

Jetzt lebe ich wieder !!

Probleme mit Alkohol?

Kontaktadressen der

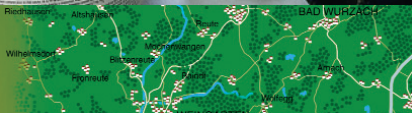
Medikamenten, illegalen Drogen?

Suchtkrankenhilfe im

Essstörungen, anderen Süchten?

Landkreis Ravensburg.

Wir helfen vertraulich und qualifiziert!



Landratsamt
Ravensburg

4. Auflage, Januar 2010

Auflagenzahl: 1300

Herausgeber: Landratsamt Ravensburg

Sozialdezernat

Kommunale Suchtbeauftragte

Elke Hofer

Tel.: 07522/996-3790

Fax: 07522/996-3705

E-Mail: elke.hofer@landkreis-ravensburg.de

Christopher Schlegel

Tel.: 0751/85-3120

Fax: 0751/85-3105

E-Mail: christopher.schlegel@landkreis-ravensburg.de

Fotos:

Manfred Halder

Franz Hirth

Aus dem Inhalt

Stationäre Hilfen	2-5
Ambulante Hilfen	
- Psychosoziale Beratungstellen der Caritas	6-7
- Erziehungsberatungsstellen	8-9
- des Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg	10
Nachsorge	11
Selbsthilfegruppen	
- Anonyme Alkoholiker (AA)	12
- Emotions Anonymous (EA)	13
- Freundeskreis-Gruppen	14-15
- Kreuzbund-Gruppen	16-20
- weitere Gruppenangebote	21-22
Kontaktladen >>die Insel<<	23
Streetwork	24
Substitutionsbehandlung	25
Wochenplan für Selbsthilfegruppen	26-27
Sonstige Hilfsangebote	28

Stationäre Hilfen

Entgiftungs- und Motivationsbehandlung des
Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg

Abteilung für Suchterkrankungen Weissenau

Akademisches Krankenhaus/Abt.
Psychiatrie der Universität Ulm
Weingartshoferstr. 2
88214 Ravensburg-Weissenau

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 26 02
Fax: 07 51 / 76 01 - 27 67
www.zfp-web.de

Tagesklinik (Station 63)

Behandlung von
Abhängigkeitskranken von Alkohol
und Medikamenten

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 20 63
Fax: 07 51 / 76 01 - 20 62

Abteilung für allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie Wangen

Am Engelberg 29
88239 Wangen im Allgäu

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 29 21
Fax: 07 51 / 76 01 - 29 49

Drogenentzug Mariatal (Station 64)

Entgiftungs- und
Motivationsbehandlung

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 26 00 oder
- 27 19
Fax: 07 51 / 76 01 - 27 78

Entzugsstation (Station 61)

Entgiftungs- und Motivationsbe-
handlung für Alkohol- und
Medikamentenabhängige

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 23 96
Fax: 07 51 / 76 01 - 28 07

Mittelfristige Behandlungsstation (Station 62)

Behandlung von
Abhängigkeitskranken mit
psychiatrischen Begleit- und
Folgeerkrankungen

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 24 77
Fax: 07 51 / 76 01 - 29 92



Stationäre Hilfen

Entgiftungs- und Motivationsbehandlung des
Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg

Kinder- und Jugend- Drogenentzug Mariatal "clean.kick" (Station 84)

Entgiftung, Motivationsbehandlung
u. weiterführende kinder- u. jugend-
psychiatrische Behandlung für
Jugendliche mit Drogenproblemen

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 21 26

Fax: 07 51 / 76 01 - 24 51

www.cleankick.de



Stationäre Hilfen

Kurzzeit-, Langzeit- Kombitherapieangebote und
Adaptionseinrichtungen der Zieglerschen Anstalten

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Fachkrankenhaus Höchsten

Entwöhnung suchtkranker Frauen
(alle Substanzabhängigkeiten)

88693 Deggenhausertal

Kontakt:

