

**Kreissozialamt**

**Wegweiser für Menschen**

wohnortnahe Angebote

**mit psychischen**

im Landkreis

**Erkrankungen**

Ravensburg



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

In unseren immer komplexer werdenden gesellschaftlichen Strukturen nimmt die Zahl der hilfeschendenden, erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen zu. Depressionen, Alkoholerkrankungen, manisch-depressive Erkrankungen und Schizophrenien zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Die Betroffenen und Angehörigen stehen oft vor der Frage, wo sie entsprechende Hilfe, Beratung, Behandlung oder Betreuung erhalten. Im Landkreis Ravensburg sind vielfältige Versorgungsangebote vorhanden, sowohl im ärztlichen und pflegerischen Bereich, als auch in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung.

Diese Broschüre stellt das aktuelle aufeinander abgestimmte Angebotsspektrum des psychiatrischen Versorgungssystems im Landkreis vor. Niederschwellige Beratung, Behandlungsangebote, Medizinische Rehabilitation, unterstützte Wohnangebote sowie Möglichkeiten der beruflichen Integration und Tagesstrukturierung stehen vor Ort zur Verfügung.

Der vorliegende Psychiatrie-Wegweiser gibt Betroffenen, Angehörigen und Professionellen einen Überblick über Beratungsmöglichkeiten, Hilfsangebote und Anlaufstellen in der Region. Das vereinfacht die Suche nach den für sie passenden Hilfen in der unmittelbaren Umgebung.



Diana E. Raedler  
Dezernentin für Soziales und Arbeit

# 01

**01 Beratung und Information**

- 01.1 Eingliederungs- und Versorgungsamt  
des Landratsamtes Ravensburg
- 01.2 Patientenfürsprecher und Beschwerdestelle
- 01.3 Betreuungsverein und Betreuungsbehörde
- 01.4 Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation
- 01.5 Hilfeplankonferenz des  
Gemeindepsychiatrischen Verbundes

**02 Behandlungsangebote****03 Medizinische Rehabilitation****04 Psychiatrische Grundversorgung****05 Unterstützung im Bereich Wohnen****06 Arbeit und Tagesstruktur****07 Selbsthilfegruppen****08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur  
und Dialogforum****09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg****10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

## 01.1 Eingliederungs- und Versorgungsamt des Landratsamtes Ravensburg

### Was ist das?

Die Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung ist eine spezielle Hilfe im Leistungskatalog der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB), Zwölftes Buch (XII). Dabei gibt das Sozialhilferecht den möglichen Rahmen vor und regelt, inwieweit Einkommen und Vermögen für die jeweilige Leistung einzusetzen sind.

Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, eine drohende Behinderung zu verhüten oder eine Behinderung bzw. deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern und die Menschen mit Behinderung in die Gesellschaft einzugliedern.

### Für wen?

Leistungsberechtigt sind alle Personen, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch behindert oder von einer Behinderung bedroht sind und die gleichzeitig wesentlich in ihrer Fähigkeit an der Gesellschaft teilzuhaben eingeschränkt sind.

Hilfeleistungen können unter anderem sein:

- ✓ Leistungen für ein stationäres Wohnangebot in einer Einrichtung
- ✓ Ambulant Betreutes Wohnen
- ✓ Betreutes Wohnen in Familien
- ✓ Tagesstrukturierende Maßnahmen (Werkstätten, Förder- und Betreuungsgruppen, Seniorenbetreuung)
- ✓ Kurzzeitunterbringung
- ✓ Freizeitmaßnahmen
- ✓ Leistungen im Rahmen eines
- ✓ Persönlichen Budgets

### Weitere Informationen

Das Persönliche Budget ist eine Leistungsform, bei der behinderte oder von Behinderung bedrohte Menschen von den Leistungsträgern in der Regel eine Geldleistung anstelle von Dienst- oder Sachleistungen erhalten. Mit diesem Budget bezahlen sie die Aufwendungen, die zur Deckung ihres persönlichen Hilfebedarfs erforderlich sind.

Eingliederungshilfe nach dem SGB XII ist wie alle Sozialhilfeleistungen eine nachrangige Leistung, d. h. sie wird nur dann gewährt, wenn keine Ansprüche gegenüber vorrangigen Sozialleistungsträgern bestehen.

Vorrangige Sozialleistungsträger sind vor allem Kranken- und Pflegekassen, die Agentur für Arbeit, Unfall- und Rentenversicherungsträger, Träger der Kriegsopferversorgung und Kriegsopferfürsorge oder bei seelisch behinderten Jugendlichen auch die Jugendämter.

### Zuständig ist:

Eingliederungs- und Versorgungsamt  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3340

Ansprechpartner: Thomas Gössling  
thomas.goessling@landkreis-ravensburg.de

## 01.2 Patientenfürsprecher und Beschwerdestelle

### Was ist das?

Die Patientenfürsprecher bieten unkomplizierte Hilfe und neutrale Beratung im Landkreis Ravensburg für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige an.

Als Ansprechpartner für die unabhängige „Beschwerdestelle Psychiatrie“ nehmen die Patientenfürsprecher Beschwerden, Anregungen und Fragen von Klientinnen und Klienten aus psychiatrischen Einrichtungen im Landkreis entgegen, gehen ihnen nach und wirken auf eine Klärung hin.

### Zuständig sind:

in Ravensburg:  
Berthold Eisele  
Telefon: 0751 7601 2709  
[berthold.eisele@zfp-zentrum.de](mailto:berthold.eisele@zfp-zentrum.de)

Sprechzeiten:  
Donnerstag 16:15 – 17:30  
im ZfP Weißenau,  
Zimmer 2.09 k-Bau  
(außer in den Schulferien)  
oder telefonische Vereinbarung

in Wangen:  
Andrea Mourlas  
Telefon: 07522 9963003  
[andrea.mourlas@gmx.de](mailto:andrea.mourlas@gmx.de)

Sprechzeiten  
dienstags 16:00 - 18:00  
im  
Krankenhaus Wangen  
- Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie -  
Am Engelberg 29  
88239 Wangen

sowie nach Vereinbarung

## 01.3 Betreuungsverein und Betreuungsbehörde

### Was ist das?

Die gesetzliche Betreuung ist die rechtliche Vertretung eines Volljährigen, der beispielsweise aufgrund einer psychischen Erkrankung oder Behinderung nicht mehr in der Lage ist, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise zu regeln.

Der Betreuungsverein und die Betreuungsbehörde informieren über die Rechtsgrundlagen und beraten Betroffene, Angehörige, gesetzliche Betreuer und Einrichtungen vertraulich und kostenlos.

### Zuständig sind:

in Ravensburg:  
Betreuungsbehörde Landratsamt RV  
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg  
Ludwig Rehm, Tel. 0751 85 3344  
[ludwig.rehm@landkreis-ravensburg.de](mailto:ludwig.rehm@landkreis-ravensburg.de)  
Margret Sauter, Tel. 0751 85 3346  
[margret.sauter@landkreis-ravensburg.de](mailto:margret.sauter@landkreis-ravensburg.de)  
Andrea Staiger, Tel. 0751 85 3348  
[andrea.staiger@landkreis-ravensburg.de](mailto:andrea.staiger@landkreis-ravensburg.de)

Betreuungsverein St. Martin im  
Landkreis Ravensburg e.V.  
Kuppelnaustraße 8, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 17870  
Monika Bettinger, Tel. 0751 17870  
[betreuungsverein.st.martin@t-online.de](mailto:betreuungsverein.st.martin@t-online.de)  
[www.betreuungsverein-st-martin.de](http://www.betreuungsverein-st-martin.de)

in Wangen:  
Betreuungsbehörde Landratsamt RV  
Außenstelle Wangen  
Liebigstraße 1, 88239 Wangen  
Reinhold Dorner  
Telefon: 07522 996 3842  
[reinhold.dorner@landkreis-ravensburg.de](mailto:reinhold.dorner@landkreis-ravensburg.de)

## 01.4 Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation

### Was ist das?

Die Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation unterstützt ratsuchende behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen in allen Fragen der Rehabilitation.

Sie klärt Anliegen, nimmt Anträge auf und ermittelt den zuständigen Kostenträger.

Von der Servicestelle wird bei Bedarf auch der weitere Kontakt zum zuständigen Reha-Träger hergestellt und der Antrag unverzüglich dorthin weitergeleitet.

Betroffene werden umfassend und qualifiziert über Rehabilitationsleistungen informiert und erhalten durch die kompetente Beratung Unterstützung bei der Durchsetzung ihrer Interessen.

### Zuständig ist:

Deutsche Rentenversicherung  
Gemeinsame Servicestelle für  
Rehabilitation  
Eisenbahnstraße 37  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 8808484

Ansprechpartner: Stefanie Michalski  
servicestelle.rv@drv-bw.de  
www.reha-servicestellen.de

### Sprechzeiten:

Montag	08:00 – 18:00
Dienstag	08:00 – 16:00
Mittwoch	08:00 – 16:00
Donnerstag	08:00 – 18:00
Freitag	08:00 – 12:00

Termine nach vorheriger Vereinbarung

## 01.5 Hilfeplankonferenz des Gemeindepsychiatrischen Verbundes

### Was ist das?

Ziel des Gemeindepsychiatrischen Verbundes ist es, dass alle Menschen im Landkreis Ravensburg mit psychischen Beeinträchtigungen, die Unterstützung zur Führung eines selbständigen und eigenverantwortlichen Lebens brauchen, die benötigten Hilfen erhalten.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben die Träger der psychiatrischen Dienste und Einrichtungen im Landkreis Ravensburg eine Kooperationsvereinbarung getroffen, in der die Planung, Erbringung und Weiterentwicklung personenzentrierter Hilfen für psychisch kranke Menschen mit komplexem Hilfebedarf verbindlich geregelt ist.

