

Za zdrave, djecu i zdrave trudnice ne postoji povećana ugroženost. U načelu, to vrijedi i u stambenoj zajednici ili ustanovi za pripomoć u svakodnevnom životu. Oprez je eventualno potreban tijekom tjelesnih kontakata s osobama koje imaju otvorene rane, oboljenja kao što su tumor i leukemija.

Održavanjem normalne tjelesne higijene rizik prijenosa može se svesti na minimum. To obuhvaća npr.:

- temeljita higijena ruku nakon odlaska na toalet;
- osobna upotreba ručnika, krpa za pranje i higijenskih artikala;
- dezinfekcija ruku nakon dodira kontaminiranih rana;
- pranje donjeg rublja u perilici pri najmanje 60 °C.

Osoba kojoj se možete obratiti na licu mjesta je vaša nadležna zdravstvena služba



Dodatne informacije

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg
Ured za koordinaciju MRE-Mreža BW
mre-netzwerk@rps.bwl.de
www.mre-netzwerk-bw.de

Impresum

Državna zdravstvena služba Baden-Württemberg
u regionalnom vijeću Stuttgart
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart
Tel. 0711 904-35000 · Faks 0711 904-35010
abteilung9@rps.bwl.de · www.rp-stuttgart.de
www.gesundheitsamt-bw.de



Informacije o MRGN* za ambulantno zbrinute pacijente i rodbinu

* multirezistentnim gram negativnim bakterijama



Poštovana pacijentice, poštovani pacijente,

u okviru vašeg medicinskog liječenja tijekom mikrobiološkog pregleda dokazano je postojanje bakterija koje bi se u slučaju infekcije mogle vrlo teško liječiti antibioticima koji se inače primjenjuju.

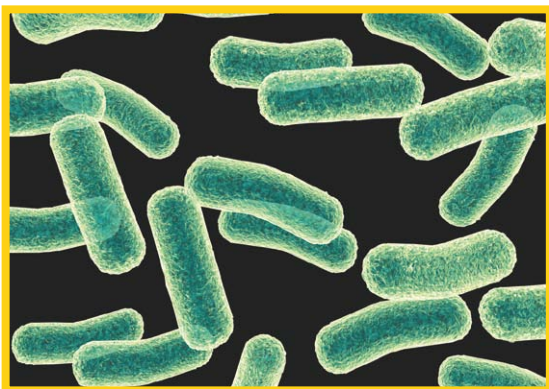
Naputak sadržava važne informacije o ovim uzročnicima i nužne higijenske mjere za izbjegavanje nepoželjnog daljnjeg širenja.

Opće informacije

U tijelu svakog čovjeka naseljen je veći broj raznoraznih bakterija. Na koži i sluznicama žive milijuni, a u debelom crijevu čak milijarde takvih mikroorganizama. Ne samo da smo se tijekom evolucije na njih navikli nego su nam one čak potrebne da bismo ostali zdravi.

U slučaju MRGN riječ je o bakterijama koje se s pomoću određenih metoda mogu obojiti („gram-negativne“) i koje se na taj način mogu bolje vidjeti mikroskopom. Mnoge od njih dio su regularne crijevne flore, kao npr. *E.coli* ili *Enterobacter*.

Takve su klice uočljive kao uzročnici bolesti samo onda kada se nađu izvan svoje prirodne lokacije, kao pri infekcijama pluća, mokraćnog puta ili rana.



Bakterija *Klebsiella* pripada normalnoj crijevnoj flori, ali je već duže vremena poznata kao tipična „bolnička klica“, koja može izazvati izbijanje infekcija u bolnici. *Pseudomonas* i *Acinetobacter* često se mogu naći izvan ljudskog tijela u vlažnim područjima (sanitarna područja, slivnici, vlažne krpe itd.).

U mnogih bakterija ove vrste već se godinama primjećuje povećanje otpornosti na antibiotike. One su obuhvaćene pod nazivom **Multi-Rezistentne Gram-Negativne bakterije (MRGN)**.

Za liječenje bakterijskih infekcija postoje lijekovi, ali oni djeluju na temelju jednakog načela jer sadržavaju kemijski slične tvari. Stoga se često događa da pri otpornosti protiv jednog određenog načela djelovanja, cijela grupa antibiotika se ne može upotrijebiti.

Na temelju broja grupa supstanci koje su postale nedjelotvorne riječ je o sojevima 2-, 3- ili 4-MRGN. Što je veći broj uobičajenih lijekova koji se prepisuju i koji ne pokazuju željeno djelovanje, to je manji broj antibiotika koji preostaje za liječenje.

Kolonizacija MRGN-om izvan medicinskih ustanova većinom nije problematična.

U izravnom kontaktu s pacijentima bolnice ili stanovnicima doma kojima je potrebna njega postoji rizik prijenosa na druge osobe i također mogućeg oboljenja.

Zaštita od prijenosa klica

U bolnicama je rizik prijenosa vrlo visok jer su tamo smješteni osobito neotporni pacijenti koji djelomično imaju i nezacijeljene rane, svježe operirani, oni koji su spojeni na aparat za disanje te nositelji katetera. Iz tog se razloga tamo određuju zaštitne mjere za izbjegavanje daljnjeg širenja i prenošenja klica. To među ostalim obuhvaća smještaj u jednokrevetnu sobu, zasebna zaštitna kuta za osoblje i za posjetitelje te – obvezno! – dezinfekcija ruku nakon napuštanja sobe.

Odvojeni smještaj nositelja klica kod 3-MRGN potreban je samo u posebnim rizičnim područjima u bolnicama (npr. na intenzivnom odjelu ili na onkologiji), na kojima se skrbi o pacijentima s povišenom opasnošću od infekcije. U slučaju nositelja klica 4-MRGN preporučuje se smještaj u jednokrevetne sobe na svim odjelima bolnice. Osim toga, osoblje bolnice treba osim nošenja rukavica i ogrtača, ovisno o situaciji, nositi i zaštitu za usta i nos.

Također se tijekom skrbi o stanovnicima doma sa 4-MRGN mogu dogovoriti određene mjere kako bi se smanjio rizik prenošenja na druge stanovnike. Način i trajanje dogovaraju se s kućnim liječnikom i ravnateljstvom doma i te bi mjere trebale nositelja klice u što manjoj mjeri ometati u društvenim aktivnostima. Osobito za posjetitelje nema mnogo uvjeta, izuzev temeljite dezinfekcije ruku na kraju posjeta.

U liječničkoj ordinaciji, tijekom kućnih posjeta liječnika ili službe za njegu, stručno će osoblje tijekom skrbi također nositi posebnu kutu, rukavice i – ovisno o vrsti skrbi i lokaciji klica, u pojedinačnim slučajevima, čak i zaštitu za nos i usta.

Izvan medicinske skrbi rizik prijenosa i ugrožavanja je neznan. Kod kuće se mogu nastaviti uobičajeni društveni kontakti. Jednako je i za vožnju taksijem, privatne posjete, sudjelovanje na zajedničkim priredbama, kupovinu i ostale zajedničke aktivnosti.