Tel.: 0 75 55 / 8 09 - 0

Fax: 0 75 55 / 8 09 - 174

E-Mail: suchtkrankenhilfe@

zieglerscheanstalten.de

www.zieglerscheanstalten.de

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Fachklinik Hohenrodt

(für Migranten aus Osteuropa)

Entwöhnung suchtkranker

Migranten und Behandlung von

Menschen mit einer Doppeldiagnose

Am Kirchberg 2

88448 Attenweiler - Oggelsbeuren

Kontakt:

Tel.: 0 73 57 / 92 02 - 0

Fax: 0 73 57 / 92 02 - 4 00

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Fachkrankenhaus Ringgenhof

Entwöhnung suchtkranker Männer

Riedhauser Straße 57 - 93,

88271 Wilhelmsdorf

Kontakt:

Tel.: 0 75 03 / 9 20 - 0

Fax: 0 75 03 / 9 20 - 161

E-Mail: suchtkrankenhilfe@

zieglerscheanstalten.de

www.zieglerscheanstalten.de

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Tagesrehabilitation Bodensee- Oberschwaben

ganztägig ambulante Entwöhnung

suchtkranker Männer und Frauen

Zwingerstr. 15

88214 Ravensburg

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 35 91 04 - 0

Fax: 07 51 / 35 91 04 - 10

E-Mail: tagesrehabilitation-bodensee@

zieglerscheanstalten.de

www.zieglerscheanstalten.de

weitere Standorte befinden sich in Ulm

und Reutlingen



Stationäre Hilfen

Kurzzeit-, Langzeit- Kombitherapieangebote und
Adaptionseinrichtungen

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Oberschwaben

Adaptionseinrichtung für sucht-
kranke Frauen und Männer
Riedhauserstr. 59
88271 Wilhelmsdorf

Kontakt:

Tel.: 0 75 03 / 9 20 - 1 02
Fax: 0 75 03 / 9 20 - 1 02
E-Mail: [suchtkrankenhilfe@
zieglersche.de](mailto:suchtkrankenhilfe@zieglersche.de)
www.zieglersche.de

Fachklinik Schönau

Entwöhnung alkoholkranker Männer
88167 Grünenbach

Kontakt:

Tel.: 0 83 83 / 9 22 17 - 0
Fax: 0 83 83 / 9 22 17 - 31
E-Mail: [kontakt@fachklinik-
schoenau.de](mailto:kontakt@fachklinik-schoenau.de)
www.fachklinik-schoenau.de

Fachklinik Legau

Entwöhnung alkoholkranker und
medikamentenabhängiger Frauen
(Mitaufnahme von Kindern bis
6 Jahre)

Leutkircher Str. 32-34
87764 Legau

Kontakt:

Tel.: 0 83 30 / 9 22 - 0
Fax: 0 83 30 / 9 22 - 10

Zentrum für Psychiatrie Südwestfalen JUST - Jugend- und Suchttherapie

Langzeittherapieeinrichtung für
suchtkranke Jugendliche
Rahlen 1
88214 Ravensburg

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 28 21
bis - 28 25

Ambulante Hilfen

Psychosoziale Beratungsstellen (PSB)

Suchtberatung der Caritas

Das Angebot der Beratungs- und ambulanten Behandlungsstellen wendet sich an Suchtgefährdete, Suchtkranke und deren Angehörige. Die PSBs sind Anlauf- und Koordinierungsstellen für Menschen, die Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Nikotin und illegalen Drogen haben. Auch Menschen mit Essstörungen und krankhaftem Glücksspielverhalten haben die Möglichkeit, die PSBs aufzusuchen und Hilfe zu finden.

Aktuelles erfahren Sie auf der Internetseite www.caritas-bodensee-oberschwaben.de.