Ausgehend von den erstellten individuellen Hilfeplanungen spricht die Hilfeplankonferenz (HPK) eine Empfehlung zu Art, Inhalt, Ziel und Umfang der Hilfeleistung aus.

### Zuständig ist:

Koordinationsstelle Hilfeplankonferenz  
Eisenbahnstr. 28  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36660934

Ansprechpartner: Manfred Baum  
manfred.baum@bruderhausdiakonie.de

# 02

## Kapitel

### 01 Beratung und Information

### 02 Behandlungsangebote

#### Stationär / teilstationär

- 02.1 Allgemeine Psychiatrie
- 02.2 Gemeindepsychiatrie Ravensburg
- 02.3 Kriseninterventionsstation
- 02.4 Psychosomatik und Psychotherapie
- 02.5 Tagesklinik

#### Ambulant

- 02.6 Integrierte Versorgung der Krankenkassen
- 02.7 Fachärzte
- 02.8 Psychologische Psychotherapeuten
- 02.9 Psychiatrische Institutsambulanz

### 03 Medizinische Rehabilitation

### 04 Psychiatrische Grundversorgung

### 05 Unterstützung im Bereich Wohnen

### 06 Arbeit und Tagesstruktur

### 07 Selbsthilfegruppen

### 08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur und Dialogforum

### 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum im Landkreis Ravensburg

### 10 Ergänzende allgemeine Hilfen

## 02.1 stationär und teilstationär Allgemeine Psychiatrie

### Was ist das?

Die Station 2054 in Ravensburg nimmt Patienten aus dem Landkreis Ravensburg (ohne Altkreis Wangen) auf, schwerpunktmäßig diejenigen, die bisher nicht in Einrichtungen des gemeindepsychiatrischen Verbundes versorgt werden. Behandelt werden vorwiegend Psychosen und bipolare Störungen.

Die Station 2052 in Wangen einschließlich zugehöriger Tagesklinik (Station 2051) bietet voll- und teilstationäre Behandlung für alle Arten von psychischen Störungen aus dem Altkreis Wangen an.

### Zuständig ist:

Allgemeine Psychiatrie Ravensburg (2054)  
Weingartshofer Straße 2, Gebäude P  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2423

Stationsleitung:  
Rudolf Gurnicki, Dr. Raoul Borbé  
station.2054@zfp-zentrum.de

Allgemeine Psychiatrie Wangen (2052)  
Krankenhaus Wangen  
Am Engelberg 29  
88239 Wangen  
Telefon: 0751 7601 2921

Stationsleitung:  
Dr. Hans Knoblauch, Carmen Scheibling  
vw-station2052@zfp-zentrum.de

## 02.2 stationär und teilstationär Gemeindepsychiatrie Ravensburg

### Was ist das?

Die teilweise offen geführte Station bietet psychiatrische Behandlung für Patienten, die bereits im gemeindepsychiatrischen Verbund versorgt werden. Je nach Bedarf erstreckt sich das Angebot von kurzer Krisenintervention bis zu längerer stationär-rehabilitativer Behandlung.

### Zuständig ist:

Intensivbehandlung  
Ravensburg-Bodensee (2053)  
Gebäude H  
Weingartshofer Straße 2  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2262

Stationsleitung:  
Christian Ross, Bernd Maierhofer  
station.2053@zfp-zentrum.de



## 02.3 stationär und teilstationär Kriseninterventionsstation

### Was ist das?

Die Station ist eine Aufnahme- und Behandlungsstation für Erwachsene. Hier werden vorwiegend Patienten in Krisensituationen, mit Persönlichkeitsstörungen und komplexen Traumafolgestörungen behandelt.

In der Regel wird die Station offen geführt, sie umfasst siebzehn Plätze. Die Behandlung erfolgt in einem multidisziplinären Team. Das therapeutische Angebot orientiert sich an der Beschwerdesymptomatik des einzelnen Patienten. Dazu gehören psychotherapeutische, sozialtherapeutische und bei Bedarf auch medikamentöse Behandlungsmaßnahmen.

Das Ziel der Therapie ist stets die Förderung von Selbständigkeit.

### Zuständig ist:

Kriseninterventionsstation (2056)  
Weingartshofer Straße 2  
Gebäude H  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2338

Stationsleitung:  
Dr. Stefan Tschöke, Serife Solmaz  
station.2056@zfp-zentrum.de

## 02.4 stationär und teilstationär Psychosomatik und Psychotherapie

### Was ist das?

Die Schussental-Klinik gGmbH ist ein Gemeinschaftsunternehmen des ZfP Südwürttemberg und der Waldburg-Zeil Kliniken. Sie vereint ein Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie sowie eine Psychosomatische Rehabilitationsklinik mit insgesamt 177 Betten. 78 Betten gehören zum Krankenhausbereich und 99 Behandlungsplätze zur Rehabilitationsklinik. Das Behandlungsteam setzt sich zusammen aus Ärzten, ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten, psychosomatisch ausgebildeten Pflegekräften, Sozialarbeitern, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern.

Das Angebot richtet sich an Betroffene mit Depressionen oder Angststörungen, Essstörungen, Stresserkrankungen wie Burnout, psychischen Erkrankungen im Alter sowie an Schmerzpatienten.

Schwerpunkt der Rehabilitationsabteilung ist berufsbezogene psychosomatische Rehabilitation, besonders auch bei depressiven Störungen mit besonderem Berufsbezug.

### Zuständig ist:

Schussental Klinik  
Fachkrankenhaus  
Safranmoosstraße 5  
88326 Aulendorf  
Telefon: 07525 / 932 0

Ärztliche Leitung:  
Prof. Dr. med. Cornelia Albani  
cornelia.albani@schussental-klinik.de

Pflegerische Leitung: Julia Maifarh  
julia.maifarh@schussental-klinik.de

Schussental Klinik  
Rehabilitationsklinik  
Safranmoosstraße 5  
88326 Aulendorf  
Telefon: 07525 932 0

Ärztliche Leitung:  
Dr. med. Artur Hatzfeld  
artur.hatzfeld@schussental-klinik.de

## 02.4 stationär und teilstationär Psychosomatik und Psychotherapie

### Was ist das?

In der SINOVA Klinik Aulendorf werden im Schwerpunktbereich der „Psychosomatischen Schmerzbehandlung“ Patientinnen und Patienten behandelt, bei denen seelische und/oder soziale Ursachen wesentlich an der Entstehung oder Aufrechterhaltung einer Schmerzsymptomatik beteiligt sind.

Im Bereich der „Allgemeinen Psychosomatik“ werden auch die in der stationären Psychosomatik und Psychotherapie charakteristischen Krankheitsbilder wie Depressionen, Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Somatisierungsstörungen und allgemeine Erkrankungen, bei denen psychosoziale Faktoren eine Rolle spielen, behandelt.

### Zuständig sind:

SINOVA Klinik Ravensburg  
Nikolausstraße 14  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751/ 3553 5700

Abteilungsleiter: Juan Valdes-Stauber  
info-ravensburg@sinova-klinik.de

SINOVA Klinik Aulendorf  
Schussental-Klinik Haus 3, 5. OG  
Safranmoosstraße 5  
88326 Aulendorf  
Telefon: 07525/ 93 3531

Ärztliche Leitung: Dr. Roland Rahm  
roland.rahm@zfp-zentrum.de

Pflegerische Leitung: Elfriede Gruber  
elfriede.gruber@zfp-zentrum.de

## 02.5 stationär und teilstationär Tagesklinik

### Was ist das?

Die Tageskliniken bieten vielfältige Therapieformen für psychisch kranke Erwachsene, bei denen ambulante Behandlung nicht ausreicht und vollstationäre Behandlung nicht erforderlich ist.

In der Tagesklinik werden auch Patienten betreut, die im Anschluss an einen stationären Aufenthalt eine teilstationäre Weiterbetreuung benötigen. So können oft stationäre Krankenhausaufenthalte vermieden oder deutlich verkürzt werden.

Das Besondere an der tagesklinischen Behandlung ist, dass die Patienten tagsüber in die Klinik kommen und abends wieder nach Hause gehen, wo sie auch die Wochenenden verbringen. Dadurch bleiben sie in Kontakt mit ihrer vertrauten Umgebung.

### Zuständig sind:

Tagesklinik Ravensburg  
Nikolausstraße 14  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 3553 5900

Ansprechpartner:  
Dr. Steve Truöl  
Juan Valdes-Stauber  
tagesklinik.ravensburg@zfp-zentrum.de

Tagesklinik Wangen  
Am Engelberg 29  
88239 Wangen  
Telefon: 0751 7601 2944

Ärztliche Leitung: Dr. Ursula Göser  
vw-station2051@zfp-zentrum.de

Sprechzeiten:  
Montag – Donnerstag: 08:30 – 16:30  
Freitag: 08:30 – 15:30

## 02.6 ambulant

### Integrierte Versorgung der Krankenkassen

#### Was ist das?

Das Zentrum für Psychiatrie Süd-württemberg und die PP.r.t Reutlingen bieten Versicherten der Deutschen Angestellten-Versicherung (DAK) und der BARMER GEK mit der Integrierten Versorgung eine bedarfsorientiertere Behandlung bei psychischen Erkrankungen an.

Neben den konventionellen ambulanten und stationären Angeboten besteht die Möglichkeit zur intensiven ambulanten Behandlung Zuhause (Home Treatment), die flexible Nutzung tagesklinischer und vollstationärer Behandlungsbausteine, Krisenbetten und Akutfamilienpflege.

Ein persönlicher Ansprechpartner (Lotse) begleitet Sie dabei kontinuierlich durch alle Behandlungsschritte und sorgt für einen reibungslosen Ablauf.

