Deeken
Tel.: 0751/56815733
(immer freitags von 09.30-12.00 Uhr)
E-Mail: familientreff-tandem-wgt@gmx.de

Landratsamt Ravensburg

Jessica Kohlbauer, Tel.: 0751/85-3212
E-Mail: jessica.kohlbauer@landkreis-ravensburg.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Gymnasiumstraße 43
70174 Stuttgart
Tel.: 0711/24847118
www.vamv-bw.de

Erziehungsberatung / Lebensberatung

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3590150
E-Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/90660
E-Mail: pfl-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/4011680
E-Mail: pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Psychologische Beratungsstelle

Marktstraße 53
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3977
E-Mail: pbs@diakonie-rv.de
www.diakonie-ravensburg.de

Buchweg 8
88239 Wangen i. A.
Tel.: 07522/3552
E-Mail: pbs@diakonie-rv.de

Seidenstraße 3
88316 Isny i.A.
Tel.: 07522/3552
E-Mail: pbs@diakonie-rv.de

Frühförderung für Familien mit behinderten und förderbedürftigen Kindern

**Frühförder- und Beratungsstelle
am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum
mit Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung Stiftung KBZO**

Lägerstraße 39
88250 Weingarten
Tel.: 0751/569693-16
E-Mail: s.schaufler@kbzo.de
www.kbzo.de

Blumenstraße 14
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/180-935

Mobile – Frühförder- und Beratungszentrum

Freiherr-vom-Stein-Straße 5/7
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/33413
E-Mail: mobile-rv@freenet.de
www.fruehfoerderung-rv.de

Löhleweg 6
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/92055

Sozialpädiatrisches Zentrum der St. Elisabeth-Stiftung

Nikolausstraße 10 (3. Stock, Eingang über Casa Elisa)
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/9771238700, Fax: 0751/97712385700
E-Mail: spz@st-elisabeth-stiftung.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

✓ Nur auf Überweisung des Kinderarztes möglich!

Hilfe bei häuslicher Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/23323
E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Schutz und Unterkunft rund um die Uhr
Postfach 2429, 88194 Ravensburg
Tel.: 0751/16365
E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

Brennessel e.V.

Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3978
E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de
www.brennessel-ravensburg.de

Sucht

Suchtberatung Caritas Bodensee-Oberschwaben

Legale Suchtmittel, Alkohol und Medikamente

Seestraße 44

88214 Ravensburg

Tel.: 0751/36256-80

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Georgstraße 27

88212 Ravensburg

Drogenberatung und Substitutionsbegleitung

Tel.: 0751/3590890

E-Mail: georgstrasse@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Buchweg 8

88239 Wangen

Tel.: 07522/70751-0

E-Mail: psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Schuldnerberatung

Landratsamt Ravensburg

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3181

E-Mail: si@landkreis-ravensburg.de

www.landkreis-ravensburg.de

Landratsamt Ravensburg, Schuldnerberatung SGB II Empfänger (Jobcenter)

Sauterleuterstraße 34, 88250 Weingarten

Tel.: 0751/85-3179

E-Mail: si@landkreis-ravensburg.de

Landratsamt Ravensburg- Außenstelle Wangen

Liebigstraße 1, 88239 Wangen

Tel.: 07522/996-3681

Psychische Erkrankung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gartenstraße 3

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/36655-20

E-Mail: ambulante-dienste@arkade-ev.de

Simoniusstraße 9

88239 Wangen

Tel.: 07522/1422

E-Mail: wangen@arkade-ev.de

KiP – Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch kranker oder auffälliger Eltern

Friederike Bauer

Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3216

E-Mail: friederike.bauer@landkreis-ravensburg.de

www.landkreis-ravensburg.de

Sozialberatung

Diakonisches Werk Ravensburg

Eisenbahnstraße 49
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/295904-10,
Fax: 0751/295904-13
E-Mail: dbs@diakonie-rv.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-0
E-Mail: slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: slb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Notrufnummern

Giftinformationszentrale Freiburg

Tel.: 0761/19240 (Tag und Nacht, kostenlos)

Telefonseelsorge

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenlos)
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 0800/1110333 (kostenlos)
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Polizei – Notruf

Tel.: 110

Feuerwehr – Notruf

Tel.: 112

Rettungsdienst / Notarzt

Tel.: 112

Ärztlicher und zahnärztlicher Notfalldienst

Die Telefonnummern finden Sie in Ihrem Örtlichen Telefonbuch.

Elterntelefon

Tel.: 0800/1110550 (kostenlos)
www.elterntelefon.de

Landesprogramm STÄRKE +

Neben der Förderung durch STÄRKE für Eltern eines Kindes im ersten Lebensjahr gibt es das Programm STÄRKE + für Eltern in besonderen Lebenslagen, unabhängig vom Alter der Kinder.

In nachstehender Auflistung möchte diese Broschüre Ihnen einen Überblick geben, welche Bildungskurse über **STÄRKE +** im Landkreis Ravensburg angeboten werden.

Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können unabhängig vom Alter der Kinder kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über **STÄRKE +** besuchen.

Teilnehmen dürfen Familien, bei denen folgende Merkmale vorliegen:

- ✓ Alleinerziehend
- ✓ frühe Elternschaft
- ✓ Gewalterfahrung
- ✓ Krankheit (auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- ✓ Mehrlingsversorgung
- ✓ Migrationshintergrund
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie
- ✓ schwierige finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung und Scheidung
- ✓ Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Familien, die an solch einem speziellen **STÄRKE +** - Angebot teilnehmen, können im Bedarfsfall, begleitend oder im Anschluss an den Kurs, durch Hausbesuche weiter unterstützt werden.

Die Kosten für die **STÄRKE +** - Kurse werden auf Antrag der Eltern beim jeweiligen Anbieter des Kurses vom Land Baden-Württemberg übernommen.

Voraussetzung ist, dass genügend Landesmittel für die Durchführung des Kurses zur Verfügung stehen. Daher sollte beim jeweiligen Kursanbieter nachgefragt werden, wann und ob der Kurs stattfindet.

Die Familienbildungsstelle des Landkreises Ravensburg plant, organisiert und regelt die Finanzierung der Familienbildungsangebote.

Kontakt:

Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterin im Jugendamt wenden:

Jessica Kohlbauer

Tel.: 0751/85-3212

E-Mail: jessica.kohlbauer@landkreis-ravensburg.de

Abendteuer (er-)Leben!

> Mit Pferdestärken zu mehr Stärke!

Dieser Kurs richtet sich an Familien in besonderen Lebenssituationen. Dabei ist es egal, ob es Mütter und/oder Väter sind, deren Kind in seiner Entwicklung verzögert ist, „originelles“ Verhalten zeigt oder von einer Behinderung bedroht/betroffen ist. Es geht bei diesem Angebot nicht um das Erlernen von Kenntnissen rund um das Pferd, sondern um das Erleben und Erfahren von Pferd und Natur (Pferdekenntnisse sind keine Voraussetzung).

Der Kurs besteht aus drei Teilen:

- ✓ Stark sein – schwach sein! Ein Tag zum Abschalten, Erholen und Kraft tanken
- ✓ Gemeinsam sind wir stark! Die Stärken in seinem Kind entdecken!
- ✓ Gestärkt in die Zukunft gehen!
- ✓ Ein Motivationstag für die Zukunft!

Bitte mitbringen: eine bequeme Hose (z.B. Jogginghose, Reithose), bequeme knöchelhohe Schuhe, ggf. ein gut sitzender Helm (kein Fahrradhelm! - kann auch ausgeliehen werden), an wind- und wasserdichte Kleidung denken

Ort:	Fleischwangen, Breite Äcker
Termine:	8 Termine, wöchentlich oder als Kompaktkurs an 5 zusammenhängenden Tagen, alle Termine (bis auf den ersten und letzten) finden gemeinsam mit den Kindern statt Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Brigitte Karl, Ergotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsberatung, Reittherapie Ergotherapeutische Behandlung mit dem Pferd (DKThR e.V.) und Reiten als Gesundheitssport Tel.: 07503/9316757 E-Mail: brigitte-karl@t-online.de www.hand-pferd.de

AD(H)S-Elternkurs

Auch Familien mit Kindern/ Jugendlichen mit AD(H)S brauchen liebevolle, zuverlässige und sichere Familienstrukturen.

Eltern betroffener Kinder/ Jugendlicher sind besonders gefordert. Der Familienalltag kann sich schwierig und konfliktreich gestalten.

Ziel des Kursangebots ist eine vertiefte Information zum Thema AD(H)S sowie das Aufzeichnen verschiedener Therapieansätze.

Sie erhalten darüber hinaus auf Grundlage von Triple P praktische Tipps und Anregungen, wie Sie eine gute Beziehung zu Ihrem Kind/ Jugendlichen unter den besonderen Bedingungen des AD(H)S gestalten, es in seinen besonderen Bedürfnissen in seiner Entwicklung unterstützen und konstruktiv mit problematischem Verhalten umgehen können.

In einer Outdooraktion im Niederseilgarten gemeinsam mit den Kindern stärken Sie Ihre Gemeinschaft.

Ort:	Ravensburg, Goetheplatz 2 Praxis für Kinder- und Jugendmedizin sowie Neuropädiatrie, Dr. Raff
Termine:	6 Termine, jeweils freitags von 16.00-18.30 Uhr Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Julia Eichler-Raff, Dipl. Sozialarbeiterin und Dr. Wolfgang Raff, Kinderarzt Tel.: 0751/5576972 E-Mail: eichlerraff@paartherapie-ravensburg.de

Ein Platz am Tisch ist leer

> Tagesseminar für trauernde Familien

Tagesseminar für Familien, in denen der Vater, die Mutter oder ein Kind gestorben ist. **An diesem Tag** haben die einzelnen Familienmitglieder Raum, ihrer Trauer auf verschiedene Weise Ausdruck zu geben. Einzelnd und gemeinsam können sie nächste Schritte auf dem Trauerweg in den Blick nehmen, um mit dem leeren Platz am Tisch gut umgehen zu können.