Ravensburg

PSB Ravensburg

Seestr. 44

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 3 62 56 80

Fax: 07 51 / 3 62 56 90

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Wangen

PSB

Buchweg 8

Kontakt:

Tel.: 0 75 22 / 7 07 51 - 0

Fax: 0 75 22 / 7 07 51 - 11

E-Mail: psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Bad Waldsee

PSB – Außensprechstunde

Ravensburg

Sprechzeit: jeden Montag nach

Vereinbarung

Robert-Koch-Str. 52

(neben dem Krankenhaus)

Kontakt:

Tel.: 0 75 24 / 40 11 68 14

E-Mail: martin@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Bad Wurzach

PSB - Außensprechstunde

Sprechzeit: mittwochs nach

Vereinbarung

Kolpinghaus, Memminger Str. 11

Kontakt:

Tel.: 0 75 24 / 40 11 68 14

Fax: 0 75 22 / 40 11 68 18

E-Mail: martin@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Ambulante Hilfen

Psychosoziale Beratungsstellen (PSB)

Suchtberatung der Caritas

Isny

PSB - Außensprechstunde

Sprechzeit:

jeden Montag nach Vereinbarung

Kemptener Straße 8

Kontakt:

Tel.: 0 75 22 / 7 07 51 - 0

Leutkirch

PSB – Außensprechstunde der

Caritas Wangen

Sprechzeit: jeden Donnerstag nach

Vereinbarung

Haus Regina Pacis

Bischof-Sproll-Str. 9

Kontakt:

Tel.: 0 75 22 / 7 07 51 - 0

Fax: 0 75 22 / 7 07 51 - 11

Ambulante Hilfen

Erziehungsberatungsstellen

Darstellung:

Zu den wesentlichen Aufgaben der Erziehungsberatungsstellen zählen Prävention, Beratung, Diagnostik und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen bei Fragen, Problemen und Konflikten in der Erziehung und bei Trennung und Scheidung. Die Angebote umfassen auch den Bereich der Suchthilfe bei Kindern und Jugendlichen. Die Beratung ist diagnostisch, problem-, ziel-, und ressourcenorientiert.

Psychologische Familien - und Lebensberatung der Caritas Bodensee - Oberschwaben

Ravensburg	Bad Waldsee
Kapuzinerstraße 12 88212 Ravensburg	Robert-Koch-Straße 52 88339 Bad Waldsee
Kontakt: Tel.: 07 51 / 30 23 Fax: 07 51 / 30 35 E-Mail: pb-rv@caritas-bodensee- oberschwaben.de	Kontakt: Tel. 0 75 24 / 40 11 68 - 0 Fax: 0 75 24 / 40 11 68 - 18 E-Mail: pb-bw@caritas-bodensee- oberschwaben.de

Leutkirch
Bischof-Sproll-Straße 9 88299 Leutkirch i. A.
Kontakt: Tel.: 0 75 61 / 90 66 14 Fax: 0 75 61 / 90 66 20 E-Mail: pb-ltk@caritas-bodensee- oberschwaben.de



Ambulante Hilfen

Erziehungsberatungsstellen

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-,
Paar- und Lebensberatung des Diakonischen Werks
Ravensburg

Ravensburg

Marktstr. 53

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 39 77

Fax: 07 51 / 39 79

Wangen

Buchweg 8

Kontakt:

Tel.: 0 75 22 / 35 52

Fax: 0 75 22 / 9 15 50 07

Ambulante Hilfen

des Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Diagnostik und Behandlung von
Suchterkrankungen, ambulanter
Alkoholentzug

Weingartshoferstr. 2

88214 Ravensburg-Weissenau

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 22 58

Fax: 07 51 / 76 01 - 28 07

E-Mail: [claudia.rosenstock@
zfp-weissenau.de](mailto:claudia.rosenstock@zfp-weissenau.de)

Bei Abhängigkeit von illegalen
Drogen:

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 26 60

oder - 27 19

Fax: 07 51 / 76 01 - 27 78

Für Jugendliche mit Sucht-
problemen:

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 21 26

Fax: 07 51 / 76 01 - 24 51



Nachsorge

Anode gGmbH

Darstellung:

Die Anode ist eine Einrichtung zur Förderung der beruflichen Eingliederung suchtkranker und suchtgefährdeter Menschen. Ein differenziert betreutes Wohnangebot vom Wohnheim bis zum ambulant betreuten Einzelwohnen und einem niederschweligen Beratungsangebot durch Streetworker bieten ein individuell adaptierbares Leistungsspektrum für den betroffenen Personenkreis.