#### Zuständig ist:

Integrierte Versorgung (IV)  
Zentrum für Psychiatrie - Weissenau  
Weingartshofer Straße 2  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 0

[info@zfp-zentrum.de](mailto:info@zfp-zentrum.de)  
[www.zfp-iv.de](http://www.zfp-iv.de)

## 02.7 ambulant

### Fachärzte\*

#### Für Sie da:

Dr. med. Brigitte Heiter-Metzger  
Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie  
Rudolfstraße 36  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 3525009

Dr. med. Michael Steinle  
Dr. med. Stephan Frisch  
Praxis für Neurologie und Psychiatrie  
Ottmannshofer Straße 44  
88299 Leutkirch i.A.  
Telefon: 07561 2088

Dr. med. Wolfgang Herre  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie  
Karlstraße 7  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 23621

Dr. med. Christina Müller  
Ärztin für Neurologie und Psychiatrie  
Schützenstraße 9  
88250 Weingarten  
Telefon: 0751 25111

Dr. Dr. med. Willibald Kohlhepp  
Arzt für Neurologie und Psychiatrie  
Friedhofstraße 7  
88339 Bad Waldsee  
Telefon: 07524 4300

\*) nachfolgend werden die niedergelassenen Fachärzte aus den Bereichen Nervenheilkunde, Neurologie/Psychiatrie, Psychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie des Landkreises Ravensburg aufgelistet.

Die Daten wurden in Zusammenarbeit mit der Bezirksärztekammer Südwürttemberg auf freiwilliger Basis erhoben. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

## 02.8 ambulant

### Psychologische Psychotherapeuten\*

**Für Sie da:**

Diplom-Psychologe Karl Winter  
 Diplom-Psychologe Roland Raible  
 Psychologische Psychotherapeuten  
 Gemeinschaftspraxis  
 Herrenstraße 31, 88239 Wangen  
 Telefon: 07522 986 931  
[gmp.wr@t-online.de](mailto:gmp.wr@t-online.de)

Diplom-Psychologe Paul Diehl  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 Karlsbader Weg 40, 88212 Ravensburg  
 Telefon: 0751 352 88 66

Diplom-Psychologin Jutta Beckmann  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Klinik im Hofgarten, 88339 Bad Waldsee  
 Telefon: 07524 707 310

Elke Bronner  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Schussentalklinik Aulendorf  
 Safranmoosstraße 5, 88326 Aulendorf  
 Telefon: 07525 932 803

Dietmar Huland  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 Die Ziegler'schen Fachklinik Höchsten  
 Sonnenhof 1, 88348 Bad Saulgau  
 Telefon: 07581 202 90 220

Fiona Sandhaas  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Bachstraße 44, 88212 Ravensburg  
 Telefon: 0176 96210996  
[fisand@gmx.de](mailto:fisand@gmx.de)

Diplom-Psychologe Bernhard Jehle  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 Gartenstraße 12, 88250 Weingarten  
 Telefon: 0751 96282

Eva Nantke  
 Ärztin für Psychiatrie  
 Praxis für Psychotherapie  
 Eichenweg 51, 88289 Waldburg  
 Telefon: 07529 971 951

Diplom-Psychologin Jutta Fricke  
 Praxis für Psychotherapie  
 Jahnstraße 8, 88281 Schlier  
 Telefon: 07529 9132 388

Diplom-Psychologin Sylvia Knoblauch  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Obertorstraße 8, 88316 Isny im Allgäu  
 Telefon: 07562 6212 200

Diplom-Psychologin Maria Dollinger  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Praxis für Kinder- und Jugend-  
 psychotherapie  
 Dorfweg 9, 88361 Altshausen-Reute  
 Telefon: 07584 927 801

Dr. phil. Doris Wagner  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Praxis für Psychotherapie  
 Kanzleistraße 14, 88316 Isny  
 Telefon: 07562 914 56 35  
[info@psycho-praxis.info](mailto:info@psycho-praxis.info)

Ilona Heide  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Klinik am schönen Moos  
 Am schönen Moos 7, 88348 Bad Saulgau  
 Telefon: 07581 5070

Dr. Erik Nordmann  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 ZfP Südwürttemberg Institutsambulanz  
 Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie  
 Weingartshofer Straße 2,  
 88214 Ravensburg  
 Telefon: 0751 7601 2304  
 Panoramastraße 17, 88316 Isny  
 Telefon: 0751 3525070

Gabriele Schemion  
 Psychologische Psychotherapeutin  
 Panoramastraße 17, 88316 Isny  
 Telefon: 0751 3525070

Hans-Joachim Traub  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 ZfP Südwürttemberg  
 Forensische Psychiatrie und  
 Psychotherapie  
 Weingartshofer Straße 2  
 88214 Ravensburg  
 Telefon: 0751 7601 2419  
[Hans-Joachim.traub@zfp-zentrum.de](mailto:Hans-Joachim.traub@zfp-zentrum.de)

Dieter Schmucker  
 Psychologischer Psychotherapeut  
 Städtische Rehakliniken  
 Psychotherapeutische Ambulanz  
 Badstraße 18, 88339 Bad Waldsee  
 Telefon: 07524 94 1294  
[d.schmucker@waldsee-therme.de](mailto:d.schmucker@waldsee-therme.de)

\*) nachfolgend werden die psychologischen  
 Psychotherapeuten des Landkreises Ravens-  
 burg aufgelistet.

Die Daten wurden in Zusammenarbeit mit der  
 Landespsychotherapeutenkammer Baden-  
 Württemberg auf freiwilliger Basis erhoben.  
 Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

## 02.9 ambulant

# Psychiatrische Institutsambulanz

### Was ist das?

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) des Zentrums für Psychiatrie bietet eine ambulante medizinische Behandlung für längerfristig kranke Menschen.

Ein multiprofessionelles Team behandelt Patienten, die aufgrund ihrer psychischen Problematik ein krankenhaushaushnahmes Angebot benötigen.

Die PIA arbeitet nicht nur vernetzt mit der Klinik und den niedergelassenen Ärzten zusammen, sondern auch mit den regionalen Hilfsangeboten wie z.B. dem Betreuten Wohnen, der Sucht-krankenhilfe, der Altenhilfe oder dem Sozialpsychiatrischen Dienst, um auch deren Angebote in alle Therapieüberlegungen einbeziehen zu können.

### Zuständig sind:

.....

in Ravensburg:  
 Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
 Regionalambulanz Ravensburg  
 Gartenstraße 3  
 88212 Ravensburg  
 Telefon: 0751 36655 30

Ansprechpartner:  
 Dr. Monika Greiner-Guggenberger  
 Monika.Greiner-Guggenberger@zfp-zentrum.de

.....

in Wangen:  
 Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
 Regionalambulanz Wangen  
 Am Engelberg 29  
 88239 Wangen  
 Telefon: 0751 7601 2923

Ansprechpartner: Dr. Hans Knoblauch  
 hans.knoblauch@zfp-zentrum.de

.....

# 03

## Kapitel

**01 Beratung und Information**

**02 Behandlungsangebote**

**03 Medizinische Rehabilitation**

03.1 Medizinische und  
berufliche Rehabilitationseinrichtung  
für psychisch Kranke und Behinderte (RPK)

**04 Psychiatrische Grundversorgung**

**05 Unterstützung im Bereich Wohnen**

**06 Arbeit und Tagesstruktur**

**07 Selbsthilfegruppen**

**08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur  
und Dialogforum**

**09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg**

**10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

## Medizinische und berufliche Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke und Behinderte (RPK)

### Was ist das?

Die Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke (RPK) im Reha Baienfurt ist eine stationäre Einrichtung, welche medizinische und berufliche Rehamassnahmen bei begleitender psychosozialer Betreuung anbietet.

Schwerpunkte der Reha-Einrichtung sind u.a.:

- ✓ Fachärztliche psychiatrische Behandlung
- ✓ Ergotherapie
- ✓ Angehörigenarbeit
- ✓ lebenspraktisches Training
- ✓ Arbeitstraining
- ✓ berufliche Anpassung
- ✓ Berufsvorbereitung.

### Für wen?

Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, die keiner akuten Krankenhausbehandlung mehr bedürfen und für die die ambulante Versorgung nicht ausreicht.

### Wichtige Information

Mögliche Kostenträger der Maßnahme sind: Gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger oder die Agentur für Arbeit. Werden die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen nicht erfüllt, kann ein Antrag beim örtlichen Sozialhilfeträger auf Übernahme der Kosten gestellt werden.

Die Kostenbeantragung erfolgt durch ein fachärztliches Gutachten des behandelnden Arztes, den formellen „Antrag auf Maßnahme in einer Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke (RPK)“ und einer gutachterlichen Stellungnahme eines Facharztes.

### Zuständig sind:

Medizinische und berufliche Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke und Behinderte (RPK)

Uhlandstraße 42  
88255 Baienfurt  
Telefon: 0751 48050

Ansprechpartner: Bruno Willibald  
reha-baienfurt@arkade-ev.de

# 04

**01 Beratung und Information**

**02 Behandlungsangebote**

**03 Medizinische Rehabilitation**

**04 Psychiatrische Grundversorgung**

04.1 Sozialpsychiatrischer Dienst

04.2 Soziotherapie

04.3 Häusliche Pflege

04.4 Ambulante Ergotherapie

**05 Unterstützung im Bereich Wohnen**

**06 Arbeit und Tagesstruktur**

**07 Selbsthilfegruppen**

**08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur  
und Dialogforum**

**09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg**

**10 Ergänzende allgemeine Hilfen**



# 04.1 Sozialpsychiatrischer Dienst

## Was ist das?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes beraten und begleiten chronisch psychisch kranke Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, durch Aufklärung und Unterstützung den Lebensalltag der Betroffenen sicherzustellen und Krankheitsrückfälle bzw. Krankenhausaufenthalte zu vermeiden.

