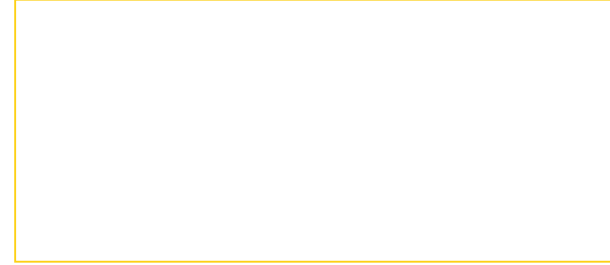


## Rehabilitasyon

Mikrobun taşınması bir rehabilitasyonla engellenebileceğinde bu fırsatın her zaman değerlendirilmesi gerekir. Ancak enfekte olmuş yaralar öncelikle iyileştirilmelidir. Diğer uygulamalar için size önlemleri aktaracak ve aynı zamanda MRSA'ya karşı etkin antiseptik burun merhemi veya antiseptik gargara ve pastil gibi gerekli ilaçları verebilecek bir aile hekiminin desteğini almanız gerekmektedir. Bunun için gerekli vücut bakım malzemesi genelde kişinin kendisi tarafından karşılanmalıdır.

Bir rehabilitasyonda yapılması gerekenler, Baden Württemberg eyaleti MRE Ağı MRSA taşıyıcılarının rehabilitasyonuna yönelik broşürde ayrıntılı bir şekilde açıklanmıştır ve [www.mre-netzwerk-bw.de](http://www.mre-netzwerk-bw.de) internet adresinde bu broşüre ulaşılabilir.

**Bulduğunuz yerdeki yetkili Sağlık  
Müdürlüğü ile temasa geçebilirsiniz**



## Daha fazla bilgi için

Baden-Württemberg Eyalet Sağlık Müdürlüğü  
MRE-Netzwerk BW Koordinasyon Birimi  
[mre-netzwerk@rps.bwl.de](mailto:mre-netzwerk@rps.bwl.de)  
[www.mre-netzwerk-bw.de](http://www.mre-netzwerk-bw.de)

## Künye

Stuttgart Eyalet Başkenti Baden-Württemberg  
Eyalet Sağlık Müdürlüğü  
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart  
Tel. 0711 904-35000 · Faks 0711 904-35010  
[abteilung9@rps.bwl.de](mailto:abteilung9@rps.bwl.de) · [www.rp-stuttgart.de](http://www.rp-stuttgart.de)  
[www.gesundheitsamt-bw.de](http://www.gesundheitsamt-bw.de)



Resimler:

© Sagittaria, Fotolia.com | © guukaa, Fotolia.com | © Lulla, Fotolia.com |  
© Teteline, Fotolia.com | © Gina Sanders, Fotolia.com | Titel: © LGA |  
© DOC RABE Media, Fotolia.com



## Ayakta tedavi gören hastalar için MRSA hakkında bilgiler



## Sayın hastalar,

Gördüğünüz ayakta tedavi çerçevesinde mikrobiyolojik bir yayılma kontrolünde bir bakteri gelişimi görülmüş ve bir enfeksiyon halinde antibiyotiklerle çok zor tedavi edilebileceği tespit edilmiştir.

Bu broşür patojen hakkında önemli bilgiler ve yayılmasının önlenmesi için önemli hijyen önlemlerini içerir.

## Genel bilgiler

Her bireyde çok sayıda bakteri bulunur. Ciltte, mukoza zarlarında ve özellikle bağırsakta bu gibi mikroplardan milyonlarca bulunur.

*Staphylococcus aureus* bakterisi, birçok sağlıklı kişinin burnunun ön bölümündeki mukoza zarında ve cildinin bir bölümünde bulunur ve bu kişiyi hasta etmez.

Farklı antibiyotiklere dirençli hale geldiğinde MRSA olarak adlandırılır: **Multi-Resistent** veya **Methicillin-Resistent** *Staphylococcus aureus*.