Ort:	Ravensburg, Gemeindehaus Heilig Kreuz, Bischof-Ketteler-Str. 2
Termine:	Samstag, den 03.02.2018 von 09.00-18.00 Uhr
Kosten:	Verpflegungskosten 20 Euro pro Erwachsener und 12 Euro pro Kind
Kontakt:	Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. - Marie-Luise Hildebrand, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin und - Siegfried Welz-Hildebrand, Dipl. Theologe Tel.: 0751/3616130 E-Mail: info@keb-rv.de

> Wochenendseminar

Wochenendseminar für Familien, in denen der Vater, die Mutter oder ein Kind verstorben ist. **An diesem Wochenende** haben die einzelnen Familienmitglieder Raum, ihre Trauer auf verschiedene Weise auszudrücken. Einzelnd und gemeinsam können sie nächste Schritte auf dem Trauerweg in den Blick nehmen, um mit dem leeren Platz am Tisch gut umgehen zu können.

Ort:	Langenargen, Familienferiendorf, Rosenstraße 11/1
Termine:	Freitag, 23.11.- Sonntag, 25.11.2018 Beginn 18.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
Kosten:	Vollpension im DZ: 112 Euro für Erwachsene 72 Euro für Kinder 6-14 Jahre 47 Euro für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren
Kontakt:	Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. - Marie-Luise Hildebrand, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin - Siegfried Welz-Hildebrand, Dipl. Theologe Tel.: 0751/3616130 E-Mail: info@keb-rv.de

Elternbegleitung in Übergangssituationen

> Kita / Grundschule

Die Eltern lernen verschiedene Fördermöglichkeiten für ihr Kind auch schon in der Kita-Zeit kennen und können sich über gemachte Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen. Die Kommunikation zwischen Kita-Personal/Eltern wird gestärkt, angeregt und begleitet. So entstehen gute Bildungspartnerschaften zwischen Kita/Schule und Eltern. Die Fragen und Ängste der Eltern können in einem neutralen Rahmen erörtert und diskutiert werden. Auch alle Fragen zur Einschulung können gestellt werden. Dieser Kurs ist auch für Eltern mit Fluchterfahrung geeignet.

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder Kindertageseinrichtungen und Grundschulen im Landkreis
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, wenn gewünscht auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

> Grundschule / weiterführende Schule

Die Eltern lernen die unterschiedlichen weiterführenden Schulen kennen. Es werden im Kurs Bildungspartnerschaften zwischen Eltern/Lehrern/Schule angeregt und gefördert. Begleitung der Eltern bei Verständnis oder Sprachproblemen, wenn gewünscht bei Gesprächen mit Schulsozialarbeitern und /oder den Lehrern. Die Stärkung der Familie ist ein wichtiger Ansatz bei diesem Kurs. Bei Fragen der Eltern zum Lernverhalten der Kinder werden Ideen und Lösungen erarbeitet. Austausch mit anderen Familien in ähnlichen Situationen. Dieser Kurs ist auch für Eltern mit Fluchterfahrung geeignet. Einzelgespräche sind möglich.

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Schulen im Landkreis Ravensburg
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, wenn gewünscht auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Elternstärkungskurs

Das Projekt soll Eltern stärken mit dem Ziel, ihre Kinder in der individuellen Entwicklung bestmöglich zu fördern. Gemeinsam sollen positive Schritte zu einem harmonischen Familienleben sowie zu einer erfolgreichen Schullaufbahn ermöglicht werden.

Zielgruppe des Angebotes sind Eltern, bzw. Elternteile mit Kindern im Alter zwischen 10 und 16 Jahren (Klassenstufe 5-10).

Im Elternkurs wird eine mit Erziehungspersonen und Kindern gemeinsam durchgeführte handlungsorientierte erlebnispädagogische Aktion angeboten.

Ort:	Ravensburg im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen, Riempfweg 4
Infos:	Der Elternstärkungskurs umfasst zwei Theorieeinheiten à 2 Stunden und eine vierstündige erlebnispädagogische Aktion. Die Theorieeinheiten finden im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen statt, die erlebnispädagogische Aktion im Niederseilgarten in Weissenau.
Kontakt:	Stephan Launer, Schulsozialarbeit am Schulzentrum Neuwiesen Tel.: 0751/366029990 E-Mail: stephan-launer@web.de

Teenage-Familie – Prinzipien & Werte

> Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Pubertät.

Was brauchen unsere Jugendlichen von uns Eltern in der oftmals turbulenten Übergangsphase zum Erwachsen werden? In welchen Bereichen greife ich noch ein und wo halte ich mich als Eltern zurück? Wie lerne ich das Loslassen? Wie kann ich mein Kind mit Zuversicht in seine eigenen Kompetenzen in die Welt gehen lassen? Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen.