Weitere Informationen finden Sie im Internetportal www.anode-online.de.

Geschäftsstelle

Scherzachstraße 30
88250 Weingarten

Kontakt:

stationärer Bereich:

Ingo Rohtmaa

Tel.: 07 51 / 4 45 01

E-Mail: ingo.rohtmaa@t-online.de

ambulanter Bereich:

Michael Müller-Mohnssen

Tel.: 07 51 / 76 01 - 24 65

E-Mail: michael.mueller-mohnssen@zfp-zentrum.de

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)

„Anonyme Alkoholiker“ sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Der Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Weingarten

Gruppe 1

Treffen:
jeden Dienstag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus
Abt-Hyller-Straße 17
88250 Weingarten

Weingarten

Gruppe 2

Treffen:
jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
im ev. Gemeindehaus
Abt-Hyller-Straße 17
88250 Weingarten

Kontakt:

Reiner
Mobil: 01 52 / 08 88 47 95



Selbsthilfegruppen

Emotions Anonymous (EA)

Darstellung:

Emotion Anonymous ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die ihre ganze Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre emotionalen Probleme zu lösen. EA ist mit keiner Sekte, Konfession, politischen Partei oder Organisation verbunden. EA arbeitet nach dem Programm der Anonymen Alkoholiker, abgewandelt für Menschen mit emotionalen Problemen (Bewältigen von Alltagsproblemen, Ängsten, Depressionen etc.)

Ravensburg

Treffen:

jeden Dienstag 19:30 - 21:30 Uhr

Altenheim St. Meinrad, Galgenhalde 23 (Weststadt)

Kontakt:

Robert

Tel.: 0 75 44 / 82 98

Reinhild

Tel.: 07 51 / 35 39 74

Selbsthilfegruppen

Freundeskreis

Darstellung:

Die Freundeskreise wenden sich mit ihrem Angebot an Alkohol- und Medikamentenabhängige. In bestimmten Gruppen finden auch Spielsüchtige, Ess- und Brechsüchtige ihre Ansprechpartner. Weil Sucht eine Familienerkrankung ist, sind Angehörige selbstverständlich in die Selbsthilfe miteinbezogen: Ehepartner und Kinder finden in der Gruppe Hilfe, ihre Rolle als Co-Abhängige zu erkennen und zu überwinden.

Regionalvertreterin der Region Bodensee-Allgäu Landesverband

Württemberg ist Herr Max Kekeisen, Tel.: 0 75 22 / 77 71.

Ravensburg

Gruppe 1

Treffen:

jeden Montag um 20:00 Uhr in der
Kapuzinerstraße 18

Kontakt:

Harald Steck

Tel.: 0 75 42 / 39 63

Gruppe 2

Treffen:

jeden Mittwoch um 19:30 Uhr in der
Weinbergstr. 12

Matthäus - Gemeindehaus, 1. OG

Kontakt:

Waltraud Leibert

Tel.: 0 75 42 / 50 94 40

Isny

Treffen:

jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im

Paul-Fagius-Haus

am Marktplatz 12

Kontakt:

Andreas Burgardt

Tel.: 0 75 62 / 41 53

Angehörigengruppe jeden 1.

Mittwoch im Monat

Kontakt:

Andreas Burgardt

Tel. 0 75 62 / 41 53



Selbsthilfegruppen

Freundeskreis

Wilhelmsdorf

Treffen:
jeden Dienstag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus

Kontakt:

Uwe Börner
Tel.: 0 75 84 / 92 79 87

Leutkirch

Treffen:
jeden Donnerstag um 20:00 Uhr im
Markus Gemeindehaus
Ottmanshofer Str. 35 (Kindergarten)

Kontakt:

Albert Rehm
Tel.: 0 75 61 / 91 34 74
Erika Pasian
Tel. 0 75 61 / 75 89

Wangen

Gruppe 1

Treffen:
jeden Donnerstag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus (am Bahnhof)

Kontakt:

Edmund Wiehl
Tel.: 0 75 22 / 90 97 65

Gruppe 2

Treffen:
jeden Montag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus (am Bahnhof)

Kontakt:

Erich u. Ingeborg Schuleit
Tel. 0 83 85 / 10 93

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V.