Neben Hausbesuchen, Vermittlung von alltagsentlastenden Hilfen, Einzel-, Gruppen- und Familiengesprächen und der Betreuung nach stationärer Behandlung wird Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden sowie Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und darüber hinaus geboten.

## Weitere Informationen:

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Leistungserbringer der Soziotherapie nach §37 a SGB V. Außerdem besteht ein enger Kontakt zu den niedergelassenen Psychiatern und der Psychiatrischen Institutsambulanz.

## Telefonische Sprechzeiten:

Ravensburg:	
Montag – Freitag	09:00 – 12:00
Isny:	
Dienstag	09:00 – 11:00
Wangen:	
Dienstag	10:00 – 12:00
Leutkirch:	
Dienstag	10:00 – 12:00

## Zuständig sind:

.....  
 Sozialpsychiatrischer Dienst Ravensburg  
 Gartenstraße 3  
 88212 Ravensburg  
 Telefon: 0751 36655 20

Ansprechpartner: Andreas Ullrich  
 Andreas.Ullrich@arkade-ev.de

.....  
 Sozialpsychiatrischer Dienst Wangen  
 Simoniusstraße 9  
 88239 Wangen  
 Telefon: 07522 1422

.....  
 Standort Isny:  
 Telefon: 07562 9145 220

.....  
 Standort Leutkirch:  
 Telefon: 07561 9151404

.....  
 Ansprechpartnerin: Monika Boneberg  
 Monika.Boneberg@arkade-ev.de

## 04.2 Soziotherapie

### Was ist das?

Das Angebot richtet sich an Patienten mit bestimmten psychischen Störungen, die durch ihre Erkrankung vorübergehend oder längerfristig wichtige soziale Fähigkeiten verloren haben, und bei denen eine Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt werden soll.

Die gesetzlichen Krankenkassen bieten eine soziotherapeutische Begleitung, die die Betroffenen befähigen soll, bestehende gemeindepsychiatrische Angebote (wieder) selbständig wahrzunehmen.

Die Soziotherapie muss von einem Facharzt für Psychiatrie verordnet werden.

Sie umfasst Trainings- und Motivationsmethoden sowie Koordinierungsmaßnahmen für Betroffene, die nicht in die soziale Isolation geraten sollen.

### Zuständig sind:

Sozialpsychiatrischer Dienst Ravensburg  
Ambulante Soziotherapie  
Gartenstraße 3, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36655 20

**Ansprechpartner:** Andreas Ullrich  
Andreas.Ullrich@arkade-ev.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Wangen  
Ambulante Soziotherapie  
Simoniusstraße 9, 88239 Wangen  
Telefon: 07522 1422

**Ansprechpartner:** Monika Boneberg  
Monika.Boneberg@arkade-ev.de

### Telefonische Sprechzeiten:

Ravensburg:	
Montag – Freitag	09:00 – 12:00
Isny:	
Dienstag	09:00 – 11:00
Wangen:	
Dienstag	10:00 – 12:00
Leutkirch:	
Dienstag	10:00 – 12:00

## 04.3 Häusliche Pflege

### Was ist das?

Der ambulante Pflegedienst leistet qualifizierte Hilfe nach einem Krankenhausaufenthalt, in Krisensituationen, als längerfristige Unterstützung bei häuslicher Pflege oder zur längerfristigen Unterstützung im Rahmen der Pflegeversicherung. Das Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen wie etwa Depressionen, altersbedingte Krankheiten, Suchterkrankungen, Persönlichkeits- und Angststörungen sowie Schizophrenien. Die Hilfeleistung kann bis zu drei Mal täglich und an jedem Tag in der Woche erfolgen. In dringenden Fällen ist eine Rufbereitschaft rund um die Uhr erreichbar. Der PPA passt Leistungen und Besuche individuell den Bedürfnissen an.

Durch eine Zusatzvereinbarung mit den Krankenkassen erbringt der PPA auch Leistungen der Psychiatrischen Krankenpflege im Rahmen der Behandlungspflege nach SGB V. Basierend auf einem Behandlungsplan und einer Verordnung des behandelnden Facharztes kann die Psychiatrische Krankenpflege bis zu vier Monaten erfolgen.

### Zuständig ist:

Psychiatrischer Pflegedienst Ambulant  
Eisenbahnstraße 28  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2111  
0751 1601 2172

**Ansprechpartner:**  
Margit Cornils, David Lesslauer  
ppa@zfp-zentrum.de

**Sprechzeiten:**  
telefonisch Montag, Mittwoch  
und Donnerstag: 11:45 - 13:00  
ansonsten bitte Nachricht auf Anrufbeantworter hinterlassen, Rückruf erfolgt

## 04.4 Ambulante Ergotherapie

### Was ist das?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die aufgrund von chronischen Erkrankungen oder Behinderungen selbstverständliche Aktivitäten nicht mehr ausführen oder bewältigen können. Durch aktivierende und rehabilitative Maßnahmen, wie z.B. Koch- und Haushaltstraining, kreatives Gestalten, Kognitives Training, PC- und Bürotraining und mehr, sollen Handlungsfähigkeit in Alltag und Beruf zurückerlangt und ein Weg zu mehr Selbständigkeit gefunden werden.

### Zuständig ist:

---

Ambulante Ergotherapie  
Weingartshofer Str. 2  
88212 Ravensburg  
Therapiehalle 3, Ambulanzbüro  
Telefon: 0751 7601-2104

Ansprechpartner:  
Stephanie von der Assen  
[stephanie.vonderassen@zfp-zentrum.de](mailto:stephanie.vonderassen@zfp-zentrum.de)

---

**05** Unterstützung im Bereich Wohnen

# 05

## Kapitel

- 01 Beratung und Information**
- 02 Behandlungsangebote**
- 03 Medizinische Rehabilitation**
- 04 Psychiatrische Grundversorgung**
- 05 Unterstützung im Bereich Wohnen**
  - 05.1 Ambulant betreutes Wohnen
  - 05.2 Betreutes Wohnen in Familien
  - 05.3 Stationäres Wohnen, Wohngruppen
  - 05.4 Stationäres Wohnen, Fachpflegeheime
- 06 Arbeit und Tagesstruktur**
- 07 Selbsthilfegruppen**
- 08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur und Dialogforum**
- 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum im Landkreis Ravensburg**
- 10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

## 05.1 Ambulant betreutes Wohnen

### Was ist das?

Das ambulant betreute Wohnen bietet erwachsenen Menschen mit einer psychischen Behinderung individuelle Unterstützung, Begleitung und Hilfe in ihrer eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft an. Ziel ist es dabei, den Klientinnen und Klienten zu helfen, sich selbst zu organisieren, Selbstbewusstsein zu entwickeln und Verantwortung zu übernehmen.

Kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner geben die erforderliche Sicherheit zur eigenständigen Lebensführung durch regelmäßige, fest vereinbarte Kontakte. Sie unterstützen sie in der Haushaltsführung und gesunden Ernährung oder begleiten sie zu Terminen. Daneben motivieren sie zur Arbeit oder zum Aufbau von sozialen Kontakten. Auch die Beratung und Begleitung in Krisensituationen, in denen sich der Erhalt des Arbeitsplatzes, der eigenen Wohnung oder der sozialen Kontakte oft schwierig gestaltet, gehören zu den Kernbereichen der ambulanten Betreuung. Das betreute Wohnen beruht auf Freiwilligkeit und der Einhaltung von gegenseitigen Absprachen.

### Zuständig sind:

Betreutes Wohnen Arkade e.V.  
 Kreisteil Ravensburg  
 Gottlieb-Daimler-Straße 11  
 88214 Ravensburg  
 Telefon: 0751 76902 0

Ansprechpartner: Markus Schaumann  
 abw-sekretariat@arkade-ev.de  
 Markus.Schaumann@arkade-ev.de

Betreutes Wohnen Arkade e.V.  
 Kreisteil Wangen  
 Simoniusstraße 9  
 88239 Wangen  
 Telefon: 07522 1422

Ansprechpartnerin: Monika Boneberg  
 Monika.Boneberg@arkade-ev.de

Betreutes Wohnen Anode  
 Kreisteil Ravensburg  
 Geschäftsstelle Anode  
 Meersburger Straße 2  
 88213 Ravensburg  
 Telefon: 0751 5601 2824

Ansprechpartner: Veronika Balsliemke  
 veronika.balsliemke@anode-online.de

Betreutes Wohnen BruderhausDiakonie  
 Kreis Ravensburg  
 Riesen 1  
 88213 Ravensburg  
 Telefon: : 0751 7904 34

Ansprechpartnerin: Gabi Kirschbaum  
 Gabi.Kirschbaum@bruderhausdiakonie.de

Betreutes Wohnen Zentrum für  
 Psychiatrie Südwürttemberg  
 Kreisteil Ravensburg  
 Eisenbahnstraße 28  
 88214 Ravensburg  
 Telefon: 0751 4601 2009

Ansprechpartner: Angelika Bartsch  
 angelika.bartsch@zfp-zentrum.de

Betreutes Wohnen Zentrum für  
 Psychiatrie Südwürttemberg  
 Kreisteil Wangen  
 Saumarkt 1, 88239 Wangen  
 Telefon: 07522 797473

Ansprechpartner: Joachim Jäger  
 Wohngruppe2202@zfp-zentrum.de

## 05.2 Betreutes Wohnen in Familien

### Was ist das?

Das Angebot des Betreuten Wohnens in Familien richtet sich an psychisch kranke erwachsene Menschen, deren akute Krankheitsphase abgeklungen ist. Für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen kann das betreute Wohnen in Familien ebenfalls interessant sein.