Bitte mitbringen: Papier/Stift

Ort:	Kursorte bitte beim Anbieter anfragen
Termine:	Kurstermine bitte beim Anbieter anfragen
Kosten:	100 Euro Einzelperson, 175 Euro Paare
	Für Eltern aus Familien in besonderen Lebenslagen aus dem Landkreis Ravensburg, ist das Seminar kostenlos, auf Anfrage. Eltern aus Familien in besonderen Lebenslagen aus anderen Landkreisen auf Anfrage.
Kontakt:	Tine Madsen, Dipl.Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel: 07502-944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.family-counseling.de www.familylab.de

Familie und Schule – Gemeinsam stark!

> Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Elternkurse behandeln erziehungsrelevante Themen wie Werte und Ziele in der Erziehung, Bedürfnisse und Rechte von Kindern sowie Kommunikationsregeln und –techniken. Eltern werden dabei unterstützt, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

Darüber hinaus lernen sie die Systeme der außerfamiliären Erziehung wie Vereine oder Schulen kennen und wie deren Einbeziehung in den familiären Alltag verbessert werden kann.

Es wird weiterhin aufgezeigt, wie ein engeres Zusammenwirken der Systeme Familie und Schule möglich ist.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit Migrationshintergrund und Erfahrung in der Elternarbeit durchgeführt.

Ort:	Ravensburg Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben, Zwurgerstraße 3
Termine:	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Viktoria Kriwobok, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), medienpädagogische Referentin des LMZ, Jugendmigrationsdienst Ravensburg Tel.: 0751/36250618 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de Martin Bräuning, Dipl. Sozialarbeiter (FH) Tel.: 0751/36250625 E-Mail: martin.braeuning@cjd.de

Familienzeit – Familienbildungswochenende

Wir laden Familien, deren Alltag belastet ist durch z.B. geringes Einkommen, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Einschränkungen, Trennung... zu zwei aufeinander aufbauenden Familienbildungswochenenden in das Familienerholungsdorf in Langenargen ein.

Die Wochenenden sollen die Möglichkeit bieten:

- ✓ den Alltag hinter sich zu lassen
- ✓ Zeit füreinander zu haben, gemeinsam etwas zu unternehmen
- ✓ mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen
- ✓ sich für den Alltag zu stärken und Anregungen für zu Hause mitzunehmen.

Eingebettet in das Wochenende findet ein Elternseminar statt, das sich thematisch an den persönlichen Bedürfnissen der Teilnehmer orientiert.

Ort:	Langenargen, Familienferiendorf, Rosenstraße 11/1
Termine:	auf Anfrage, 2 Wochenenden
Anbieter:	Stiftung Liebenau in Kooperation mit dem Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Kontakt:	Ansprechpartnerin und nähere Informationen: welcome Ravensburg – Schussental Silke Haller (Dipl. Sozialpädagogin) Tel.: 0751/76424801 E-Mail: ravensburg@welcome-online.de

Familylab - Seminar für Alleinerziehende

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Persönliche Kompetenzen wie Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl entwickeln, um die Beziehung zu den eigenen Kindern, dem anderen Elternteil und anderen Bezugspersonen des täglichen Umfelds zu stärken.

Es werden Themen wie das Gleichgewicht zwischen Individualität und Anpassung aufgegriffen und die Bedeutsamkeit davon auf seinen eigenen Bedürfnissen zu achten, die sonst allzu leicht in den Herausforderungen des täglichen Lebens (die bei Alleinerziehende meistens verstärkt vorhanden sind -Kinder, Erziehung, Haushalt, Betreuung, Beruf und freie Zeit unter einem Hut zu bringen) untergehen können, hervorgehoben.

Ort:	Kursorte bitte erfragen
Termine:	3 Termine à 3 Stunden weitere Kurstermine auf Anfrage
Kosten:	für Selbstzahler: 100 Euro
Kontakt:	Tine Madsen, Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.familylab.de

Famkid- „Die etwas andere Babygruppe“

> für Babys ab der 8. Lebenswoche bis ca. 15 Monate -Geschlossener Elternkurs

Die Famkid-Kurse basieren auf der Grundlage der Lehre von E. Pikler und J. Juul. Hierbei wird auf die **Bedürfnisse** der Babys und Eltern eingegangen, um einen liebevollen und sicheren Umgangsstil im Miteinander zu finden. Spielerischer Beziehungs- und Vertrauensaufbau zum Baby, Stärkung der Mutter-/Vaterkompetenz durch Informationen und Erfahrungsaustausch sowie Netzwerkbildung.

Bitte mitbringen: eine kleine Decke fürs Baby

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 1 Stunde laufend neuer Kursbeginn, genauer Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Famkid – speziell für Väter!

Um Baby-begeisterten Vätern auch die Möglichkeit zu geben, intensive Zeit mit ihrem Kind zu verbringen, wird Famkid für Männer „Papa, komm!“ angeboten.