Darstellung:

Der Kreuzbund e.V. ist eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Er ist Fachverband im Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Im Rahmen von öffentlich zugänglichen Gruppen finden in der Regel wöchentlich Gruppenabende zu aktuellen Problemen und Themen statt. Dabei stellt die Schweigepflicht eine Selbstverständlichkeit dar. Grundsätzlich dringt über das in der Gruppe Gesprochene nichts nach außen. Wir bieten alkoholfreie Freizeitgestaltung, themenbezogene Seminare sowie Fortbildungen an. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter: www.selbsthilfe-rv.de. Sprecher der Kreuzbundgruppen im Landkreis Ravensburg: Friedrich Pramsoler, Tel. 01 71 / 1 08 84 44

Amtzell

Treffen:
jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus, Rosenstr. 1

Kontakt:

Manfred König
Tel.: 0 75 20 / 63 96
Joachim Tornow
Tel.: 07 51 / 6 35 89

Aulendorf

Treffen:
jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
im Gemeindehaus St. Martin
Kolpingstr. 4

Kontakt:

Georg Wiedmer
Tel.: 0 75 25 / 32 30 64
Christel Dahms
Tel.: 0 75 25 / 91 14 63

Frauengesprächskreis

Treffen:
1. Mittwoch im Monat 18:00 bis
19:30 Uhr im Gemeindehaus St.
Martin, Kolpingstr. 4

Kontakt:

Christel Dahms
Tel.: 0 75 25 / 91 14 63



Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V.

Bad Waldsee

Treffen:

jeden Dienstag um 18:30 Uhr im
kath. Gemeindehaus, Peterskeller
Klosterhof 1

Kontakt:

Bodo Färber
Tel.: 0 75 24 / 92 90 19
Harald Motzkus
Tel.: 0 75 24 / 76 26

Ravensburg

Gruppe 1

Treffen:

jeden Dienstag um 17:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Hans-Jörg Schwärzler
Tel.: 07 51 / 9 39 59
Monika Vogler
Tel.: 07 51 / 6 46 28

Gruppe 2

Treffen:

jeden Montag um 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Gaby Baumann-Hübner
Tel.: 07 51 / 1 46 32
Sven Brunner
Tel.: 01 60 / 5 07 56 65

Ravensburg

Gruppe 3

Treffen:

jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Friedrich Pramsoler
Tel.: 01 71 / 1 08 84 44
Karl Hilser
Tel.: 07 51 / 6 30 31

Gruppe 4

Treffen:

jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Anton Ambbs
Tel.: 0 75 02 / 35 55
Cornelia Weiss
Tel.: 07 51 / 5 93 3

Gruppe 5

Treffen:

jeden Mittwoch um 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Wolfgang Wetzell
Tel.: 0 75 20 / 92 36 29
Heike Bieker
Tel.: 01 51 / 53 02 68 27

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V.

Ravensburg

Gruppe 6

Treffen:
jeden Dienstag um 17:20 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Dietmar Maier
Tel.: 07 51 / 1 51 65
Monika Pramsoler
Tel.: 07 51 / 6 28 75

Seniorengruppe

Treffen:
mittwochs 14-tägig um 14:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:

Horst Mülherr
Tel.: 07 51 / 3 28 13
Waldemar Hübner
Tel.: 07 51 / 7 91 40 05

Frauengesprächskreis

Treffen:
1x monatlich samstags 15:00 -
17:30 Uhr im AOK Gesundheits-
zentrum, DRK-Gebäude,
Ulmer Straße 95

Kontakt:

Gaby Baumann-Hübner
Tel.: 07 51 / 1 46 32
Petra Maier
Tel.: 07 51 / 1 51 65

Kisslegg

Treffen:
jeden Montag um 20:00 Uhr im
Kath. Gemeindehaus, Klosterhof 4

Kontakt:

Siegfried Müller
Tel.: 0 75 63 / 16 86
Andreas Volkmer
Tel.: 0 75 63 / 31 82

Bad Wurzach

Treffen:
dienstags (ungerade Wochen)
20:00 - 21:30 Uhr im Gemeinde-
haus St. Maria (Kolpinghaus; neben
der Grundschule)

Kontakt:

Manfred Fleischer
Tel.: 0 73 58 / 9 20 01
Robert Winter
Tel.: 0 75 64 / 16 03



Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V.

Unterankenreute

Treffen:
jeden Dienstag um 19:30 Uhr
im kath. Gemeindehaus

Kontakt:

Horst Romer
Tel.: 07 51 / 4 19 42
Dieter Nothacker
Tel.: 07 51 / 6 17 52

Weingarten

Gruppe 1

Treffen:
jeden Dienstag um 19:00 Uhr im
kath. Gemeindehaus St. Martin
Irmentrudstraße 12

Kontakt:

Alexander Ivan
Tel.: 07 51 / 5 57 70 36
Roland Hansler
Tel.: 0 75 05 / 16 04

Gruppe 2

Treffen:
jeden Montag um 18:00 Uhr im
kath. Gemeindehaus St. Martin
Irmentrudstraße 12

Kontakt:

Christian Müller
Tel.: 0 75 03 / 12 31

Wangen

Gruppe 1 (Frauengruppe)

Treffen:
jeden Donnerstag um 19:00 Uhr
im Caritas-Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Roswitha Schlachter
Tel.: 0 75 28 / 97 54 75

Gruppe 2

Treffen:
jeden Mittwoch um 20:00 Uhr
im Caritas-Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Siegfried Müller
Tel.: 0 75 63 / 16 86
Lutz Schulze
Tel.: 0 83 87 / 38 14

Frauengesprächskreis

Treffen:
Auf Anfrage

Kontakt:

Roswitha Schlachter
Tel.: 0 75 28 / 97 54 75

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V. - Zusatzangebote

Bad Waldsee

**Selbsthilfegruppe für
alkoholauffällige Kraftfahrer**

Treffen:
jeden Freitag um 18:30 Uhr
im ev. Gemeindehaus

Kontakt:
Wolfram Dietrich
Tel.: 0 75 24 / 81 66

Ravensburg

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Treffen:
jeden Montag um 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:
Friedrich Pramsoler
Tel.: 01 71 / 1 08 84 44

**Selbsthilfegruppe für
alkoholauffällige Kraftfahrer**

Treffen:
jeden Donnerstag um 18:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Seestraße 44

Kontakt:
Hans Berthold
Tel.: 0 75 41 / 3 38 42
Daniel Gasser
Tel.: 07 51 / 9 58 90 49

Familiengruppe

Erlebnisorientierte Gruppe für
interessierte Familien

Treffen:
monatlich

Kontakt:
Norbert Mangold
Tel.: 0 75 29 / 43 10 26



Selbsthilfegruppen

Weitere Gruppenangebote

1. Informationsgruppen/Motivationsgruppen
2. Ambulante Therapiegruppe
3. Seminare für alkoholauffällige und drogenauffällige Kraftfahrer, Führerscheinseminar (gebührenpflichtig)
4. Präventionsveranstaltungen (Anmeldung über die jeweilige Beratungsstelle)

Suchtberatungsstellen

Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)
der Caritas

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 3 62 56 80

PSB der Caritas in Wangen i. A.

