



Die Landesinitiative Blickpunkt Ernährung informiert Verbraucher entlang der gesamten Lebensmittelkette: „Vom Acker bis zum Teller“.

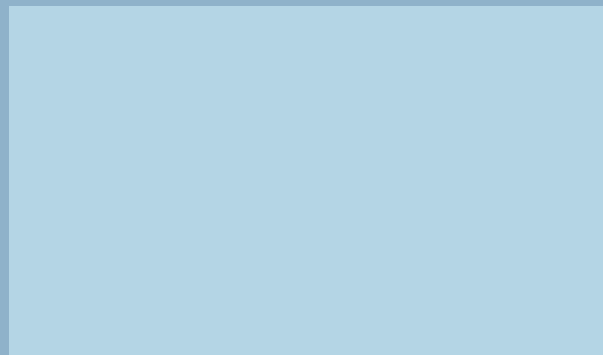
Im Jahr 2009/2010 sprechen wir mit dem Schwerpunktthema Getränke vor allem Jugendliche in der Freizeit an.



Gemeinsam mit der Jugendaktion GUT DRAUF der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) wird es viele Aktionen geben, bei denen Jugendliche den Einfluss von Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung auf ihr Wohlbefinden erleben können.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Haben Sie noch Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Ansprechpartner im Landkreis:



Die Einsätze werden finanziert aus Mitteln von



Impressum

Herausgeber: Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg,
Postfach 10 34 44, 70029 Stuttgart

Text: Landesanstalt für Entwicklung der Landwirtschaft und der ländlichen Räume, Schwäbisch Gmünd

Bilder: G. Dertinger, R. Leser, transfer e. V., creativ collection

MLR 11-2009-37

Aktionen für Jugendliche

essen & trinken – bewegen – entspannen

Angebot für Jugendeinrichtungen und andere Freizeitanbieter



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG UND LÄNDLICHEN RAUM

Unsere Ziele

- Die Jugendlichen hinterfragen ihr Trinkverhalten. Sie werden angeregt, weniger Zucker- oder Alkoholhaltiges zu trinken.
- Das Getränkeangebot der Einrichtungen soll verbessert werden, am besten unter Mitarbeit der Jugendlichen.



Spaß an viel Bewegung

Unser Angebot

- Wir bieten erlebnisorientierte Veranstaltungen, bei denen Jugendliche aktiv mitmachen und Spaß haben.
- In der Jugendeinrichtung/-gruppe können bis zu drei Einsätze mit jeweils max. drei Stunden stattfinden.
- Jeder Einsatz beinhaltet Bausteine aus den drei Themenbereichen Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Das Schwerpunktthema 2009/2010 ist Getränke.
- Unsere geschulten *Blickpunkt Ernährung-Teamer* führen ein persönliches Vorgespräch mit dem Verantwortlichen/Leiter der Einrichtung/Gruppe. Dieser unterstützt den *Blickpunkt Ernährung-Teamer* bei seinem Einsatz.



Selber kochen beim Koch-Workshop

Qualifizierung unserer *Blickpunkt Ernährung-Teamer*

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Ernährung oder Hauswirtschaft
- GUT DRAUF-Basisschulung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- Zusatzqualifikation zur Landesinitiative *Blickpunkt Ernährung*

Zielgruppe

Jugendliche im Alter von 12–18 Jahren in der Freizeit / in Freizeiteinrichtungen wie z. B.

- Jugendhäuser
- Sportvereine
- Musikvereine
- Jugendgruppen
- Freizeitangebote der Schulen



Entspannung bei der Teezeremonie

Welche Kosten entstehen?

Die Tätigkeit unserer *Blickpunkt Ernährung-Teamer* ist kostenfrei. Die Jugendeinrichtungen /-gruppen übernehmen ausschließlich die Lebensmittelkosten.