In dieser Famkid-Stunde bekommen Sie Anregungen, wie Sie als Mann Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und die Vater-Kind Beziehung fördern können. Natürlich besteht die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Vätern zu knüpfen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	2 Termine auf Anfrage, jeweils 1 Stunde
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Griffbereit russisch und türkisch

> Russisch/Deutsch

Eine zweisprachige Spielgruppe (**Russisch/Deutsch**) mit Anleitung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder werden in ihrer Muttersprache gestärkt und erlernen spielerisch die deutsche Sprache.

Ort:	Ravensburg, Kindergarten Felicitas, Alfons-Maurer-Straße 29
Termine:	30 Termine, wöchentlich Beginn auf Anfrage
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben Christina Neubauer, Sprachwissenschaften M.A. Tel.: 0751/3625619 E-Mail: neubauer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

> Türkisch/Deutsch

Eine zweisprachige Spielgruppe (**Türkisch/Deutsch**) mit pädagogischer Anleitung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder werden in ihrer Muttersprache gestärkt und erlernen spielerisch die deutsche Sprache.

Ort:	Ravensburg, Familientreff Caritas, Seestraße 44 (Eingang Römerstraße)
Termine:	30 Termine, wöchentlich, Montagnachmittag, 15.00-17.00 Uhr
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben Christina Neubauer, Sprachwissenschaften M.A. Tel.: 0751/3625619 E-Mail: neubauer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung

Gruppentrainingsprogramm für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren mit verzögerter Sprachentwicklung und allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten.

5-10 Elternteile treffen sich an 8 Terminen für insgesamt 25 Trainingseinheiten. Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können bzw. wie sie Situationen wie z.B. Bilderbuchanschauen sprachförderlich gestalten können.

Dies geschieht durch Videoillustrationen, gemeinsames Erarbeiten in der Gruppe und der Analyse eigener Videos.

Eine Vorstellung des Kindes im Sozialpädiatrischen Zentrum Ravensburg auf Überweisung des Kinderarztes ist als Voraussetzung für die Teilnahme am Elterntraining erforderlich.

Ort:	Ravensburg, Sozialpädiatrisches Zentrum, Nikolausstr. 10
Termine:	8 Termine alle 2-3 Wochen, außerhalb der Schulferien, immer im Frühjahr und Herbst, genaue Termine bitte erfragen
Kontakt:	Sozialpädiatrisches Zentrum Ravensburg Nikola Determann, Martina Lerch Logopädinnen, zertifizierte Trainierinnen Heidelberger Elterntraining Tel.: 0751/9771238700 E-Mail: nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

KESS-erziehen

> Für Eltern mit entwicklungsverzögerten verhaltensauffälligen Kindern

Kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert erziehen:

Kess erziehen

In Anlehnung an das Kess-Elternkurs-Konzept werden an fünf Abenden folgende Themen behandelt:

- ✓ Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- ✓ Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- ✓ Kinder ermutigen - die Folgen eigenen Handelns zumuten
- ✓ Konflikte entschärfen - Kooperation lernen - Selbstständigkeit entwickeln
- ✓ die Besonderheiten des eigenen Kindes annehmen lernen

Der Kurs unterstützt Eltern darin, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen, Vertrauen in seine Fähigkeiten zu setzen und es verantwortungsvoll in die familiäre Gemeinschaft einzubeziehen. Die Eltern werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen seines Verhaltens zuzumuten, damit es lernen kann, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Der Kurs gibt Gelegenheit, innenzuhalten und die Beziehung zum Kind in den Blick zu nehmen. Er gibt Impulse, wie das Miteinander gestärkt und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiterentwickelt werden kann.

Der Kurs ist spezifisch für Eltern, die mit ihrem Kind aufgrund von Entwicklungs- und Verhaltensschwierigkeiten besonders gefordert sind.

Ort:	Ravensburg > Frühförderzentrum Mobile, Freiherr-vom- Stein-Str. 5/7 Kißlegg > genauer Ort auf Anfrage
Termine:	5 Abende von 19.30-22.00 Uhr, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Interdisziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum Mobile gGmbH Tel.: 0751/33413 E-Mail: mobile-rv@freenet.de

LRS / Legasthenie

> Wie Eltern ihr Kind daheim begleiten können!

Der Kurs informiert über die Förderung zum Erlernen der Kulturtechniken Lesen und Schreiben und wie ein betroffenes Kind trotz- dem die seinem Alter entsprechende Bildungsstufe erreichen kann. Die Eltern lernen, sich mit LRS/Legasthenie auseinander zu setzen und lernen die Hintergründe zum Thema kennen. Ebenso werden praktische Fördermöglichkeiten für daheim ausprobiert und erörtert. Es werden auch Ideen ausgetauscht, wie mit den Lehrern/der Schule eine gute Bildungsgemeinschaft entstehen kann zum Wohle des Kindes. Die Eltern erhalten auch Materialien für daheim.