Die Arkade e.V. vermittelt auch Menschen ab dem 65. Lebensjahr, bei denen eine psychische oder demenzielle Erkrankung vorliegt.

Ein familiäres Umfeld bietet vielen Patienten die Möglichkeit alltagspraktische und soziale Fähigkeiten wiederzuerlangen. Das Leben in einer Gastfamilie kann kurzfristig oder auf längere Zeit angelegt sein. Der Alltag in der Familie ermöglicht dem psychisch kranken Menschen am „normalen“ Leben teilzunehmen. Der familiäre Rahmen bietet ein hohes Maß an persönlicher Freiheit und Lebensqualität für den Bewohner.

### Weitere Informationen

Für die Versorgung und Betreuung erhält die Gastfamilie ein monatliches Entgelt. Eine Fachkraft des Teams vom BWF begleitet die Gastfamilie durch regelmäßige Besuche und ist jederzeit Ansprechpartner bei auftretenden Fragen und Problemen.

Neben dem BWF gibt es auch den Bereich JuMeGa®. JuMeGa® vermittelt junge Menschen mit verschiedensten psychischen Belastungen in Gastfamilien. Das Angebot richtet sich an ältere Kinder und Jugendliche, für die eine Gastfamilie den geeigneten Rahmen bieten kann, um Beziehungen einzugehen, sich zu stabilisieren und emotional sowie sozial zu reifen.

Kontakt: Telefon: 0751 366 5590  
Email: [info@arkade-jumega.de](mailto:info@arkade-jumega.de)

### Zuständig ist:

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)  
Kreisteil Ravensburg und Wangen  
Eisenbahnstraße 30/1  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36655 80

Ansprechpartner: Richard Gerster  
[richard.gerster@arkade-bwf.de](mailto:richard.gerster@arkade-bwf.de)  
[info@arkade-bwf.de](mailto:info@arkade-bwf.de)

## 05.3 Stationäres Wohnen Wohngruppen

### Was ist das?

Für psychisch kranke Menschen mit höherem Hilfebedarf in den unterschiedlichsten Lebensbereichen reichen ambulante Hilfen oft nicht aus. Sie benötigen eine intensivere Begleitung und Betreuung in ihrem Wohnumfeld.

Das Leben im Wohnheim zielt darauf ab, die individuelle Entwicklung des Einzelnen so zu fördern, dass er langfristig ein eigenständiges Leben führen kann. Dazu gehört die Bewältigung von Alltagsaufgaben, wie die Gestaltung eines individuellen Tagesablaufes, die Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich, Einkaufen, Essen kochen, Freizeitgestaltung, Hilfe bei der Regelung finanzieller und sozialer Probleme.

Üblicherweise sind die Wohnheime in sozial gewachsene Strukturen eingebettet, so dass sie das Leben im Gemeinwesen ermöglichen.

### Zuständig sind:

Wohngruppen Arkade e.V.  
Zeppelinstraße 7, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 2940  
mobil: 0151 712 16 2634  
Ansprechpartner: Jürgen Harnau  
Juergen.Harnau@arkade-rv.de

Wohngruppen Bruderhausdiakonie  
Kreisteil Ravensburg und Wangen  
Riesen 1, 88213 Ravensburg  
Telefon: 0751 1904 34  
Ansprechpartner: Gabi Kirschbaum  
Gabi.Kirschbaum@bruderhausdiakonie.de

Dezentrale Heimbetreuung (ZfP)  
Kreisteil Ravensburg  
Eisenbahnstraße 28, 8812 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2716  
Ansprechpartner:  
Sibylle Gronmaier, Gudrun Riegger  
station.2201@zfp-zentrum.de  
Gudrun.Riegger@zfp-zentrum.de

Dezentrale Heimbetreuung (ZfP)  
Kreisteil Wangen  
Saumarkt 1, 88239 Wangen  
Telefon: 07522 797 481  
Ansprechpartner: Joachim Jäger  
Wohngruppe2202@zfp-zentrum.de  
joachim.jaeger@zfp-zentrum.de

## 05.4 Stationäres Wohnen Fachpflegeheime

### Was ist das?

In den Fachpflegeheimen finden ältere psychisch kranke Menschen individuelle Pflege und Betreuung.

Das Angebot richtet sich an körperlich Pflegebedürftige mit chronischer psychischer Erkrankung, die den Alltag nicht mehr alleine bewältigen können.

Die individuell vorhandenen Fähigkeiten und Stärken der Bewohnerinnen und Bewohner werden im Fachpflegeheim so lange wie möglich erhalten und reaktiviert.

### Zuständig sind:

Fachpflegeheim Bruderhausdiakonie  
Riesen 1  
88213 Ravensburg  
Telefon: 0751 7904 44

Ansprechpartner: Ingrid Remmler  
ingrid.remmler@bruderhausdiakonie.de

Fachpflegeheim Zentrum für Psychiatrie  
Weingartshofer Str. 2  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 7601 2620

Ansprechpartner: Annette Schmegner  
Annette.Schmegner@zfp-zentrum.de

# 06

## Kapitel

- 01** Beratung und Information
- 02** Behandlungsangebote
- 03** Medizinische Rehabilitation
- 04** Psychiatrische Grundversorgung
- 05** Unterstützung im Bereich Wohnen
- 06** Arbeit und Tagesstruktur
  - 06.1 Integrationsfachdienst (IFD)
  - 06.2 Agentur für Arbeit
  - 06.3 Jobcenter Landkreis Ravensburg
  - 06.4 Integrationsunternehmen
  - 06.5 Tagesstätten
  - 06.6 Projekt Zuverdienst
  - 06.7 Werkstatt für behinderte Menschen
- 07** Selbsthilfegruppen
- 08** Gemeinde-Psychiatrie-Kultur und Dialogforum
- 09** Gemeindepsychiatrisches Zentrum im Landkreis Ravensburg
- 10** Ergänzende allgemeine Hilfen



## 06.1 Integrationsfachdienst (IFD)

### Was ist das?

Der Integrationsfachdienst berät und unterstützt Menschen mit einer seelischen Behinderung sowohl bei der beruflichen Eingliederung, als auch zur Sicherung von bestehenden Arbeitsverhältnissen.

Nach Beauftragung durch einen Träger der beruflichen Rehabilitation vermittelt er arbeitssuchende Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen auf den allgemeinen Arbeitsmarkt. Der IFD integriert Interessenten aus Sonderschulen und Werkstätten in Praktika und hilft bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, begleiten und unterstützen behinderte Menschen und Arbeitgeber bei auftauchenden Problemen am Arbeitsplatz und Fragen zu möglichen finanziellen Förderungen.

### Zuständig ist:

Integrationsfachdienst Ravensburg  
Schubertstraße 1  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 36630 12

Ansprechpartner: Albrecht Rapp  
albrecht.rapp@ifd-bo.de

Integrationsfachdienst Wangen  
Simoniusstraße 9  
88239 Wangen  
Telefon: 07522 985517

Ansprechpartner: Berthold Kugel  
berthold.kugel@ifd-bo.de

## 06.2 Agentur für Arbeit

### Was ist das?

Die Agentur für Arbeit hat die Aufgabe die berufliche Eingliederung von Menschen mit Behinderung zu fördern. Sie fördert dazu Leistungen zur Aus- und Weiterbildung. Hierzu gehören auch Weiterbildungen in einem Berufsförderwerk, wenn die Art und Schwere der Behinderung diese Maßnahme erforderlich macht.

### Zuständig ist:

Agentur für Arbeit Ravensburg  
Schützenstraße 69  
88212 Ravensburg

Telefon: 0751 805 136  
Ravensburg@arbeitsagentur.de

### Öffnungszeiten:

Montag	08:00 – 12:30
Dienstag	08:00 – 12:30
Mittwoch	08:00 – 12:30
Donnerstag	08:00 – 18:00
Freitag	08:00 – 12:30

## 06.3 Jobcenter Landkreis Ravensburg

### Was ist das?

Der Landkreis Ravensburg ist seit 01.01.2012 als kommunaler Träger für die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (SGB II) zuständig. Die Leistungen werden aus einer Hand beim Jobcenter Landkreis Ravensburg erbracht.

Hierzu gehören:

- ✓ Geldleistungen
- ✓ Bildungs- und Teilhabepaket
- ✓ Unterstützung bei der Integration in Arbeit
- ✓ Arbeitgeberservice

Die Agentur für Arbeit ist weiterhin für Empfänger des Arbeitslosengeldes I zuständig.

### Zuständig ist:

Jobcenter Landkreis Ravensburg  
Standort Weingarten  
Sauterleutestraße 34, 88250 Weingarten

Standort Wangen  
Holbeinweg 2, 88239 Wangen im Allgäu

Standort Leutkirch  
Lindenstraße 8, 88299 Leutkirch

Telefon: 0751 85 8000  
job@landkreis-ravensburg.de

### Öffnungszeiten:

Montag	08:00 - 12:00 13:30 - 15:30
Dienstag	08:00 – 12:00 13:30 – 15:30
Mittwoch	08:00 – 12:00 13:30 – 15:30
Donnerstag	08:00 – 12:00 13:30 – 17:30
Freitag	08:00 – 12:00

## 06.4 Integrationsunternehmen

### Was ist das?

Arbeitsplätze in einem Integrationsunternehmen verbessern die Chancen für Menschen mit und ohne Behinderung auf eine dauerhafte und qualifizierte Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Das Integrationsunternehmen stellt Arbeits- und Praktikumsplätze zu den Bedingungen des Allgemeinen Arbeitsmarktes bereit und ist somit Teil des Allgemeinen Arbeitsmarktes.