Genelde hastane dışında sağlıklı kişiler için bu MRSA tehlikeli değildir. Hastanedeki hastalarla temas kurulduğunda, bakterinin bulaşması ve olası bir enfeksiyon tehlikesi buna bağlı olarak artar; bu durum örneğin bakteriler yaralanma veya tıbbi müdahalelerde ciltten ve mukoza zarı yüzeyinden bunun altındaki dokuya ulaştığında ve vücuda girdiğinde ortaya çıkar.



Bu durumda, zayıf bağışıklık sistemine sahip kişilerde kan zehirlenmesi ve akciğer iltihabı gibi ağır enfeksiyonlara neden olabilecek şekilde iltihap ve apseler meydana gelebilir.

Birçok antibiyotik MRSA'ya karşı etkili olmadığı için bu gibi hastalıklar sadece rezerv etki maddeleriyle iyileştirilir ve zaman zaman başarılı sonuç alınamayabilir.

Patojen, herhangi bir hastalık belirtisine neden olmayacak şekilde sadece cildin üzerinde bulunuyorsa, bir kolonizasyon söz konusudur. Bu gibi bir durumda bu bakterilerin ciltten giderilmesi için bazı önlemlerin alınması gerekir. Böylesi bir rehabilitasyon, tüm vücudun yıkanması, ağzın antiseptik maddelerle çalkalanması ve etkin bir burun merheminin kullanılması adımlarını içerir.

Hastanede, iyileşmemiş yaralara, yeni ameliyatlı noktalara, suni solunuma ve katetere sahip hastalar olduğundan bulaşma riski daha yüksektir. Buna ek olarak hastane personeli de diğer hastalara mikrobu bulaştırmamak için koruyucularla kendini korumalıdır.

Bu nedenle burada bulaşmayı engelleyecek koruyucu önlemler bulunmaktadır. Bu önlemler arasında, tek kişilik odaya alma, personel ve ziyaretçiler için önlük takma, ayrıca odadan çıkarken el dezenfeksiyonu kullanma yer almaktadır.

Aynı zamanda huzur evlerinde de benzer önlemler alınmış olabilir. Şekli ve süresi aile doktoruyla ve yöneticiyle belirlenir.

Tıbbi uygulamada, ev ziyaretlerinde veya ayakta tedavi hizmetlerinde uzman personel sizin tedaviniz sırasında, ilgili kılavuzun hijyen planında öngörüldüğü üzere kendine özgü bir önlük, eldiven ve gerektiğinde maske takmalıdır.

Tıbbi bölümün dışında bulaşma ve tehlike riski çok düşüktür. Bu nedenle şu ana kadar olan sosyal hayata devam edilebilir. Bu aynı zamanda taksi kullanımı, özel ziyaretler, toplantılara katılım, alışveriş ve diğer aktiviteleri de kapsamaktadır.

Sağlıklı kimseler, hamileler ve çocuklar için mikropların bulaşmasında genellikle yüksek bir tehlike söz konusu değildir. Genel olarak bu durum birlikte oturma veya destekli yaşam tesisinde de geçerlidir. Sadece açık yaraya, tümöre sahip kişilerle veya lösemi hastalarıyla tensel temas kurulduğunda dikkat edilmelidir.

Normal hijyen koşullarına uyulmasıyla olası bir bulaşma riski minimum düzeye indirebilir. Buna örneğin şunlar dahildir

- Düzenli el yıkamak
- Her gün banyo yapmak ve sabunla duş almak
- Kullanılmış peçeteleri atmak
- Burun silindikten sonra elleri yıkamak
- İç ve yatak çamaşırlarının düzenli aralıklarla değiştirilmesi
- Eldivenlerin, havluların tıraş bıçaklarının, tarakları ve fırçaların, krem, deodorant ve diğer hijyen ürünleri gibi vücut bakım malzemelerinin sadece kişinin kendisi tarafından kullanılması

Çamaşırlar elde değil, makinede yıkanmalıdır ve bu noktada ilgili tekstil ürününün izin verdiği yükseklikte sıcaklık seçilmelidir.