Bitte mitbringen: Arbeitsheft, Klassenarbeiten des Kindes und falls vorhanden, Ergebnisse von Tests zu LRS/Legasthenie

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Grundschulen im Landkreis
Termine:	12 Termine à 2 Stunden, zum Teil auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Massagekurs „Berührung mit Respekt“

> Für Kinder mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen und Beeinträchtigungen

Im Kurs finden Dialoggespräche mit anderen betroffenen Eltern statt. Die Elternkompetenz wird in dieser besonderen Situation gestärkt. Die Kinder genießen eine auf sie abgestimmte Massage. Die Körperfunktionen des Kindes werden angeregt, was die Verdauung verbessert und zu einem erholsamen Schlaf führt. Fingerspiele und Lieder stärken und festigen die Sinnreize des Kindes. Die Ressourcen der Eltern werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Decke, ein großes und ein kleines Handtuch, Getränk und/oder Vesper fürs Kind

Ort:	Altshausen > genauen Ort bitte erfragen Ravensburg > genauen Ort bitte erfragen
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, theoretischer und praktischer Teil, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs zertifizierte Kursleiterin Kindermassage DGBM e.V. und tanztherapeutische/psychologische Beraterin Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Massagekurs „Indische Babymassage“

- > Für geistig und/oder körperbehinderte Kinder und Frühchen im Baby- bzw. Kleinkindalter

In entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung können sich Eltern mit körperlich und/oder geistig behinderten Neugeborenen bzw. Frühchen treffen und die Kunst der Babymassage lernen. Nebenbei erfahren sie etwas über die Bedeutung früher körpernaher Fördermöglichkeiten der Babys, den Einsatz entsprechender ätherischer Öle und haben die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches.

Bitte mitbringen: ein Handtuch als Unterlage

Ort:	Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneckstraße 1/1
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, nach Absprache
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: anja-grenz@versanet.de

Mit Freude Eltern sein

- > Eltern in ihrer Rolle positiv bestärken

Neben dem Ziel der Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung hat dieser Kurs unter anderem das Ziel die Eltern in ihrer Rolle positiv zu bestärken.

Neben der Selbstbefähigung und selbstverantwortlichen Lebensgestaltung lernen Eltern ihre eigenen Ressourcen kennen und schätzen. Der ressourcenorientierte Ansatz dieses Kurses richtet sich auf das Handeln der einzelnen Person mit dem Fokus der Auswirkung dieses Handelns.

Ort:	Leutkirch > DRK-Kindertagesstätte Firlefan, Theodor-Heuss-Straße 47 > DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8
Termine:	10 Termine à 1,5 bis 2 Stunden, einmal im Monat Einstieg auf Anfrage immer möglich
Kontakt:	DRK-Kreisverband Wangen e.V. Theresia Schiele, Heilpädagogin Tel.: 0163/9862917 E-Mail: info@mth-schiele.de

O.k. voll kompetent - für türkische Eltern

Die Erziehung von Kindern ist eine Herausforderung. Kinder auf ihrem Lebensweg zu unterstützen und zu begleiten, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Häufig führen belastende Lebensumstände zu Krisen, die sich auch auf die Erziehung der Kinder auswirken und die Gesamtsituation von Familien nachhaltig belasten.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern und Jugendlichen. Ziel ist es, Eltern in ihrer Eltern- und Erziehungsrolle zu stärken. Wege für ein gelingendes Miteinander werden aufgezeigt, um Kinder bestmöglich zu fördern und zu unterstützen.

Ort:	Ravensburg / Weingarten / Bad Waldsee, genaue Orte bitte erfragen
Termine:	4 Termine und 4 Telefonkontakte, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Dilek Pfeiffer, lizenzierte Triple P-Trainerin und TEEN Triple P-Trainerin Tel.: 0176/45617165 E-Mail: dilekpfeiffer@t-online.de

PEB 4 Kids

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

Ort:	Wilhelmsdorf, Familienzentrum, Saalplatz 14
Termine:	4 Termine à 2 Stunden Kursbeginn und Kurskosten auf Anfrage
Kontakt:	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190

PONTE- Mit Kindern gemeinsam wachsen

„PONTE- mit Kindern gemeinsam wachsen“ ist ein Brückenangebot, der Stiftung Kinderchancen Allgäu. PONTE steht für „Brücke“ und ist eine Kombination aus einer Elterngruppe, immer wieder verbunden mit Aktivangeboten zusammen mit den Kindern. Chancen und Bildungsgerechtigkeit wird von Eltern und Kindertagesstätten gemeinsam gestaltet.

Das Angebot findet jeden zweiten Freitag von 15.00-17.00 Uhr statt (12 Termine) und ist kostenfrei. Die Elterngruppen bestehen fest aus 8-10 Teilnehmern.

Die Treffen finden in den Räumlichkeiten von Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz Leutkirch statt und werden von einer Kursleitung begleitet. Für die Treffen, bei denen die Kinder nicht mit eingebunden werden, findet parallel eine Kinderbetreuung statt.