Das Hauptziel ist die nachhaltige Beschäftigung und Qualifizierung von Menschen mit Behinderung zu den Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes. Gleichzeitig sollen Arbeitsmotivation, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen trainiert werden. Bei der Rückführung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt erhalten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Unterstützung im Bewerbungsverfahren und bei der Stellensuche.

### Zuständig ist:

KBZO Service und Dienste  
Sauterleutestraße 15  
88250 Weingarten  
Telefon: 0751 4007126

Ansprechpartner: Matthias Stöckle  
m.stoeckle@kbzo.de

Die Zieglerschen - NEULAND  
Pfrunger Straße 12/1  
88271 Wilhelmsdorf  
Telefon: 07503 929 460

Ansprechpartner: Uwe Fischer  
fischer.uwe@zieglersche.de

## 06.5 Tagesstätten

### Was ist das?

Die Tagesstätte des Gemeindepsychiatrischen Zentrums ist ein offener Treff für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen. Durch ein breites Angebot alltagsnaher und alltagspraktischer Hilfestellungen sollen die Besucherinnen und Besucher zu möglichst großer Selbstständigkeit und Autonomie befähigt werden.

Die Tagesstätte bietet Beschäftigungsmöglichkeiten sowie verschiedene Freizeitangebote. Darüber hinaus werden im Bistro ein Frühstück und ein preiswertes Mittagessen angeboten.

Die Räumlichkeiten bieten ca. 30 Menschen Platz, um in Ruhe zu lesen, sich zu unterhalten oder weitergehende begleitende und lebenspraktische Unterstützung zu bekommen.

Für Besucher besteht die Möglichkeit, den kostenlosen Internetzugang zu nutzen, oder an einem Freizeitangebot wie Schwimmen oder Tagesausflügen teilzunehmen.

### Zuständig ist:

Tagesstätte Ravensburg  
im Gemeindepsychiatrischen Zentrum  
Reichlestraße 2-4  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 35450814

Ansprechpartner: Silke Auth  
silke.auth@zfp-zentrum.de

Tagesstätte Wangen  
im Gemeindepsychiatrischen Zentrum  
Simoniusstraße 9  
88239 Wangen  
Telefon: 07522 771764

Ansprechpartner: Monika Boneberg  
Monika.Boneberg@arkade-ev.de

### Öffnungszeiten:

Ravensburg:  
Montag 08:00 – 16:00  
Freitag 08:00 – 16:00

Wangen:  
Montag – Donnerstag 09:15 – 16:00  
Freitag 09:15 – 15:30

## 06.6 Projekt Zuverdienst

### Was ist das?

Ein Zuverdienst Arbeitsplatz ist ein niederschwelliges Angebot für psychisch kranke Menschen, die nicht oder noch nicht werkstattfähig sind. Werkstattfähig ist, wer mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von mehr als 15 Stunden ein gewisses Maß an Arbeitsleistung erbringen kann.

Um psychisch kranken Menschen, die aufgrund ihres Krankheitsbildes diese Anforderungen nicht erfüllen, eine Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen, gibt es Zuverdienst Arbeitsplätze. Dieses Angebot berücksichtigt das schwankende Leistungsvermögen von chronisch psychisch kranken Menschen und ist speziell auf diese ausgerichtet.

### Zuständig ist:

Zuverdienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Ravensburg  
Gartenstraße 3  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36655 0

Ansprechpartner: Horst Stelzel  
Horst.Stelzel@zfp-zentrum.de

Zuverdienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Wangen  
Simoniusstraße 9  
88239 Wangen  
Telefon: 07522 1422

Ansprechpartnerin: Monika Boneberg  
Monika.Boneberg@arkade-ev.de

Zuverdienst in der evangelischen Heimstiftung im Stephanuswerk Isny  
Maierhöfener Straße 56,  
88316 Isny im Allgäu  
Telefon: 07562/74-1000

Ansprechpartner: Rolf Jehle  
r.jehle@ev-heimstiftung.de

## 06.7 Werkstatt für behinderte Menschen

### Was ist das?

Werkstätten für Menschen mit Behinderung sind Einrichtungen zur Teilhabe und Eingliederung von Menschen mit Behinderungen in das Arbeitsleben. Sie ermöglichen Menschen, die nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, eine angemessene berufliche Bildung und Beschäftigung. Die Werkstätten tragen dazu bei, die Leistungs- und Erwerbsfähigkeit von Menschen mit Behinderung zu erhalten, zu erhöhen oder wiederzuerlangen. Ziel ist die Vermittlung geeigneter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Werkstatt auf den allgemeinen Arbeitsmarkt.

### Zuständig ist:

Werkstatt der Evangelischen Heimstiftung  
Stephanuswerk Isny  
Maierhöfener Straße 56  
88316 Isny im Allgäu  
Telefon: 07562/74-1000  
Ansprechpartner: Rolf Jehle  
r.jehle@ev-heimstiftung.de

Sprungbrett Werkstätten  
Immenrieder Straße 4, 88353 Kißlegg  
Telefon: 07563 91 06 13  
Ansprechpartner: Michael Bertsch  
michael.bertsch@sprungbrett-werkstaetten.de

Werkstatt im Gemeindepsychiatrischen  
Zentrum Ravensburg  
Reichlestraße 4, 88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 255 77  
Ansprechpartner: Matthäus Fiesel  
matthaeus.fiesel@zfp-zentrum.de

Rebuy Ravensburg  
Eywiesenstraße 5/2, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 3524280  
0751 352 94354

Ansprechpartner:  
Armin Math, Tobias Jacobeit  
amin.math@zfp-zentrum.de  
Tobias.jacobeit@zfp-zentrum.de

Werkstatt im Gemeindepsychiatrischen  
Zentrum Wangen  
Riesen 1, 88213 Ravensburg  
Telefon: 0151 15002251  
Ansprechpartnerin: Brunhilde Brugger  
brunhilde.brugger@bruderhausdiakonie.de

Werkstatt der Bruderhausdiakonie  
Montagegruppe, Siebdruckerei,  
Hauswirtschaft und Biolandgärtnerei  
Riesen 1, 88213 Ravensburg

Montagegruppe, Lebensmittelabfüllung  
und fair-bio-sozial (Büroarbeitsgruppe)  
Hinzistobler Straße 10, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0151 15002251  
Ansprechpartnerin: Brunhilde Brugger  
brunhilde.brugger@bruderhausdiakonie.de

Weissenauer Lädelle  
Weingartshofer Straße 2,  
88214 Ravensburg-Weissenau  
Telefon: 0751 7601 2898  
Ansprechpartner: Claudia Ott  
weissenauer-laedele@zfp-zentrum.de

Weissenauer Industrie  
Weingartshofer Str.2, Haus 21  
88214 Ravensburg-Weissenau  
Telefon: 0751 7601 2450  
Ansprechpartner: Franz Pluczinski  
franz.pluczinski@zfp-zentrum.de

Weissenauer Handwerk  
Weingartshofer Str.2, Haus 22  
88214 Ravensburg-Weissenau  
Telefon: 0751 7601 2265  
Ansprechpartner: Michael Rupp  
michael.rupp@zfp-zentrum.de

Weissenauer Gärtnereibetriebe  
Weingartshofer Str.2,  
88214 Ravensburg-Weissenau  
Telefon: 0751 7601 2351  
Ansprechpartner: Josef Szabo  
gaertnerei.weissenau@zfp-zentrum.de

Weissenauer Druckerei  
Weingartshofer Str.2, Haus 24  
88214 Ravensburg-Weissenau  
Telefon: 0751 7601 2250  
Ansprechpartner: Wolfgang Engler  
weissenauer.druckerei@zfp-zentrum.de

# 07

- 01 Beratung und Information**
- 02 Behandlungsangebote**
- 03 Medizinische Rehabilitation**
- 04 Psychiatrische Grundversorgung**
- 05 Unterstützung im Bereich Wohnen**
- 06 Arbeit und Tagesstruktur**
- 07 Selbsthilfegruppen**
- 08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur und Dialogforum**
- 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum im Landkreis Ravensburg**
- 10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

## Selbsthilfegruppen

### Was ist das?

#### Gruppe von Angehörigen psychisch kranker Menschen:

- ✓ Gesprächskreise
- ✓ Gruppen für Angehörige
- ✓ Sonderveranstaltungen
- ✓ Erfahrungsaustausch
- ✓ Einzelberatung Angehöriger

### Zuständig sind:

Telefon: 0751 3665522  
 Ansprechpartner:  
 Marion Bäuml, Barbara Knoll  
[barbara.knoll@arkade-ev.de](mailto:barbara.knoll@arkade-ev.de)

Treffen:  
 Am ersten Montag  
 des Monats um 19:30  
 in den Räumen der Arkade e.V.  
 Gartenstraße 3  
 88212 Ravensburg  
 Bitte vorher tel. Kontakt aufnehmen

#### Borderline-Selbsthilfegruppe:

Austausch von Tipps den Alltag z.B. nach Klinik Aufenthalt zu meistern. Eine Kontaktaufnahme ist nur über die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement des Landratsamtes Ravensburg möglich.

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement  
 Telefon: 0751 85 3119  
 Ansprechpartner: Yvonne Schmid  
[Yvonne.schmid@landkreis-ravensburg.de](mailto:Yvonne.schmid@landkreis-ravensburg.de)

Treffen:  
 montags um 18:00  
 in den Räumen der Arkade e.V.  
 Gartenstraße 3  
 88212 Ravensburg

### Was ist das?

#### Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit:

- Wöchentlicher Erfahrungsaustausch
- Hilfe bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen
- Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Beziehungsprobleme
- Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchten, Zwangsverhalten, Körpersymptomen

Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritte-Programm.