Kontakt:

Tel.: 0 75 22 / 7 07 51- 0

Leutkirch

«Elternkreis» von Eltern drogen-
abhängiger und drogengefährdeter
Söhne und Töchter

Treffen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
um 20:15 Uhr, ev. Pfarrhaus,

Poststraße 16

Kontakt:

Beate Stör

Tel.: 0 75 61 / 7 08 92



Selbsthilfegruppen

Weitere Gruppenangebote

Ravensburg

Spielergruppe

immer mittwochs, gerade Wochen
um 18:00 Uhr

Kontakt:

über PSB der Caritas,

Seestr. 44

Tel.: 07 51 / 3 62 56 80

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Selbsthilfegruppe für Coabhängige und Beziehungssüchtige CoDA (Co-Dependents-Anonymus)

Treffen:

jeden Dienstag um 18:30 Uhr

Schubertstr. 28

Kontakt:

Tel.: 0 75 55 / 92 98 90

07 51 / 1 73 32

Ravensburg

Selbsthilfegruppe für junge

Drogenabhängige

Treffen:

jeden Donnerstag um 18:30 Uhr

im Behandlungszentrum,

Georgstr. 27

Ravensburg / Wangen

“Reflect”

Gruppe für suchtmittelauffällige

Jugendliche und junge Erwachsene

jeden Dienstag, 17:45 - 18:45 Uhr

im PSB Wangen, Buchweg 8 und

jeden Montag, 17:45 - 18:45 Uhr

im PSB Ravensburg

Kontakt:

PSB Wangen

Tel.: 0 75 22 / 7 07 51-0

PSB Ravensburg

Tel.: 07 51 / 3 62 56 80



Weitere Angebote

Kontaktladen <<die Insel>>

Das Angebot des Kontaktladens richtet sich in erster Linie an drogenabhängige Jugendliche und Erwachsene, die in jedem Zustand in den Kontaktladen die INSEL kommen können.

Im Kontaktladen werden konkrete Überlebenshilfen angeboten wie z. B. Speisen, Getränke und Wäsche waschen zum Selbstkostenpreis.

Kontaktladen: «die Insel»

Rosmarinstraße 7

88212 Ravensburg

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch - Freitag 13:00 - 17:00 Uhr

Dienstag 11:00 - 15:00 Uhr

Kontakt:

Tel. 07 51 / 1 78 59

Gratis angeeignet werden:

Duschen, kleine

Wundversorgung,

Spritzentausch,

Kondomabgabe.

Ebenfalls im Angebot ist

eine Kleiderkammer.

Angeboten werden

desweiteren: Hilfe zur

sozialen Orientierung und Stabilisierung, anonyme Kontaktaufnahme, vertrauliche Beratung, Lebensbegleitung, Hilfestellung bei Problemen, Vermittlung in weiterführende Hilfeeinrichtungen.

Streetwork

Streetwork ist aufsuchende Arbeit im Lebensraum von drogenabhängigen Jugendlichen und Erwachsenen. Kontakte zur Zielgruppe finden an Szenetreffpunkten und im privaten Raum der Hilfesuchenden statt. Der Streetworker unterliegt der Schweigepflicht; Hilfesuchende können anonym bleiben.

Der aktuelle Drogenkonsum und die Lebensform des Klienten werden

akzeptiert, Zukunftsperspektiven werden gemeinsam entwickelt.

Streetwork

Kontakt:

Anode gGmbH Streetwork
Nadja Uzler

Büro: 07 51 / 76 01 - 58 81

Fax: 07 51 / 76 01 - 55 77

Mobil: 01 71 / 9 02 89 81

E-Mail: nadja.uzler@anode-online.de

Neben dem Gesprächsangebot bietet der Streetworker konkrete Hilfestellungen und Überlebenshilfe an: Hilfe und Beratung in alltäglichen Angelegenheiten, Vermittlung und Begleitung z. B. zu Behörden und Fachberatungsstellen, Hilfe bei der Arbeits- und Wohnungssuche, Safer-Use-Infos und vieles mehr.



Substitutionsbehandlung

Ansprechpartner für die qualifizierte Substitution im Landkreis Ravensburg ist die Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas, Tel.: 0 75 22 / 7 07 51 - 0 und 07 51 / 3 62 56 80.