Ort:	Leutkirch, Kinder- und Familienzentrum St. Vincent Weitere Kursorte können erfragt werden
Termine:	12.01.; 26.01.; 02.02.; 23.02.; 09.03.; 23.03. Osterferien 13.04.; 27.04.; 04.05.; 18.05.2018 15.00-17.00 Uhr Weitere Kurstermine können erfragt werden
Kontakt:	Stiftung Kinderchancen Allgäu, Ramona Wiest (Projektleitung) Marienplatz 11, 88299 Leutkirch Tel.: 07561-906613 E-Mail: wiest.r@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Pubertät- Zeit der Auseinandersetzung

Der vierteilige Kurs für Eltern, die mit der Pubertät ihrer Kinder besondere Belastungen erleben, vermittelt nach einer Basisinformation über die leib-seelischen Veränderungen in dieser Entwicklungsphase kompakte Regeln für die Kommunikation mit den Jugendlichen. Diese können zwischen den Kursteilen zuhause erprobt und in der nächsten Kurseinheit vertieft und geübt werden.

Ort:	Ravensburg, Kath. Bildungswerk, Allmandstraße 10
Termine:	4 Termine
Kontakt:	Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. Christel Härtl, Religionspädagogin, Fortbildung TA Tel.: 0751/3616130 E-Mail: info@keb-rv.de

Rechenschwäche und Dyskalkulie

> Wie können die Eltern ihr Kind daheim begleiten?

Der Kurs informiert über die Förderung zum Erlernen der mathematischen Hintergründe in der Grundschule. Wie kann ein betroffenes Kind trotzdem die altersentsprechende Bildungsstufe erreichen? Die Eltern erfahren die Ursachen und Hintergründe der Rechenschwäche/Dyskalkulie, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ebenso werden praktische Fördermöglichkeiten für daheim ausprobiert und erörtert. Es werden auch Ideen ausgetauscht, wie mit den Lehrern/der Schule eine gute Bildungsgemeinschaft entstehen kann. Die Eltern erhalten auch Materialien für daheim.

Bitte mitbringen: Arbeitsheft, Klassenarbeiten des Kindes und falls vorhanden, Tests zur Feststellung der Rechenschwäche/Dyskalkulie

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Grundschulen
Termine:	12 Termine à 2 Stunden, zum Teil auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Sprache und Erziehungskompetenzen stärken

Die Eltern erlernen und festigen die deutsche Sprache an praktischen Beispielen. So gehören das Ausfüllen von Formularen oder Schreiben einer Entschuldigung für die Schule oder andere Themen, die für die Teilnehmer wichtig sind, zum Kursinhalt. Natürlich werden auch für alle Erziehungsfragen der Eltern Lösungen und Ideen gemeinsam auch im Austausch mit den anderen Teilnehmern erarbeitet. Dieser Kurs ist auch geeignet für Eltern mit Fluchterfahrung.

Bitte mitbringen: Ideen, Fragen, Anregungen und Interesse der Eltern

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Einrichtungen im Landkreis Ravensburg
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, auf Wunsch auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Sprachkurs für Mütter

Unser Sprachkurs ist für Frauen gedacht, die aufgrund von Arbeit und Familie nur wenig Zeit zum Erlernen der deutschen Sprache zur Verfügung haben. Manchmal waren Schulzeiten im Herkunftsland sehr kurz. Hierfür ist dieser Sprachkurs ideal, weil er die Mütter langsam an das Lernen heranführt und ihnen Zutrauen und Selbstbewusstsein vermittelt.

Auch geflüchtete Frauen, die noch keine Möglichkeit haben, einen Integrationskurs zu besuchen, sind herzlich willkommen.

Jeweils Montag vormittags findet ein Kurs für Anfängerinnen und ein Kurs für Fortgeschrittene statt. Er orientiert sich an den Schul- und Ferienzeiten und wird am Montagvormittag durchgeführt. In unserem Sprachkurs orientieren wir uns am Alltag der Mütter und motivieren sie, ihre eigenen Interessen und Notwendigkeiten zu artikulieren.

Der Sprachkurs teilt sich in Grammatik, Rechtschreibung und das Sprechen auf, wobei Letzteres einen Schwerpunkt bildet. Vorrangig behandelt werden konkrete Situationen des Alltags. Begleitend finden Exkursionen in Museen oder zu Ravensburger Institutionen statt.

Am Ende des Schuljahres und vor Weihnachten sitzen Schülerinnen und Lehrerinnen gemütlich zusammen, trinken Kaffee, genießen die Köstlichkeiten aus den verschiedenen Ländern und unterhalten sich auf Deutsch über die unterschiedlichen Kulturen und Bräuche etc.

Bitte mitbringen: Stifte und ein Heft

Ort:	Ravensburg, Grundschule, Kuppelnaustraße 15
Termine:	immer montags, 08.30-11.00 Uhr
Kontakt:	Verein für Schulentwicklung an der Kuppelnaue e.V. Ingrid Thoma Tel.: 0751/3592394 www.bildung-kuppelnaue.de

„Starke Eltern-Starke Kinder“

Dieser Elternkurs ist das erfolgreichste Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes und wird seit über 30 Jahren bundesweit durchgeführt. In allen größeren Städten finden diese Kurse regelmäßig statt.