### Zuständig sind:

Emotions Anonymus Ravensburg  
 Telefon: 0751 07544 8298  
 Ansprechpartner: Robert  
 Telefon: 0751 353974  
 Ansprechpartner: Reinhild

Treffen Ravensburg:  
 Gruppe 1: Jeden Dienstag  
 Seniorenheim St. Meinrad,  
 Galgenhalde 23, 88212 Ravensburg  
 Gruppe 2: Jeden Donnerstag  
 Bischof-Moser-Haus,  
 Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg

Emotions Anonymus Isny/Leutkirch  
 Telefon: 07562 3730  
 Ansprechpartner: Sybille  
 Telefon: 07566 945875  
 Ansprechpartner: Franz  
[ea-isny.franz@web.de](mailto:ea-isny.franz@web.de)

Treffen Isny:  
 Jeden Dienstag um 20:00  
 Schloss „Familientreff“, Schloss 2,  
 88316 Isny i.A.

Treffen Leutkirch:  
 Jeden Montag um 19:30  
 Altes Kloster, Werkstattraum, hinter der  
 katholischen Kirche, 88299 Leutkirch i.A.

## Selbsthilfegruppen

### Was ist das?

### Zuständig ist:

#### Psychiatrieerfahrenengruppe

- Gremienarbeit im Gemeinde-psychiatrischen Verbund
- Geselliges Zusammensein
- Teilnahme an Kunstwettbewerben
- Einladung von Dozenten

Psychiatrieerfahrenengruppe Ravensburg

Telefon: 0751 79126928

Telefax: 0751 79126928

Ansprechpartner: Monika Sauter

monika\_sauter2003@yahoo.de

Treffen:

Immer donnerstags um 19:00  
in den Räumen der Arkade e.V.,  
Gartenstraße 3, 88212 Ravensburg

#### Selbsthilfegruppe bei Angstge- fühlen und Depressionen:

- Erfahrungsaustausch
- Einzelberatung Betroffener

Telefon: 07522 20622

Ansprechpartner: Elisabeth Würschinger

Treffen:

Jeden Dienstag um 19:30  
im Familientreff Wangen,  
Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.

#### Angst-Selbsthilfegruppe

Angst-Selbsthilfegruppe Bad Saulgau

Telefon: 07581 20 06 218

Ansprechpartner: Götz-H. Christmann

Momolnstitut@aol.com

goetz.christmann@akutklinik-badsaulgau.de

**08** Gemeinde-Psychiatrie-Kultur und Trialogforum

**Kapitel**

**08**

- 01 Beratung und Information**
- 02 Behandlungsangebote**
- 03 Medizinische Rehabilitation**
- 04 Psychiatrische Grundversorgung**
- 05 Unterstützung im Bereich Wohnen**
- 06 Arbeit und Tagesstruktur**
- 07 Selbsthilfegruppen**
- 08 Gemeinde-Psychiatrie-Kultur  
und Trialogforum**
- 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg**
- 10 Ergänzende allgemeine Hilfen**



## Gemeinde-Psychiatrie-Kultur

### Was ist das?

Gemeinde-Psychiatrie-Kultur ist eine Veranstaltungsreihe zum Thema Leben in der Gemeinde mit psychischer Erkrankung.

Jährlich stellen die Arkade e.V., die BruderhausDiakonie, die Pauline 13 e.V. sowie das ZfP Südwürttemberg ein Programm auf, das aufklärt, auseinandersetzt und nicht zuletzt unterhält.

Das Jahresprogramm ist unter [www.arkade-pauline.de/pdf/2013GPK-plakat.pdf](http://www.arkade-pauline.de/pdf/2013GPK-plakat.pdf) erhältlich.

### Weitere Informationen:

Spenden zur Finanzierung der Veranstaltungen bitten die Organisatoren auf folgendes Konto:

Gemeinde – Psychiatrie – Kultur  
 Arkade-Pauline 13 gem. GmbH  
 Kreissparkasse Ravensburg  
 Kontonummer: 48038467  
 BLZ 65050110

### Zuständig ist:

Gemeinde-Psychiatrie-Kultur  
 Telefon: 07522 797 473

Ansprechpartner: Andreas Piesch  
[andreas.piesch@zfp-zentrum.de](mailto:andreas.piesch@zfp-zentrum.de)

## Trialogforum

### Was ist das?

Psychiatrieerfahrene, Professionelle, Angehörige und BürgerhelferInnen kommen zu verschiedenen Themen ins Gespräch.

Das Trialog-Forum Ravensburg ist eine Form der Begegnung und des Austausches und wird vom „Gemeinde – Psychiatrie – Kultur e.V.“ unterstützt.

Das Jahresprogramm wird trialogisch erarbeitet und kann unter [www.trialog-psychoseminar.de](http://www.trialog-psychoseminar.de) heruntergeladen werden. Unter dieser Adresse finden Sie auch weitere Informationen zum Thema.

### Zuständig ist:

Trialogforum  
 Telefon: 0751 7601 2469

Ansprechpartner:  
 Pfarrer Hans-Dieter Schäfer  
[hans-dieter.schaefer@zfp-zentrum.de](mailto:hans-dieter.schaefer@zfp-zentrum.de)

Treffen:  
 Monatlich dienstags 19:00 – 21:00  
 in der Kulturwerkstatt  
 des Gemeindepsychiatrischen  
 Zentrums  
 Reichlestraße 4  
 88212 Ravensburg.

**09** Gemeindepsychiatrisches Zentrum

**Kapitel**

- 01 Beratung und Information**
- 02 Behandlungsangebote**
- 03 Medizinische Rehabilitation**
- 04 Psychiatrische Grundversorgung**
- 05 Unterstützung im Bereich Wohnen**
- 06 Arbeit und Tagesstruktur**
- 07 Selbsthilfegruppen**
- 08 Gemeinde-Psychiatrie  
Kultur und Dialogforum**
- 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg**

# 09

**10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

## Gemeindepsychiatrisches Zentrum im Landkreis Ravensburg

### Was ist das?

In den Gemeindepsychiatrischen Zentren Ravensburg und Wangen werden die bestehenden psychiatrischen Hilfeangebote räumlich und organisatorisch vernetzt.

Im GPZ arbeiten die Tagesstätte, die WfbM, die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA), der sozialpsychiatrische Dienst (SpDi), der ambulante psychiatrische Pflegedienst (PPA), der Integrationsfachdienst (IfD) und die ambulante Ergotherapie zusammen und bieten wohnortnah Hilfen für psychisch erkrankte Menschen.

### Zuständig ist:

GPZ RAVENSBURG  
Gartenstraße 3  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36655-0

Ansprechpartner: Horst Stelzel  
[Horst.Stelzel@zfp-zentrum.de](mailto:Horst.Stelzel@zfp-zentrum.de)

GPZ WANGEN  
Simoniusstraße 9  
88239 Wangen  
Telefon: 07522 1422

Ansprechpartnerin: Monika Boneberg  
[Monika.Boneberg@arkade-ev.de](mailto:Monika.Boneberg@arkade-ev.de)

### Weitere Informationen:

Die aktuellen Angebote und Öffnungszeiten liegen in den GPZ aus. Gerne können Sie diese auch telefonisch erfragen.

Weitere Informationen finden Sie in dem Wegweiser bei den einzelnen Diensten:

- ✓ Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
- ✓ Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
- ✓ ambulanter psychiatrischer Pflegedienst (PPA)
- ✓ Integrationsfachdienst (IfD)
- ✓ Tagesstätten und WfbM

# 10

## Kapitel

- 01 Beratung und Information**
- 02 Behandlungsangebote**
- 03 Medizinische Rehabilitation**
- 04 Psychiatrische Grundversorgung**
- 05 Unterstützung im Bereich Wohnen**
- 06 Arbeit und Tagesstruktur**
- 07 Selbsthilfegruppen**
- 08 Gemeinde-Psychiatrie  
Kultur und Dialogforum**
- 09 Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
im Landkreis Ravensburg**

## **10 Ergänzende allgemeine Hilfen**

- 10.1. Suchtberatungsstelle
- 10.2. Psychologische Beratungsstellen
- 10.3. Kontaktstelle für Selbsthilfe und  
Bürgerschaftliches Engagement
- 10.4. Pflegestützpunkt
- 10.5. Zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegekassen
- 10.6. Projekt KIP – Kinder psychisch kranker Eltern
- 10.7. Schuldnerberatung
- 10.8. VdK Sozialverband

## 10.1 Suchtberatungsstelle

### Was ist das?

Das Angebot der psychosozialen Beratungs- und ambulanten Behandlungsstellen der Caritas Bodensee-Oberschwaben wendet sich an Suchtgefährdete, Suchtkranke und deren Angehörige.

Die PSBs sind ambulante Fachstellen für Menschen, die Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Nikotin und illegalen Drogen haben. Auch Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten und sonstigen nichtstoffgebundenen Süchten haben die Möglichkeit, die PSBs aufzusuchen und Hilfe zu finden.

Neben Informationen zur Sucht werden Hilfemöglichkeiten und Lösungswege in vertraulichen Beratungsgesprächen aufgezeigt.

Die Beratungen sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

### Zuständig ist:

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke und Suchtgefährdete

✓ Standort Ravensburg

Seestr. 44

88214 Ravensburg

Telefon: 0751 3625680

psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

✓ Standort Wangen

Buchweg 8

88239 Wangen

Telefon: 07522 707 51 0

psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Psychosoziale Begleitung bei Substitution

Georgstr. 27

88214 Ravensburg

Telefon: 0751 3526003

psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

## 10.2 Psychologische Beratungsstellen

### Was ist das?

#### Psychosoziale Beratung:

Alltags- und lebensweltorientierte Unterstützung und Begleitung bei persönlichen und/oder ökonomischen Problemen

#### Sozialrechtliche Beratung:

Abklärung und Überprüfung von sozialrechtlichen Ansprüchen. Maßnahmen zur Durchsetzung von Ansprüchen.