Behandlungszentrum Georgstraße

Im Behandlungszentrum Georgstraße befindet sich neben der Schwerpunktpraxis für Suchtmedizin auch die Drogenberatungsstelle der Caritas (PSB), die die Psychosoziale Begleitung übernimmt sowie die Psychiatrische Institutsambulanz Sucht (PIA) des Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg.

Georgstr. 27
88212 Ravensburg

Schwerpunktpraxis für Suchtmedizin

Dr. med. Frank Matschinski

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 9 77 12 50

E-mail: spp.matschinski@web.de

Psychiatrische Behandlung

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 76 01 - 22 58

Psychosoziale Begleitung

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas (PSB)

Kontakt:

Tel.: 07 51 / 35 60 03

E-mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Selbsthilfegruppen

Wochenplan

	Gruppe
Montag	Kreuzbund Kreuzbund Freundeskreis Freundeskreis Kreuzbund Kreuzbund (Gruppe für Angehörige) Reflect - Gruppe für suchtmittelauffällige Jugendliche
Dienstag	Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund EA (Emotions Anonymous) Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund Freundeskreis Anonyme Alkoholiker (AA) Reflect - Gruppe für suchtmittelauffällige Jugendliche Selbsthilfegruppe CoDA
Mittwoch	Spielergruppe Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund Kreuzbund (Frauengesprächskreis) Freundeskreis Freundeskreis Kreuzbund (Seniorengruppe) Elternkreis von Eltern drogenabhängiger Söhne und Töchter
Donnerstag	Kreuzbund (Frauengruppe) Kreuzbund Kreuzbund (Alkoholauffällige Kraftfahrer) Anonyme Alkoholiker (AA) Freundeskreis Freundeskreis Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige
Freitag	Kreuzbund (Alkoholauffällige Kraftfahrer)
Samstag	Frauengesprächskreis Kreuzbund



Ort	Zeit	Seite
Weingarten	18:00 Uhr, Gruppe 2	19
Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 2	17
Ravensburg	20:00 Uhr, Gruppe 1	14
Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 2	15
Kisslegg	20:00 Uhr	18
Ravensburg	19:00 Uhr	20
Ravensburg	17:45 Uhr	22
Ravensburg	17:00 Uhr, Gruppe 1	17
Ravensburg	17:20 Uhr, Gruppe 6	18
Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 3	17
Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 4	17
Weingarten	19:00 Uhr, Gruppe 1	19
Ravensburg	19:30 Uhr	13
Bad Waldsee	18:30 Uhr, Gruppe 1	17
Bad Wurzach	20:00 Uhr, vierzehntägig	18
Unterankenreute	19:30 Uhr	19
Wilhelmsdorf	20:00 Uhr	15
Weingarten	20:00 Uhr, Gruppe 1	12
Wangen	17:45 Uhr	22
Ravensburg	18:30 Uhr	22
Ravensburg	18:00 Uhr, vierzehntägig	22
Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 5	17
Amtzell	20:00 Uhr	16
Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 2	19
Aulendorf	18:00 Uhr, 1. Mittwoch im Monat	14
Ravensburg	19:30 Uhr, Gruppe 2	14
Isny	20:00 Uhr	14
Ravensburg	14:00 Uhr, vierzehntägig	18
Leutkirch	20:15 Uhr, vierzehntägig	21
Wangen	19:00 Uhr, Gruppe 1	19
Aulendorf	19:30 Uhr	16
Ravensburg	18:00 Uhr	20
Weingarten	19:30 Uhr, Gruppe 2	12
Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 1	15
Leutkirch	20:00 Uhr	15
Ravensburg	18:30 Uhr	22
Bad Waldsee	18:30 Uhr	20
Ravensburg	15:00 Uhr 1 x monatlich	18

Sonstige Hilfsangebote



**Hotline des Zentrums für
Psychiatrie Weißenau bei
Suchtproblemen im Betrieb
Tel. 07 51 / 76 01 20 20**

www.pille-palle.net

Online-Drogenberatung zu Partydrogen

