

Wichtige Hinweise

Personen, die im Lebensmittelbereich arbeiten und an Hepatitis A erkrankt sind, unterliegen nach § 42 Infektionsschutzgesetz (IfSG) einem Tätigkeitsverbot! Sie müssen in diesem Fall unverzüglich den Arbeitgeber informieren (§ 43 Abs. 2 IfSG).

Kinder unter 6 Jahren dürfen den Kindergarten während einer akuten Durchfallerkrankung nicht besuchen (§ 34 IfSG).

Noch Fragen?

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder rufen Sie uns an:

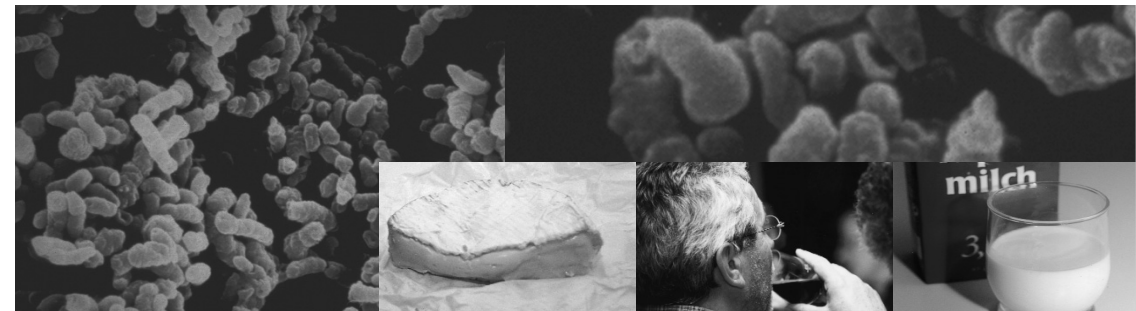
Landratsamt Ravensburg
- Gesundheitsamt -
Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Telefon: 0751/85-5311

Außenstelle Leutkirch
Ottmannshofer Straße 46
88299 Leutkirch
Telefon: 07561/9820-5610

Infoblatt

Gesundheitsamt

Hepatitis A



Was ist Hepatitis A?

Die Hepatitis A ist eine Entzündung der Leber und wird durch das Hepatitis A-Virus hervorgerufen. Im Volksmund ist diese Krankheit besser unter dem Namen "Gelbsucht" bekannt. Hepatitis A wird im Gegensatz zu Hepatitis B hauptsächlich durch unsaubere Lebensmittel übertragen. Sie kommt häufig in tropischen und subtropischen Gebieten, aber auch im Mittelmeerraum vor.

Welche Symptome treten auf?

Erste Anzeichen der Krankheit sind:

- ✓ leichte Temperaturerhöhung
- ✓ Müdigkeit
- ✓ Kopf- und Gliederschmerzen
- ✓ Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

Vollbild der Erkrankung

- ✓ Gelbfärbung der Haut und der Augen
- ✓ Erhöhung der Leberwerte
- ✓ Entfärbung des Stuhls
- ✓ Braunfärbung des Urins

- ✗ Nach Ausheilung der Hepatitis A besteht meist lebenslanger Schutz.

Wie wird Hepatitis A übertragen?

durch

- ✓ verunreinigtes Trinkwasser (vor allem in südlichen Ländern)
- ✓ kontaminierte Lebensmittel
- ✓ Schmierinfektion von Mensch zu Mensch (kleinste unsichtbare Kotspuren auf Händen oder Gegenständen genügen zur Übertragung).

Hygienemaßnahmen bei einer Infektion mit Hepatitis A

Sorgfältige Beachtung aller Regeln der Hygiene!

- ✓ Separate Handtücher, Seife und alkoholische Desinfektionsmittel für Erkrankte!
- ✓ Falls möglich, separate Toilette benutzen (sonst entsprechende Reinigung).
- ✓ Gebrauchte Handtücher, Leib- und Bettwäsche regelmäßig wechseln und möglichst bei 60°, noch besser bei 90°, waschen.

- ✗ Die Ansteckungsfähigkeit beginnt etwa 2 Wochen vor Ausbruch der Erkrankung und endet ca. 2 Wochen nach dem Krankheitsbeginn.

Weitere Schutzmaßnahmen und Empfehlungen für Reisen

- ✓ Hepatitis A Impfung. Dadurch entsteht eine sicherer Schutz vor der Erkrankung
- ✓ Wasser vor Gebrauch abkochen (auch zum Zähneputzen, Waschen von Obst und Gemüse etc.)
- ✓ Keine offenen Lebensmittel essen (Eis, Salat, Milch, Eiswürfel etc.)
Es gilt der Grundsatz: Koch es, brat es, schäl es oder vergiss es!
- ✓ Händehygiene nach dem Toilettenbesuch.
- ✓ Vorsicht beim Baden in der Nähe von Camping- und Hotelanlagen, sofern die Einleitung von Abwasser nicht ausgeschlossen werden kann.