Hierbei handelt es sich um ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Der Deutsche Kinderschutzbund unterstützt Eltern mit den Elternkursen in Fragen der Erziehung und des Familienalltags. Durch ein vertiefendes Verständnis der kindlichen Entwicklungsphasen werden Eltern ermutigt, ihr Kind altersgemäß zu begleiten, anzuleiten und vor allem die Fähigkeiten und Stärken ihres Kindes in den Blick zu nehmen.

Die Kurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Sie sollen helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Sie zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Sie bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Sie eröffnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken und informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Nur vom Deutschen Kinderschutzbund ausgebildete Kursleiter dürfen dieses Programm durchführen.

Ort:	Bad Waldsee, Kinderschutzbund, Eschlestr. 4
Termine:	5 Kursabende, jeweils von 19.00: 21.00 Uhr Beginn Donnerstag 27. 09 2018, der letzter Kursabend ist am Donnerstag, 25.10.2018
Kontakt:	Die Anmeldung soll per Telefon oder Mail beim Kursleiter Walter Ritter, zertifizierter Elternkursleiter erfolgen Tel.:07524/9756762 E-Mail: ritter-sturies@gmx.de

„Starke Eltern-Starke Kinder“

> Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs hat zum Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken, sie zu stützen und den Rechten der Kinder in der Familie Geltung zu verschaffen. Dabei orientiert sich der Kurs am Modell der „anleitenden Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Beachtung der Kinderrechte.

Eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung ermöglicht es den Eltern, das Gelernte schnell im Alltag anzuwenden. Durch sogenannte „Wochenaufgaben“ sollen die Inhalte des Kurses in normalen Alltagssituationen erprobt und zu bewusst verändertem Verhalten führen. Die Standards zur Durchführung des Elternkurses „Starke Eltern – Starke Kinder“ werden vom Deutschen Kinderschutzbund festgelegt.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. durchgeführt.

Ort:	Zwingerstraße 3, 88214 Ravensburg Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben
Termine:	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Jugendmigrationsdienst (JMD) Ravensburg Viktoria Kriwobok, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte medienpädagogische Referentin des LMZ Baden-Württemberg, Tel.: 0751/362506-18 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de Martin Bräuning, Dipl.-Sozialarbeiter (FH) Tel.: 0751/362506-25 E-Mail: martin.braeuning@cjd.de

Starke, selbstbewusste Kinder und Jugendliche

> Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?

Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Das Selbst(wert)gefühl und dessen Bedeutung von Eltern und Kinder wird im Zentrum dieses Seminars stehen.

Der Begriff Selbstwertgefühl wird definiert und der Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen erläutert.

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen, persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift

Ort:	Ravensburg, Familientreff Caritas, Seestraße 44
Termine:	3 Vormittage, samstags, 21.04., 28.04., 05.05.2018 10.00-13.00 Uhr
Ort:	Grünkraut, Haus der Mitte, Weidenstr. 2, 88287 Grünkraut
Termine:	3 Vormittage, samstags, 09.06., 16.06., 23.06.2018 10.00-13.00 Uhr
Kosten	für Selbstzahler: 100 Euro, für Paare 175 Euro
Kontakt:	Tine Madsen, Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.familylab.de

STEP- Systematisches Training für Eltern

STEP ist ein fundiertes Elternweiterbildungsprogramm, dessen positive Wirkung im Alltag sofort spürbar ist. STEP hilft Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben (in der Familie zu erreichen) und eine tragfähige, erfüllende Beziehung zu den Kindern aufzubauen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 2 Stunden, Vormittags- und Abendkurse Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Triple P Stepping Stones Elterntraining

Triple P Stepping Stones ist ein Elternkurs speziell für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, -auffälligkeiten oder Behinderungen.

Ziele des Kurses sind:

- ✓ die Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- ✓ die Förderung der Bewältigung einer kindlichen Behinderung
- ✓ die Prävention bzw. Reduktion von Verhaltensauffälligkeiten
- ✓ die Reduktion psychischer Belastungen von Familien
- ✓ die Förderung der Unabhängigkeit und Selbstständigkeit im Alltag behinderter Kinder
- ✓ die Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Ort:	Ravensburg, SPZ Ravensburg, Nikolausstr. 10
Termine:	Termine auf Anfrage 6 Gruppensitzungen à 2,5 Stunden 3 individuelle Telefonberatungen
Kontakt:	Judith Reinhardt, Dipl.-Sozialpädagogin Tel: 0751-977 1238 728 E-Mail: judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de

Impressum

Herausgeber und Bestelladresse:

Landratsamt Ravensburg

Kreishaus II

Dezernat für Soziales und Arbeit

- Jugendamt -

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751/85-3212

Gestaltung:

Landratsamt Ravensburg

Stabsstelle des Landrats

Stand: Dezember 2017