#### Existenzsichernde Maßnahmen:

Hilfen zur Sicherung und Stabilisierung der wirtschaftlichen Situation, Wohnraumsicherung, Erhaltung des Arbeitsplatzes/ Arbeitsmotivation, Stärkung der Eigenverantwortlichkeit.

### Zuständig sind:

Caritas Bodensee-Oberschwaben

✓ Standort Ravensburg

Kapuzinerstr. 12, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 3023

pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

✓ Standort Bad Waldsee

Robert-Koch-Straße 52

88339 Bad Waldsee

Telefon: 07524 40 11 68 0

pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

✓ Standort Leutkirch

Marienplatz 11, 88299 Leutkirch

Telefon: 07561 90 66 0

pfl-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Ravensburg

✓ Standort Ravensburg

Marktstraße 53, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 3977

✓ Standort Wangen

Buchweg 8, 88239 Wangen

Telefon: 07522 3552

kontakt@psychberatung.dw-rv.de

## 10 Ergänzende allgemeine Hilfen

### 10.3 Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürger- schaftliches Engagement

#### Was ist das?

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Ravensburg informiert, berät und unterstützt die Selbsthilfegruppen im Landkreis.

Sie informiert rund um das Thema Selbsthilfe, berät und unterstützt bei Ihrer Arbeit, organisiert Fortbildungen und Fachtage und ermöglicht finanzielle Unterstützung für Selbsthilfegruppen und andere bürgerschaftliche Initiativen aus dem sozialen Bereich.

#### Zuständig ist:

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement  
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3119

Ansprechpartner: Yvonne Schmid  
Yvonne.schmid@landkreis-ravensburg.de  
www.selbsthilfe-rv.de

Sprechzeiten:  
Dienstag, Mittwoch  
und Donnerstag: 08:00 – 12:00

Dienstag und  
Donnerstag: 14:00 – 16:00

Termine nach vorheriger Vereinbarung

### 10.4 Pflegestützpunkt

#### Was ist das?

Der Pflegestützpunkt ist eine zentrale Anlaufstelle, in der über das Angebot der Pflege, medizinischer Versorgung und Sozialleistungen beraten wird. Damit sollen pflegebedürftige Menschen und ihren Angehörigen alle vorhandenen Angebote unter einem Dach zugänglich gemacht werden. Träger sind die Kranken- und Pflegekassen und der Landkreis Ravensburg.

Mit seinen Fachkräften bietet er Information und Beratung zu Fragen bei Pflegebedürftigkeit, Krankheit und Behinderung, altersgerechtem Wohnen und pflegerischen und sozialen Leistungen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt neutral und unabhängig.

#### Weitere Informationen:

Die Broschüre „Sorglos älter werden“ gibt zu diesem Thema aktuelle Informationen und Tipps. Sie soll helfen, dass in jeder Lebenslage der richtige Ansprechpartner gefunden werden kann. Sie kann direkt beim Pflegestützpunkt bezogen werden. In der Broschüre sind u.a. auch organisierte Nachbarschaftshilfen und Pflegediensten aufgeführt.

#### Zuständig ist:

Pflegestützpunkt des  
Landkreises Ravensburg  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3318  
0751 85 3319

Ansprechpartner:  
Andrea Müller, Wolfgang Seidl  
andrea.mueller@landkreis-ravensburg.de  
wolfgang.seidl@landkreis.ravensburg.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 08:00 – 12:00  
Montag bis Mittwoch: 13:30 – 15:30  
Donnerstag: 13:30 – 17:30

Eine Beratung außerhalb unserer Öffnungszeiten ist möglich – gerne auch persönlich bei Ihnen Zuhause.  
Termine nach vorheriger Vereinbarung

## 10 Ergänzende allgemeine Hilfen

### 10.5 Zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegekassen

#### Was ist das?

Pflegebedürftige Personen, die in ihrer Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt sind, z.B. bei demenzbedingten Ausfällen, geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung, können dafür zusätzliche Betreuungsleistungen erhalten. Beantragen können Sie diese Leistungen bei Ihrer Pflegekasse.

In Abhängigkeit des Schweregrades der Fähigkeitsstörungen, können bis zu 100 € Grundbetrag, oder ein erhöhter Betrag bis zu 200 € monatlich gezahlt werden, also maximal anspruchsberechtigt sind auch Betreuungsbedürftige, die noch keine Pflegestufe haben.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse oder den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Pflegestützpunktes.

#### Zuständig ist:

Beratung für zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegekassen nach § 45 b SGB XI

Pflegestützpunkt Landkreis Ravensburg  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3318  
0751 85 3319

#### Ansprechpartner:

Andrea Müller, Wolfgang Seidl  
andrea.mueller@landkreis-ravensburg.de  
wolfgang.seidl@landkreis.ravensburg.de

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	08:00 – 12:00
Montag bis Mittwoch:	13:30 – 15:30
Donnerstag:	13:30 – 17:30

Eine Beratung außerhalb unserer Öffnungszeiten ist möglich – gerne auch persönlich bei Ihnen zuhause. Termine nach vorheriger Vereinbarung

### 10.6 Projekt KIP – Kinder psychisch kranker Eltern

#### Was ist das?

Wenn ein Elternteil psychisch stark belastet oder erkrankt ist, betrifft dies immer auch die ganze Familie. Besonders für die Kinder ist die Situation oft sehr verunsichernd, weil sie die Verhaltensweisen des erkrankten Elternteils nicht einordnen können und die Eltern in dieser Krisensituation nicht immer die Möglichkeiten haben, adäquat auf die Bedürfnisse ihrer Kinder einzugehen.

Durch das Projekt KiP soll die Situation von Kindern psychisch kranker Eltern im Landkreis Ravensburg verbessert und mit dazu beigetragen werden, dass ihre seelische Entwicklung unterstützt wird und schädigenden Entwicklungen vorgebeugt werden. Betroffenen Kindern und Eltern erhalten Unterstützung im Umgang mit dieser bestehenden Situation.

#### Zuständig sind:

Landratsamt Ravensburg  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3116

Arkade e.V.  
Eisenbahnstr. 30/1  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 36655 91

#### Ansprechpartner:

Beate Braiger, Sylvia List  
beate.braiger@landkreis-ravensburg.de  
Sylvia.List@arkade-bwf.de

## 10.7 Schuldnerberatung

### Was ist das?

Für überschuldete Personen bietet die Schuldnerberatungsstelle des Landratsamtes Ravensburg Unterstützung bei der Bewältigung ihrer finanziellen und der damit verbundenen familiären und beruflichen Schwierigkeiten an.

Vom Beratungsangebot ausgenommen sind Selbständige sowie Eigentümer und Eigentümerinnen von Immobilien. Daneben können interessierte Bürgerinnen und Bürger Auskunft über die zum 01.01.1999 in Kraft getretenen Regelungen zur Verbraucherinsolvenz im Rahmen der Insolvenzordnung erhalten.

### Sprechzeiten:

Offene Sprechstunde mittwochs:  
09:00 – 11:30

Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Zimmer 131 und 132

Während dieser Zeit finden ohne Terminvergabe Kurzberatungen (max. 30 min) bei Einzelfragen oder zur Krisenintervention durch.

Für komplexe Fragestellungen wird um Terminvereinbarung gebeten.

### Zuständig sind:

**Schuldnerberatung**  
Landratsamt Ravensburg  
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 85 3181  
0751 85 3182

**Ansprechpartner:**  
Sabine Löhl, Jutta Braun  
sabine.loehl@landkreis-ravensburg.de  
jutta.braun@landkreis.ravensburg.de

**Außenstelle Wangen**  
Liebigstr. 1, 88239 Wangen  
Telefon: 07522 996 3681  
07522 996 3682

**Ansprechpartner:**  
Silvia Locher, Franz Eble  
silvia.locher@landkreis-ravensburg.de  
franz.eble@landkreis.ravensburg.de

**SGB II Empfänger**  
DiPers GmBH  
Sauterleutestr. 34, 88250 Weingarten  
Telefon: 0751 35450 33

**Ansprechpartner: Axel Claus**  
axel.claus@dipers.de

## 10.8 VdK Sozialverband

### Was ist das?

Der VdK bietet Unterstützung bei sozialen Rechtsangelegenheiten. Er berät in folgenden Angelegenheiten:

- ✓ Sozialversicherungsrecht (Rentenversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Arbeitslosenversicherung, Unfallversicherung)
- ✓ Schwerbehindertenrecht, Soziales Entschädigungsrecht
- ✓ Kriegspferfürsorge, Sozialhilferecht

### Zuständig ist:

**VdK Sozialverband**  
Kreisverband Ravensburg  
Zeppelinstraße 15  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 769 620

**Ansprechpartner: Hans-Peter Gianmoena**  
kv-ravensburg@vdk.de  
www.vdk.de/kv-ravensburg.de

**Sprechzeiten:**  
Ravensburg:  
Dienstag: 09:00 – 11:00  
und nach telefonischer Vereinbarung

**Leutkirch:**  
1. Montag im Monat 09:00 – 11:00  
Rathaus Leutkirch  
Marktstraße 26,  
Ebene 2, Zimmer 15a



# Impressum

Herausgeber und Bestelladresse:

Landratsamt Ravensburg

Dezernat für Soziales und Arbeit

Postfach 19 40

88189 Ravensburg

Tel. 0751-853110

Mail: [so@landkreis-ravensburg.de](mailto:so@landkreis-ravensburg.de)

1. Auflage, Stand: April 2014